

## Classe de mer - Sports nautiques & milieu naturel 15H - 11/18 ans - 4 jours

Hyères - Côte d'Azur

Un séjour multi-nautiques et découverte environnement dans la baie d'Hyères



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du parc national de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

4 jours / 3 nuits

> 4 séances de sports nautiques (Catamaran, windsurf, stand-up-paddle)

> 2 séances de découverte du milieu naturel (lecture de paysage, cycle de l'eau et pollution, randonnée et découverte de la flore méditerranéenne, Ornithologie)

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport complet
- ◆ Des spots ventés et sécurisés, l'idéal pour progresser
- ◆ Village sportif adapté aux jeunes avec de nombreux équipements sur place
- ◆ La base de voile 100 % UCPA accessible à pied par la plage
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

### VOTRE CONTACT

Hyères  
Village sportif UCPA  
4, avenue de la Bergerie  
Hyères Les Palmiers  
04 94 58 06 61  
hyeres@ucpa.asso.fr

06 73 61 69 61

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Le village sportif de Hyères vous accueille sur la plage de la Bergerie, face à l'île de Porquerolles, au cœur du parc national de Port Cros et Porquerolles. C'est le point de départ idéal pour profiter d'un plan d'eau sécurisant et pour découvrir le littoral sur un des plus beaux sites de la côte d'Azur.

4 jours / 3 nuits

- > 4 séances de sports nautiques (Catamaran, windsurf, stand-up-paddle)
- > 2 séances de découverte du milieu naturel (lecture de paysage, cycle de l'eau et pollution, randonnée et découverte de la flore méditerranéenne, Ornithologie)

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

- > Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
- > Arrivée entre 10h et 11h
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Rôle des enseignants ou accompagnateurs : Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)
- > Installation dans les chambres

##### MIDI

- > Déjeuner

##### APRES MIDI

- > Séance activité

##### SOIREE

- > Soirée libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets).

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon le temps de pratique, de trajets).

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)  
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

## **VOTRE DÉPART**

### **DERNIER JOUR**

#### **MATIN**

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

#### **MIDI**

- > Déjeuner
- > Départ 14h + collation à emporter

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Multi-activités Mer

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

### L'ENCADREMENT

#### IMPORTANT :

> Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

#### ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

#### ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :

↳ Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

↳ Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 3, 4 et 5 lits.

Terrasse privative pour les chambres de 4 à 5 lits.

Chambres équipées de ventilateurs.

Sanitaire et douche dans chaque chambre.

### LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

#### ✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

#### Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Toulon, prendre direction Hyères, puis "Presqu'île de Giens/La Tour Fondue". Passer le village de La Capte. Après 2 km, au rond-point de la Bergerie, prendre à gauche.

Devant le centre : parking privé, gratuit, non gardé mais protégé par un code d'accès.

Vous venez en train :

TGV ou TER jusqu'à la gare de Hyères. Depuis la gare, prendre à droite le bus n°67, direction "Giens - La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie", situé à 150 m du centre.

Depuis la gare SNCF de Toulon, prendre le service régulier de bus jusqu'à Hyères (environ 2,50 euros), puis prendre le bus n°67 direction "Giens/La Tour Fondue" (environ 2,50 euros). Descendre à l'arrêt "La Bergerie" situé à 150 m du centre. Pour plus de renseignements : Cie de Car SODETRAV au 0 825 000 650. Attention, hors juillet/août et après 18h, il y a peu ou pas de navettes selon les périodes.

Vous venez en avion :

Depuis l'aéroport de Hyères/Toulon situé à 5 km du centre, prendre un taxi de la Cie Hyéroise au 04 94 00 60 00 (environ 15 euros l'aller simple).

### LES INFOS PRATIQUES

#### PLANNING

Si votre programme démarre le lundi matin, nous vous demandons d'arriver pour 8h au plus tard pour votre 1ère séance d'activité.

Si votre programme se termine le vendredi après-midi, le départ prévu se fera à 18h.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

#### IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

#### A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport : terrains de beachvolley, accès direct plage, table de ping-pong, terrain de basket.