Weekend Club - Plongée auto-encadré Parc de la côte Bleue - 2 jours

Niolon - Marseille - Méditerranée

Un séjour 100% plongée en autonomie sur les plus beaux sites du Parc Marin

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Entre l'Estaque et Carry le Rouet, au beau milieu de la Côte Bleue, la calanque de Niolon allie beautés naturelles et charme rustique. Village méditerranéen avec une vue imprenable sur Marseille et l'archipel du Frioul, le port abrite bâteaux de pêche et de plaisance tout en proposant de multiples activités. Les amateurs de plongée ont de quoi se réjouir grâce à la richesse de ses fonds marins composés de coraux rouges, langoustes, galathées, poulpes, congres, nudibranches... Idéal pour les explorateurs!
Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].
Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans mais nous avons la possibilité d'accueillir des mineurs sur demande.

LES + DU SÉJOUR

- Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- Centre fédéral de plongée unique, tant pour la technique que pour l'exploration
- Espace technique moderne sur le village sportif avec accès direct à l'eau, douches et vestiaires chauffés, dispositif de séchage de combinaisons performant
- Installations de pointe et bateaux modernes
- Hébergement insolite dans la petite calanque de Niolon avec vue imprenable sur la Méditerranée
- Options possibles : apnée et plongées au Nitrox

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Niolon
18, chemin de la Batterie

07 62 65 42 89

Le Rove
07 62 65 42 89
niolon@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Entre l'Estaque et Carry le Rouet, au beau milieu de la Côte Bleue, la calanque de Niolon allie beautés naturelles et charme rustique. Village méditerranéen avec une vue imprenable sur Marseille et l'archipel du Frioul, le port abrite bâteaux de pêche et de plaisance tout en proposant de multiples activités. Les amateurs de plongée ont de quoi se réjouir grâce à la richesse de ses fonds marins composés de coraux rouges, langoustes, galathées, poulpes, congres, nudibranches... Idéal pour les explorateurs!

VOTRE ARRIVÉE

Nous accueillons votre groupe à partir de 8h pour une plongée le matin. Une fois équipés, nous vous attendons pour un premier brief et une première immersion.

Vous revenez sur le village sportif pour le déjeuner entre 12h et 13h avant de repartir pour la deuxième plongée de la journée vers 14h30.

A votre retour, une fois votre installation finalisée vous pourrez vous détendre et débriefer sur vos premières plongées.

Après le dîner entre 19h30 et 20h30, vous avez la possibilité de vous retrouver sur les nombreux espaces de convivialité présents sur le village sportif.

AU JOUR LE JOUR

Le petit-déjeuner est servi chaque jour entre 7h15 et 9h.

Vous plongez au rythme de deux plongées par jour sur des sites reconnus tels que les Yeux de Chat, le Planier, le Frioul, l'Elvine, et les épaves du Saint Dominique et du Dalton. Des sites composés de corail rouge, de langoustes, de galathées, de poulpes, de congres, ou encore de nudibranches.

Les sites de plongée sont choisis par le pilote en concertation avec le Directeur de Plongée en fonction des conditions météorologiques, du niveau des plongeurs et des besoins de profondeurs.

Le centre fonctionne le plus souvent en double rotation. Il y a donc 2 possibilités de départ :
↘ le matin (1ère rotation plongée à 8h30, 2ème à 10h environ)
↘ l'après-midi (1ère rotation plongée à 14h30, 2ème à 16h environ)

En soirée, vous pourrez profiter des animations proposées sur le village sportif.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA en concertation avec le Directeur de Plongée sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

VOTRE DÉPART

Vous libérez les chambres vers 9h, ou autre horaire qui vous sera communiqué par le centre.

Vous profitez de deux dernières plongées, entre lesquelles un déjeuner est prévu sur centre, avant votre départ en fin d'après-midi. Pour permettre à ceux qui habitent loin de ne pas partir trop tard, un départ plongée peut être organisé pour 14h.

La restitution du matériel se fait après la dernière plongée.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Le linge de toilette n'est pas fourni.

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de toilette, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique. Si vous avez un masque et un tuba, vous pouvez les emmener afin de profiter de l'eau limpide de la Méditerranée sur vos temps libres.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Hébergement

Prévoir des vêtements de rechange, un très bon anti-moustique, 2 cadenas (30 ou 40 mm), de la crème solaire et une gourde.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression. Pensez à apporter votre instrument. Il est possible de vous en louer un sur place (3 euros par jour).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de différents bateaux et nous vous fournissons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre Directeur de Plongée (niveau E3 requis).

Un brief avec nos moniteurs est organisé avant chaque plongée pour présenter les caractéristiques du site et rappeler les consignes de sécurité.
Le centre vous contactera en amont pour organiser votre séjour.

L'HÉBERGEMENT

Bungalows de 3 lits simple.
Bungalows de 4 lits simple avec douche intégrée.
Bungalows de 6 lits simple, répartis en compartiments de 2, avec douche et toilettes intégrés pour les 6.

Les chambres possèdent des liseuses pour chaque lit et des placards de rangement qui peuvent se fermer avec un cadenas (non-fourni).

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés.

A chaque repas, vous retrouverez :

↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent ainsi répondre à certains régimes alimentaires.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambre à partager
- La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- Les deux plongées par jour encadrées par votre Directeur de Plongée
- Le brief plongée par notre équipe
- La mise à disposition du bateau avec pilote
- Les blocs et plombs
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- La location du matériel de plongée
- La mise à disposition d'un Directeur de Plongée
- Kit linge de toilette
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- Supplément obligatoire : Taxe de séjour pour les adultes
- Supplément obligatoire : Frais de 50€ par dossier

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Village sportif UCPA de Niolon
18, chemin de la Batterie
13740 Le Rove

00 (33) 4 91 46 90 16

Vous venez en voiture :
Autoroute Paris / Marseille, sortie Gignac sur la A55 de Marseille à Fos, puis le Rove et Niolon.
De Bordeaux : prendre l'autoroute Bordeaux / Toulouse / Marseille, sortie le Rove sur la A55 de Fos à Marseille.

Vous venez en train :
Le centre UCPA est situé à 100 m de la gare SNCF de Niolon. La ligne TER pour se rendre à Niolon de Marseille est la ligne "Marseille/Miramas". Attention aux horaires pour arriver dans les créneaux d'accueil sur le centre.

Vous venez en avion :
L'aéroport de Marseille Provence est à 20 km du centre. Transfert en taxi uniquement, pas de transport public, ni de navette centre.

LES INFOS PRATIQUES

Possibilité de réserver des salles de cours.

Parking sur le centre. Nombre de places limitées, privilégiez le covoiturage.

Bars et restaurants typiques dans la calanque.

Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur le programme prévu, notamment sur les horaires d'arrivée et/ou de départ, l'UCPA ne remboursera pas les prestations non consommées.