Classe de mer - Surf & Multiactivités 12H - 11/18 ans - 4 jours

Bombannes - France

Un cocktail d'activités entre sport et environnement au cœur de l'Aquitaine



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive!

4 jours / 3 nuits

6 séances d'activités :
> 3 séances de surf (océan à 5 kms - trajet effectué en vélo)
> 2 séances de multiactivités (1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)
>1 séance de sauvetage côtier (gestes et techniques utilisés pour porter secours en milieu aquatique) - pratique sur le lac - accessible à pied

LES + DU SÉJOUR

- Un programme Surf & Multiactivités avec 12h d'activités encadrées par des moniteurs diplômés
- Village sportif rénové les pieds dans l'eau entre océan et lac
- Un site sécurisant avec des voies de circulation douces : 120km de pistes cyclables
- Un environnement exceptionnel
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Bombannes
Village sportif UCPA
Village nautique
Carcans
05 56 03 95 83
bombannes@ucpa.asso.fr

05 56 03 95 80

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive!

4 jours / 3 nuits

6 séances d'activités :
> 3 séances de surf (océan à 5 kms - trajet effectué en vélo)
> 2 séances de multiactivités (1 séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë)
>1 séance de sauvetage côtier (gestes et techniques utilisés pour porter secours en milieu aquatique) - pratique sur le lac - accessible à pied

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
>Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
10h00 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
13h-14h Temps calme
14h-15h Temps libre

15h15-17h 15 Activités

18h-19h Temps libre + douches

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR
MATIN
> Petit déjeuner
> Temps Libre

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Debrief et restitution des chambres
> Goûter
> Séance activité
> Départ 18h30 + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Surf

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Multisports

Parcours accrobranche

Canoë

Tir à l'arc

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.
> Ce programme nécessite de savoir rouler à vélo. Accès au site de Surf : Océan à 5 kms - trajet effectué en vélo (45 mins en moyenne par trajet)

↘ ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↘ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Hébergements et espaces de détente au bord de la plage, grande terrasse extérieure.

3 résidences réparties sur le village sportif
Les Saintes - 40 chambres, 8 PMR de 3 lits et 32 de 4 lits, avec salle de bains et sanitaire.
Martinique - 22 chambres de 4 lits avec douche et lavabo. Sanitaires communs sur le palier.
Guadeloupe - 20 chambres de 4 lits avec douche et lavabo. Sanitaires communs sur le palier.

Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme, les déjeuners peuvent être pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin selon votre planning d'activités.

Pour les repas sur site, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.
Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.
Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.
Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

📍 Adresse du centre :
UCPA Bombannes village nautique
Domaine de Bombannes
33121 Carcans

🚗 Accès en voiture :
- De Paris ou de Toulouse, prendre la rocade direction Mérignac, puis la sortie n°8 direction Lacanau.
- Passer Sainte-Hélène, prendre la direction Carcans, puis Maubuisson.
- À la sortie de Maubuisson, prendre à droite au rond-point, direction Bombannes.
- Après 2 km, arrivée à l'entrée du Domaine de Bombannes.
Au premier rond-point, prendre la route de gauche, puis suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».
Passer devant les campings « Coben les Pins » et « La Dune Bleue ». Toujours suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».
Continuer tout droit. Au premier embranchement, rester à droite. Au deuxième embranchement, rester à gauche. Au bout de la route, vous êtes arrivés au parking du village nautique de l'UCPA Bombannes.

🚆 Accès en train :
Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la Compagnie de bus Ouest Aquitain, ligne 4211. Descendre à l'arrêt CARCANS-BOMBANNES.
ℹ️ Infos & horaires : transports.nouvelle-aquitaine.fr
📞 0974 500 033

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes :

🌷 AVRIL: A VENIR (janvier 2027)
🌞 ÉTÉ: A VENIR (mai 2027)

Une seule navette sera mise en place par jour. Merci de patienter jusqu'à la confirmation de nos horaires avant de réserver vos billets de train ou d'avion.
Les horaires de la navette étant fixes, ils ne pourront pas être ajustés en fonction des trajets individuels.

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.
> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir
> Terrain de Beach volley

↘ LOCALISATION DES ACTIVITES
> Surf : océan à 5 kms - déplacement en vélo sur pistes cyclables à travers la forêt, environ 45mn par trajet. Tout le matériel de surf est présent sur le spot de pratique.

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ BAR :
Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonie de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.
Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La règlementation Française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↘ PLANNING
> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.
> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).
Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA