

## Classe de mer Primaires - Sports nautiques & milieu naturel 16H d'encadrement UCPA

Hourtin - Côte Atlantique

Glisse et découverte du milieu naturel entre lac et océan : le mix parfait!



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif UCPA d'Hourtin vous accueille au cœur du Médoc au bord du plus grand lac de France. Avec sa base nautique à 300m, vos élèves profiteront d'un lac immense et peu profond pour pratiquer de multiples activités nautiques. C'est le spot idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité. Ambiance 100 % fun garantie!

#### LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

Entre glisse et environnement, le projet pédagogique UCPA favorise l'expérience sportive et le partage avec le milieu.

### LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme entre voile et découverte du milieu naturel : 5 séances de 2h de sports nautiques (Voilier, Catamaran, Windsurf, Optimist, paddle) + 3 séances d'activités nature.
- ♦ Village sportif de petite capacité, confortable dédié aux groupes scolaires
- ♦ Base nautique située à proximité
- ♦ Un super spot entre lac et océan qui convient parfaitement à tous les niveaux

### INFORMATIONS PRATIQUES

## **VOTRE CONTACT**

Hourtin  
UCPA Hourtin Le Port  
2, rue des Mascottes  
Hourtin  
05 56 09 13 84  
[hourtinctre@ucpa.asso.fr](mailto:hourtinctre@ucpa.asso.fr)

05 56 09 13 84

---

---

## **LES FORMALITÉS**

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Le village sportif UCPA d'Hourtin vous accueille au cœur du Médoc au bord du plus grand lac de France. Avec sa base nautique à 300m, vos élèves profiteront d'un lac immense et peu profond pour pratiquer de multiples activités nautiques. C'est le spot idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité. Ambiance 100 % fun garantie!

### VOTRE ARRIVÉE

Cette formule inclut 16H d'encadrement sportif réparties en 5 séances de 2h de sports nautiques (Voilier, Catamaran, Windsurf, Optimist, paddle) + 3 séances d'activités nature.

Nous accueillons votre groupe dans la matinée, après votre installation et la présentation de l'équipe, vous bénéficiez du déjeuner.

L'après-midi, votre groupe profite d'une première session de voile ou d'activités nature de 2H.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

### AU JOUR LE JOUR

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif.

Ci-dessous le programme d'une journée type du mardi au jeudi:

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité

10h - 12h : une séance de voile ou d'activité nature

12h - 14h : Déjeuner au village sportif ou à l'école de glisse

14h - 16h : Une séance de voile ou d'activité nature

16h - 17h : Retour d'activité

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

### INFORMATION SUR L'ACTIVITÉ NATURE :

L'activité est réalisée en partenariat avec l'association d'éducation à l'environnement, de tourisme et de loisirs Ecoacteurs en Médoc. Celle-ci défend un certain nombre de valeurs dont les liens sociaux et intergénérationnels sont des éléments clés. Ainsi, les activités sont animées de façon à raconter une histoire en favorisant une approche ludique et participative et surtout en rendant la nature accessible à tous.

Parmi les activités proposées, vous aurez le choix entre : le nettoyage de la plage, l'étude du cordon dunaire, un jeu de piste dans la nature, les oiseaux, les plantes emblématiques des dunes et marais.

Nous pourront vous fournir des fiches explicatives de chaque activité au moment de la réservation.

### APRES-SPORT :

↳ Une soirée culture sport est organisée par notre équipe

↳ Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

De plus, le village sportif est équipé de terrain de beach-volley, de tables de ping-pong ainsi que d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

### VOTRE DÉPART

Le vendredi, nous vous demandons de libérer les chambres avant 14H.

Après le petit-déjeuner, une session encadrée de voile ou d'activités nature est programmée.

Après le déjeuner sur place, un bilan du stage avec nos équipes est organisé.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter lors de votre départ à 14h.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

Catamaran

Voilier Collectif

Optimist

Windsurf

Nature-Environnement

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

### L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité.

Formule 16H d'activités encadrées réparties en 5 séances de 2h de sports nautiques (Voilier, Catamaran, Windsurf, Optimist, paddle) + 3 séances d'activités nature.

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 personnes, avec douche et lavabo.

Sanitaires communs sur le palier.

Draps et couettes fournis.

Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

### LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

### CONDITIONS DE STAGE

#### Inclus

- ♦ L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi
- ♦ La pension complète du petit-déjeuner du lundi à l'encas froid à emporter du vendredi
- ♦ L'encadrement sportif UCPA
- ♦ Le prêt du matériel sportif
- ♦ Deux animations de soirée
- ♦ L'assurance UCPA responsabilité civile

#### Non inclus

- ♦ Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit
- ♦ Repas chaud sur place le vendredi soir
- ♦ Les activités en supplément du programme
- ♦ Le transport
- ♦ Les assurances complémentaires

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

 Adresse du centre :  
UCPA Hourtin  
2 Rue des Mascotte  
33990 Hourtin

 Accès en voiture :  
Depuis Bordeaux, prendre la rocade jusqu'à la sortie n°8 direction Lacanau. À Sainte-Hélène, prendre direction Carcans et Hourtin, puis Hourtin Port.  
Le village sportif se trouve à 300 m avant le port. Suivre les indications "UCPA".

 Accès en train :  
Arrivée à la gare SNCF Bordeaux Saint-Jean, puis prendre un TER jusqu'à Lesparre, puis un bus ligne 4212  
L'arrêt "Le Port" se trouve à 50 mètres du village sportif  
 Infos & horaires : [transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://transports.nouvelle-aquitaine.fr)  
 0974 500 033

 Navettes UCPA :  
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

 Réservation:  
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».  
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

 Horaires des navettes :  
 Les horaires des navettes seront communiqués à partir de mai 2026.  
 Nous vous invitons à attendre leur confirmation avant de réserver votre train ou votre vol, afin de vous assurer de la compatibilité des correspondances. Veuillez noter que si vos horaires de transport ne coïncident pas avec ceux de la navette, il ne sera pas possible d'adapter le service à votre organisation personnelle.

### LES INFOS PRATIQUES

Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du savoir-nager. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.