

Classe de mer - Surf 10H - 5 jours

Lacanau Océan - Côte Atlantique

De la glisse et juste de la glisse



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Lacanau est à la fois une plage immense sur la côte atlantique, un lac de 2000 ha et une forêt de pins omniprésente à l'ensoleillement réputé. Tout est prévu pour une séjour sportif et revigorant. Un cocktail d'activités terrestres et nautiques si dense qu'il faudra choisir... selon votre forme et vos envies.

5 jours / 4 nuits

> 5 Séances de surf

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Le spot mythique de Surf de la Côte Girondine
- ◆ Un full surf pour en profiter
- ◆ Lacanau, centre fraîchement rénové
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Lacanau Océan
Village sportif UCPA
6, chemin des Manchets

Quelques jours avant le départ de votre enfant, vous recevrez par mail ou SMS des identifiants pour vous

Lacanau-Océan
00 (33) 5 40 43 00 85
lacanau@ucpa.asso.fr

connecter au fil d'actualités de son séjour et suivre les
activités de ses vacances sportives.

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Lacanau est à la fois une plage immense sur la côte atlantique, un lac de 2000 ha et une forêt de pins omniprésente à l'ensoleillement réputé. Tout est prévu pour un séjour sportif et revigorant. Un cocktail d'activités terrestres et nautiques si dense qu'il faudra choisir... selon votre forme et vos envies.

5 jours / 4 nuits

> 5 Séances de surf

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

8h - 9h : Petit déjeuner si arrivée avant 9h

9h - 12h : Accueil et temps libre

12h - 14h : Déjeuner

Après-midi : Surf

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

Soirée : Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

J2 à J4 : Journée type

8h - 9h : Petit déjeuner

Matin : Surf

12h - 14h : Déjeuner

Après-midi : Surf

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

2 animations minimum (Ex : présentation culture/environnement, 1 soirée animations / jeux)

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

8h - 9h : Petit déjeuner

Matin : Surf

12h - 14h : Restitution des chambres et déjeuner au centre

14h : Départ + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Surf

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Indispensable

2 pulls, 1 K-way, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs ou de sandales, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille plastique).

Météo

Climat océanique.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive. Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 4 ou 5 personnes équipées de lavabos, certaines avec douche.
Sanitaires communs sur le palier.
Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
Pour le dîner, vous retrouverez :
↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (dîner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour,
prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Bordeaux prendre la rocade, sortie n°8 direction Lacanau puis Lacanau Océan. Passer le rond-point du casino en direction du centre-ville de Lacanau Océan. Au rond-point suivant prendre à gauche rue Marie Curie, 1ère rue à gauche chemin de Pipeyrous puis 1ère à droite chemin des Manchets. Aire de stationnement sur le village sportif, non gardée, gratuite.

Vous venez en train :

De la gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean, prendre le bus de la compagnie Transgironde ligne 702, horaires et tarifs au 09 74 50 00 33 ou sur le site <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/> Descendre à l'arrêt "Marie Curie" à Lacanau Océan (à 10 minutes à pied du village sportif).

Pour les personnes venant par leurs propres moyens, un transfert depuis la gare de Bordeaux Saint-Jean est proposé sur réservation. Pour plus de renseignements et réservations, merci de contacter en amont le village sportif de Lacanau sur lacanau.transfert@ucpa.asso.fr

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif. Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT

Ce programme nécessite de savoir rouler à vélo pour l'accès à l'océan.

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.