Weekend club - Plongée auto-encadrée Parc de Port Cros - 18/75 ans - 2 jours

Île du Levant - Côte d'Azur

Bienvenue sur l'île aux mille couleurs, le paradis des plongeurs!

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Sur l'archipel des îles d'Hyères, le village sportif de l'île du Levant est un lieu privilégié pour accéder aux sites de plongée du Parc National de Port-Cros. Vous apprécierez son emplacement idéal sur le port offrant une vue imprenable sur la mer et ses couchers de soleil mémorables.
Sur ce spot de plongée majeur, vous découvrirez la richesse de la réserve marine avec sa faune foisonnante et ses fonds variés : mérous, barracudas, dentis, congres et murènes vous attendent.
A vos palmes, prêts, plongez!
Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].
Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans.
Ce site n'est pas habilité à accueillir des mineurs.

LES + DU SÉJOUR

- Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- Des sites de plongée d'une beauté saisissante au cœur du Parc National, l'un des plus beaux sites de France
- Petit village sportif convivial avec une ambiance 100% plongée
- Déconnexion totale dans un cadre insulaire magique
- Un bateau en aluminium flambant neuf pour vous emmener sur les spots

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Île du Levant
UCPA La réserve

Ile du levant
06 73 07 47 43
iledulevant@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Sur l'archipel des îles d'Hyères, le village sportif de l'île du Levant est un lieu privilégié pour accéder aux sites de plongée du Parc National de Port-Cros. Vous apprécierez son emplacement idéal sur le port offrant une vue imprenable sur la mer et ses couchers de soleil mémorables.
Sur ce spot de plongée majeur, vous découvrirez la richesse de la réserve marine avec sa faune foisonnante et ses fonds variés : mérous, barracudas, dentis, congres et murènes vous attendent.
A vos palmes, prêts, plongez!

VOTRE ARRIVÉE

Nous accueillons votre groupe à partir de 10h pour un brief de bienvenue par notre équipe. L'arrivée sur l'Ile étant soumise aux horaires des navettes, nous adaptons notre programme en fonction de votre arrivée.

Une fois les affaires déposées dans les chambres et équipés, nous vous attendons pour la distribution du matériel et une première immersion.

Vous revenez sur le village sportif pour le déjeuner entre 12h et 13h avant de repartir pour la deuxième plongée de la journée à 14h30.

A votre retour, une fois votre installation finalisée vous pourrez vous détendre et débriefer sur vos premières plongées sur la terrasse qui surplombe la Méditerranée ou dans la salle à manger panoramique.

Après le dîner, vous avez la possibilité de vous retrouver tous ensemble sur la terrasse du village sportif.

AU JOUR LE JOUR

À 2 tours d'hélice, à vous les barracudas, mérous et autres merveilles du Parc National de Port-Cros. Vous plongez au rythme de deux plongées par jour sur des sites reconnus tels que le rocher de la Gabinière, la pointe de la Galère, la pointe du Vaisseau...

Les sites de plongée sont choisis par le pilote en concertation avec le Directeur de Plongée en fonction des conditions météorologiques, du niveau des plongeurs et des besoins de profondeur.

2 plongées par jour sont organisées :
↘ une le matin avec un départ vers 9H
↘ une l'après-midi avec un départ vers 14H30

En soirée, vous pourrez profiter de moments conviviaux proposés par notre équipe.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.
L'annulation des plongées pour intempéries ne donne lieu à aucun remboursement.
Seuls les responsables de l'encadrement UCPA en concertation avec le Directeur de plongée sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOTRE DÉPART

Vous libérez les chambres vers 9h, ou autre horaire qui vous sera communiqué par le centre.

Vous profitez de deux dernières plongées, une le matin et une l'après-midi.
Nous adaptons les horaires de votre dernière plongée en fonction du départ de votre navette.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

Plongée - Ouvert à tous
Ouvert à tous. Stage ouvert à tous les niveaux de plongeurs, que vous soyez débutant ou expérimenté. En fonction de vos compétences, possibilité d'être en formation ou en exploration.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Un geste éco-citoyen pour aider l'UCPA à réduire son empreinte écologique. Nous vous remercions de prévoir un kit draps (drap housse, drap, taie d'oreiller - taille 190 x 90) ou un sac de couchage dans vos bagages.
Le linge de toilette n'est pas fourni.
Les couvertures sont fournies.

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de toilette, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique. Si vous avez un masque et un tuba, vous pouvez les emmener afin de profiter de l'eau limpide de la Méditerranée sur vos temps libres.

Prévoir de l'argent en espèces (il n'y a pas de distributeur d'argent sur l'île).

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de différents bateaux et nous vous fournissons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre Directeur de Plongée (niveau E3 requis).

Un brief avec nos moniteurs est organisé avant chaque plongée pour présenter les caractéristiques du site et rappeler les consignes de sécurité.
Le centre vous contactera en amont pour organiser votre séjour.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 6 lits.
Armoire de rangement pour chacun.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés.

A chaque repas, vous retrouverez :

↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent ainsi répondre à certains régimes alimentaires.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambre à partager
- La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- Les deux plongées par jour encadrées par votre Directeur de Plongée
- Le brief plongée par notre équipe
- La mise à disposition du bateau avec pilote
- Les blocs et plombs
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- La location du matériel de plongée
- La mise à disposition d'un Directeur de Plongée
- Kit linge de toilette
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

UCPA La réserve
83400 Ile du levant
06 73 07 47 43

Vous venez en voiture :
Aix / Toulon / Hyères puis Le Lavandou.
Parking sur le port devant la compagnie maritime des navettes " Iles d'Or", environ 140 euros par semaine ou parking gratuit au bout de la Marina - "Le parking des coquillages "

Vous venez en train :
Arrivée gare SNCF de Toulon. En sortant à gauche de la gare prendre le premier bus régional qui va en direction de Saint-Tropez.
Renseignements supplémentaires et tarifs au 0 825 000 650.
Service Varlib
Descendre à la station "Le Lavandou - Gare routière". Environ 1h30 de transport. Se diriger à pied (environ 800 m) jusqu'au port du Lavandou pour prendre la navette maritime.
L'UCPA vous remboursera le coût du transfert (bus + bateau A/R) sur demande sur le centre si vous avez acheté votre billet de train avec l'UCPA.

Vous venez en avion :
Aéroport de Toulon puis taxi de la cie Hyèroise jusqu'au Lavandou (Tél. 04 94 00 60 00). Ou au départ du Port d'Hyères (situé à 1km de l'aéroport sans navette), prendre bateau de la CIE TLV (renseignements et tarifs au 04 94 57 44 07).

Navette maritime au départ du Lavandou :
Prendre les navettes des "Iles d'Or" en face de l'office du Tourisme en direction de Port-Cros ' Le Levant (tarif 2020 : 29,5€ l'aller / retour).
Horaires des navettes : Tous les jours 9h30, 11h30, 14h30, 16h30
Du 1er au 28 août un bateau supplémentaire aux alentours de 18h30.
Renseignements supplémentaires au 04 94 71 01 02 ou www.vedettesilesdor.fr

LES INFOS PRATIQUES

↘ L'île du Levant est une destination insolite en plus de la beauté de ses paysages.
En effet, elle a comme particularité d'être divisée en deux zones géographiques : une partie militaire (90%) et une partie naturelle et naturiste (le domaine d'Héliopolis), seule partie de l'île ouverte aux visiteurs. Ne vous offusquez pas du traditionnel accueil Levantin!

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur le programme prévu, notamment sur les horaires d'arrivée et/ou de départ, l'UCPA ne remboursera pas les prestations non consommées.