

Séjour Club - Plongée auto-encadrée Archipel des Embiez - 5 jours

Sanary - Côte d'Azur

Une immersion sensationnelle au cœur d'eaux propices au dépaysement et à l'évasion



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A côté de la plage de Six-Fours, en face de l'archipel des Embiez, Sanary-sur-mer offre un magnifique bord de mer et un arrière pays provençal typique.

Dans cette superbe baie, la côte alterne entre grandes plages, falaises, criques et rochers. Elle se termine avec l'archipel des Embiez, ses îles de la Tour Fondue et du Gaou.

Vous plongez sur des sites exceptionnels abritant une faune abondante.

Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre Directeur de Plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

Ce programme est possible en 2, 3, 4 ou 5 jours. Autre durée sur demande.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- ◆ Départ des plongées au pied de l'hébergement face à la mer
- ◆ Un site en pleine nature exceptionnel sous les pins, les pieds dans l'eau
- ◆ Idéalement situé à 10 min à pied des plages et de Sanary-sur-mer et son port de pêche typique
- ◆ Superbe terrasse conviviale ombragée dominant la baie de Sanary

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Sanary
Village sportif UCPA Sanary
452 Chemin de la Colline
Sanary sur Mer
04 83 69 04 63
sanary@ucpa.asso.fr

0494740643

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A côté de la plage de Six-Fours, en face de l'archipel des Embiez, Sanary-sur-mer offre un magnifique bord de mer et un arrière pays provençal typique.

Dans cette superbe baie, la côte alterne entre grandes plages, falaises, criques et rochers. Elle se termine avec l'archipel des Embiez, ses îles de la Tour Fondue et du Gaou.

Vous plongez sur des sites exceptionnels abritant une faune abondante.

VOTRE ARRIVÉE

Nous accueillons votre groupe pour 8h pour une plongée le matin. Une fois équipés, nous vous attendons pour un premier brief et une première immersion.

Vous revenez sur le village sportif pour le déjeuner avant de repartir pour la deuxième plongée de la journée vers 14h.

A votre retour, une fois votre installation finalisée vous pourrez vous détendre sur la terrasse, admirer le coucher de soleil et débriefer de vos premières plongées.

Après le dîner, vous avez la possibilité de vous retrouver sur les nombreux espaces de convivialité présents sur le village sportif.

AU JOUR LE JOUR

Vous plongez au rythme de deux plongées par jour:

- ↳ le matin le départ du bateau est à 9h
- ↳ l'après-midi à 14h

Vous plongez sur des sites tels que l'Île Rousse, le Sec d'Alon, la Pointe du Défens, l'Île des Embiez (Brusc, Coudoulière, La Merveilleuse...), le Sec de Guénaud, ou les Basses Moulinières...

Ces spots de plongée sont accessibles à tous. Ces îles, entourées de rochers et d'eau turquoise à perte de vue, vous offrent un spot de plongée et d'exploration à couper le souffle. Venez côtoyer différentes espèces de poissons ou de crustacés comme les sars, les murènes, les poulpes ou encore les langoustes.

Les sites de plongée sont choisis par le pilote en concertation avec le Directeur de Plongée en fonction des conditions météorologiques, du niveau des plongeurs et des besoins de profondeur.

En soirée, vous pourrez profiter des animations proposées sur le village sportif.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

L'annulation des plongées pour intempéries ne donne lieu à aucun remboursement.

Seuls les responsables de l'encadrement UCPA en concertation avec le Directeur de plongée sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOTRE DÉPART

Vous libérez les chambres vers 9h, ou autre horaire qui vous sera communiqué par le centre.

Vous profitez de deux dernières plongées, une le matin et une l'après-midi.

Nous adaptons les horaires de votre dernière plongée en fonction du départ de votre groupe.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Le linge de toilette n'est pas fourni.

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de toilette, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique. Si vous avez un masque et un tuba, vous pouvez les emmener afin de profiter de l'eau limpide de la Méditerranée sur vos temps libres.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

Equipement vestimentaire et linge de toilette non fournis. Prévoir un coupe-vent et des chaussures pour aller dans l'eau sur les rochers.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de différents bateaux et nous vous fournirons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre Directeur de Plongée (niveau E3 requis).

Un brief avec nos moniteurs est organisé avant chaque plongée pour présenter les caractéristiques du site et rappeler les consignes de sécurité.

Le centre vous contactera en amont pour organiser votre séjour.

L'HÉBERGEMENT

Bungalows de 3, 4 ou 5 personnes et bungalows Twin (2 lits séparés rapprochables, à réserver avec supplément à l'inscription).

Sanitaires extérieurs communs

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés.

A chaque repas, vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent ainsi répondre à certains régimes alimentaires.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- ◆ L'hébergement en chambre à partager
- ◆ La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- ◆ Les deux plongées par jour encadrées par votre Directeur de Plongée
- ◆ Le brief plongée par notre équipe
- ◆ La mise à disposition du bateau avec pilote
- ◆ Les blocs et plombs
- ◆ L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ La location du matériel de plongée
- ◆ La mise à disposition d'un Directeur de Plongée
- ◆ Kit linge de toilette
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Village sportif UCPA Sanary:
452 Chemin de la Colline - 83110 Sanary sur Mer
Tél.: 04 94 74 06 43

Vous venez en voiture :
Depuis le Nord, Autoroute du Soleil, Aix en Provence, Toulon.
Depuis le Sud-Ouest, autoroute A55, Nîmes, Arles, Fos,
Marseille, tunnel du Vieux Port, Toulon.
Sortir de l'autoroute à Bandol, direction Sanary, plage de
Portissol.
Attention, pas de parking sur le village sportif, mais possibilité
de se garer dans les rues adjacentes.
Nous vous conseillons donc le covoiturage ou le train.

Vous venez en train :
Gare SNCF de Sanary / Ollioules puis taxi sur réservation au 06
09 50 05 81(environ 10 euros jusqu'à l'UCPA). Gare à 2 km du
village sportif UCPA.

Gare SNCF de Toulon (à 15 km du centre UCPA) puis service
régulier de navettes assuré par la Cie de car VARLIB ligne
N°8805 (à prendre à la gare routière à gauche en sortant de la
gare SNCF. Environ 3 euros). Renseignements et tarifs au 0 810
00 61 77 et varlib.fr/index.php/cg83/
Départ environ toutes les heures.
À Sanary, descendre à l'arrêt "Centre Culturel" (15 minutes à
pied jusqu'au village UCPA).

LES INFOS PRATIQUES

- ↳ Nous ne disposons pas de parking privatif, stationnement possible à l'extérieur du site.
- ↳ Village sportif avec du dénivelé.
- ↳ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.
- ↳ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les
draps dans les bacs prévus à cet effet.
- ↳ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur le programme prévu,
notamment sur les horaires d'arrivée et/ou de départ, l'UCPA
ne remboursera pas les prestations non consommées.