

Groupe Week-end - Sans activité - 18 / 40 ans / 2 jours

Niolon - Marseille - Méditerranée

Week end dans les calanques



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Entre l'Estaque et Carry le Rouet, au beau milieu de la Côte Bleue, la calanque de Niolon allie beautés naturelles et charme rustique. Village méditerranéen avec une vue imprenable sur Marseille et l'archipel du Frioul, le port abrite bateaux de pêche et de plaisance tout en proposant de multiples activités. Les amateurs de plongée ont de quoi se réjouir grâce à la richesse de ses fonds marins composés de coraux rouges, langoustes, galathées, poulpes, congres, nudibranches... Idéal pour les explorateurs!

Séjour libre sans activité, seuls sont inclus l'hébergement ainsi que la pension complète.

Sur le centre : Baby Foot, volley, pétanque, jeux de société, balades pédestres, baignade.

À proximité

Bars et restaurants typiques dans la calanque.

Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans mais nous avons la possibilité d'accueillir des mineurs sur demande.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Hébergement insolite dans la petite calanque de Niolon avec vue imprenable sur la Méditerranée.
- ◆ La calanque de Niolon est une petite calanque pleine de charme qui offre un point de départ idéal pour les plongeurs qui souhaitent explorer les fonds marins environnants composés de corail rouge, de langoustes, de galathées, de poulpes, de congres, ou encore, de nudibranches.
- ◆ C'est aussi une destination originale loin de la foule estivale. On peut découvrir la Côte Bleue avec ses ports typiques, ses petites criques et ses superbes points de vue. Marseille est à côté pour une journée de visite, mais on peut déconnecter en toute tranquillité.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Niolon
18, chemin de la Batterie

07 62 65 42 89

Le Rove
07 62 65 42 89
niolon@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Entre l'Estaque et Carry le Rouet, au beau milieu de la Côte Bleue, la calanque de Niolon allie beautés naturelles et charme rustique. Village méditerranéen avec une vue imprenable sur Marseille et l'archipel du Frioul, le port abrite bateaux de pêche et de plaisance tout en proposant de multiples activités. Les amateurs de plongée ont de quoi se réjouir grâce à la richesse de ses fonds marins composés de coraux rouges, langoustes, galathées, poulpes, congres, nudibranches... Idéal pour les explorateurs!

VOTRE ARRIVÉE

Nous vous accueillons le matin vers 8H.

AU JOUR LE JOUR

Jour 1

VOTRE DÉPART

Départ en fin de journée.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Le linge de toilette n'est pas fourni.

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de toilette, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique. Si vous avez un masque et un tuba, vous pouvez les emmener afin de profiter de l'eau limpide de la Méditerranée.

Hébergement

Prévoir des vêtements de rechange, un très bon anti-moustique, 2 cadenas (30 ou 40 mm), de la crème solaire et une gourde.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression. Pensez à apporter votre instrument. Il est possible de vous en louer un sur place (3 euros par jour).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

0

L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, séjour libre sans activité sportive.

L'HÉBERGEMENT

Une partie des hébergements ont été rénovés pour l'été 2026.
Vous retrouverez cette saison:

Bungalows rénovés:

- 2 bungalows 2 places
- 30 bungalows 4 places
- 1 bungalow 6 places
- 1 bungalow 8 places

Les chambres possèdent des liseuses et prises électriques pour chaque lit, des placards de rangement, salle d'eau et WC.

Certains Bungalows seront rénovés pour l'été 2027:

- 3 bungalows 2 places avec WC et douches collectifs
- 3 bungalows 6 places avec salle d'eau et WC

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés.

A chaque repas, vous retrouverez :

- ↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↘ un buffet de desserts, laitages, fruits

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent ainsi répondre à certains régimes alimentaires.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- ◆ L'hébergement en chambre à partager
- ◆ La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- ◆ L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Les taxes de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Village sportif UCPA de Niolon
18, chemin de la Batterie
13740 Le Rove

00 (33) 4 91 46 90 16

Vous venez en voiture :

Autoroute Paris / Marseille, sortie Gignac sur la A55 de Marseille à Fos, puis le Rove et Niolon.

De Bordeaux : prendre l'autoroute Bordeaux / Toulouse / Marseille, sortie le Rove sur la A55 de Fos à Marseille.

Vous venez en train :

Le centre UCPA est situé à 100 m de la gare SNCF de Niolon. La ligne TER pour se rendre à Niolon de Marseille est la ligne "Marseille/Miramas". Attention aux horaires pour arriver dans les créneaux d'accueil sur le centre.

Vous venez en avion :

L'aéroport de Marseille Provence est à 20 km du centre.

Transfert en taxi uniquement, pas de transport public, ni de navette centre.

LES INFOS PRATIQUES

Parking sur le centre. Nombre de places limitées, privilégiez le covoiturage.

Bars et restaurants typiques dans la calanque.

Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur le programme prévu, notamment sur les horaires d'arrivée et/ou de départ, l'UCPA ne remboursera pas les prestations non consommées.