Classe de mer - Surf & Sauvetage Côtier 16H - 5 jours

Hourtin - Côte Atlantique

Un programme original et unique entre pratique du surf et initiation au sauvetage côtier!

VOTRE SÉJOUR EN BREF

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forets, lacs, plages, dunes… Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances surf
> 3 séances Sauvetage côtier

LES + DU SÉJOUR

- Un programme unique qui permet d'acquérir les bases du sauvetage côtier
- Village sportif de petite capacité, confortable dédié aux groupes scolaires
- Base nautique située à proximité
- Un super spot entre lac et océan qui convient parfaitement à tous les niveaux
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hourtin
UCPA Hourtin Le Port
2, rue des Mascottes
Hourtin
05 56 09 13 84
hourtincentre@ucpa.asso.fr

05 56 09 13 84

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forets, lacs, plages, dunes… Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

5 jours / 4 nuits

> 5 séances surf
> 3 séances Sauvetage côtier

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
>Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
>Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches
19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 personnes, avec douche et lavabo.
Sanitaires communs sur le palier.
Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Repas pour votre départ (seule une collation vous sera fournie
- Option possible : repas chaud sur le centre
- Arrivée la veille (diner + nuit)
- Transport
- Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Depuis Bordeaux, prendre la rocade jusqu'à la sortie n°8 direction Lacanau. À Sainte-Hélène, prendre direction Carcans et Hourtin, puis Hourtin Port. Le village sportif se trouve à 300 m avant le port. Suivre les indications UCPA.

Vous venez en train :
Arrivée à la gare SNCF Bordeaux Saint-Jean, puis prendre un TER jusqu'à Lesparre, puis un bus de la Cie Transgironde (renseignements et tarifs au 0 974 500 033 ou sur le site https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/).
L'arrêt se trouve à 50 mètres du village sportif.

SERVICE DE NAVETTE UCPA:

Un service de transfert est proposé entre la gare Saint-Jean ou l'aéroport de Bordeaux et le centre UCPA.

Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ». Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

Les horaires des navettes seront communiqués à partir de mai 2026. Nous vous invitons à attendre leur confirmation avant de réserver votre train ou votre vol, afin de vous assurer de la compatibilité des correspondances. Veuillez noter que si vos horaires de transport ne coïncident pas avec ceux de la navette, il ne sera pas possible d'adapter le service à votre organisation personnelle.

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT
Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.
L'activité surf ou sauvetage côtier se déroule sur l'océan à 10kms du site, l'acheminement des élèves se fera en minibus.

A DISPOSITION
Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir
De plus, le village sportif est équipé de terrain de beach-volley, de tables de ping-pong ainsi que d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

LOCALISATION
Surf : océan à 14 kms - déplacement en mini bus 9 places (8 élèves et 1 moniteur qui conduit) donc si le groupe est de 48 élèves : pas de place dans le minibus pour les profs.
Sauvetage côtier : au Lac 5 min à pied