

Classe de mer - Sports nautiques & et découverte kitesurf 16H d'encadrement UCPA

Hourtin - Côte Atlantique

Glisse et découverte du milieu naturel entre lac et océan : le mix parfait!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

5 jours / 4 nuits du lundi 8h au vendredi 17h

16H / 5 séances sports nautiques (Voilier ou Catamaran, ou Windsurf ou Dériveur, paddle) + 2 séances de 3h de Kitesurf organisées sur une journée

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forêts, lacs, plages, dunes... Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

NOTA : si vous avez choisi un format 5 jours en mardi-samedi pour la semaine de Pentecôte, les programmes sont identiques mais décalés sur ces jours du mardi au samedi

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

- * Développer l'autonomie
- * Être acteur de lien social
- * Accroître son bien être

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme entre sports nautiques et découverte kitesurf :
- ♦ Village sportif de petite capacité, confortable dédié aux groupes scolaires
- ♦ Base nautique située à proximité
- ♦ Un super spot entre lac et océan qui convient parfaitement à tous les niveaux
- ♦ Mise à disposition de matériel de beach volley et de ping-pong

***Habiter l'espace de manière responsable**

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hourtin
UCPA Hourtin Le Port
2, rue des Mascottes
Hourtin
05 56 09 13 84
hourtincentre@ucpa.asso.fr

05 56 09 13 84

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

5 jours / 4 nuits du lundi 8h au vendredi 17h

16H / 5 séances sports nautiques (Voilier ou Catamaran, ou Windsurf ou Dériveur, paddle) + 2 séances de 3h de Kitesurf organisées sur une journée

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forêts, lacs, plages, dunes... Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique de la voile en toute sécurité.

NOTA : si vous avez choisi un format 5 jours en mardi-samedi pour la semaine de Pentecôte, les programmes sont identiques mais décalés sur ces jours du mardi au samedi

VOTRE ARRIVÉE

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif J1:

8h - 9h : Accueil et petit déjeuner

9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité

10h - 12h : sports nautiques ou Kitesurf

12h - 14h : Déjeuner au village sportif ou à l'école de glisse

14h - 16h : sports nautiques ou Kitesurf

16h - 17h : Retour d'activité

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

Soirée : Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

J2 à J4 : Journée type

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité

10h - 12h : sports nautiques ou Kitesurf

12h - 14h : Déjeuner au village sportif ou à l'école de glisse

14h - 16h : sports nautiques ou Kitesurf

16h - 17h : Retour d'activité

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

Après-sport : 1 soirée culture sport + Mise à disposition salle avec matériel pour soirée Boom mise à disposition salles + beach volley + ping-pong

INFORMATION SUR L'ACTIVITE NATURE :

L'activité est réalisée en partenariat avec l'association d'éducation à l'environnement, de tourisme et de loisirs Ecoacteurs en Médoc. Celle-ci défend un certain nombre de valeurs dont les liens sociaux et intergénérationnels sont des éléments clés. Ainsi, les

activités sont animées de façon à raconter une histoire en favorisant une approche ludique et participative et surtout en rendant la nature accessible à tous.

Parmi les activités proposées, vous aurez le choix entre : le nettoyage de la plage, l'étude du cordon dunaire, un jeu de piste dans la nature, les oiseaux, les plantes emblématiques des dunes et marais.

Nous pourrions vous fournir des fiches explicatives de chaque activité au moment de la réservation.

VOTRE DÉPART

J5:

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 10h : Trajet et/ou mise en place activité

10h - 12h : sports nautiques ou Kitesurf

12h - 14h : Bilan du stage, restitution des chambres et déjeuner au centre

14h - 16h : sports nautiques ou Kitesurf

16h - 17h : Retour d'activité

17h : Départ + encas à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Catamaran

Voilier Collectif

Windsurf

Optimist

Stand-up paddle

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité.

16H / 5 séances sports nautiques (Voilier ou Catamaran, ou Windsurf ou Dériveur, paddle) + 2 séances de 3h de Kitesurf organisées sur une journée

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 6 personnes, avec douche et lavabo.
Sanitaires communs sur le palier.
Draps et couettes fournis. (Attention pour 2027, les draps seront non inclus)
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.
La piscine et les diverses installations sportives ne sont pas accessibles tout le temps. Des temps d'accès seront précisés et donnés par l'organisation sur place.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Pension complète pendant toute la durée du séjour. Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons un encas qui ne fait pas office de repas. Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + encas de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✗ Non inclus

- ◆ Repas pour votre départ (seul un encas vous sera fourni)
- ◆ Option possible : repas chaud sur le centre
- ◆ Arrivée la veille (diner + nuit)
- ◆ Transport
- ◆ Assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

 Adresse du centre :

UCPA Hourtin
2 Rue des Mascotte
33990 Hourtin

 Accès en voiture :

Depuis Bordeaux, prendre la rocade jusqu'à la sortie n°8 direction Lacanau. À Sainte-Hélène, prendre direction Carcans et Hourtin, puis Hourtin Port.
Le village sportif se trouve à 300 m avant le port. Suivre les indications "UCPA".

 Accès en train :

Arrivée à la gare SNCF Bordeaux Saint-Jean, puis prendre un TER jusqu'à Lesparre, puis un bus ligne 4212
L'arrêt "Le Port" se trouve à 50 mètres du village sportif
 Infos & horaires : transports.nouvelle-aquitaine.fr
 0974 500 033

 Navettes UCPA :

Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

 Réservation:

- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

 Horaires des navettes :

ARRIVÉES :

DIMANCHE 21/06/2026: départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à 14h30 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum)

DIMANCHE 28/06/2026: départ de la navette à 10h15 de la gare, passage à 10h45 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 9h15 maximum)

DIMANCHES du 05/07/2026 au 23/08/2026 inclus: départ de la navette à 11h30 de la gare, passage à 12h00 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 10h30 maximum)

DÉPARTS :

SAMÉDIS DU 27/06/2026 au 29/08/2026 inclus: passage de la navette à 14h15 à l'aéroport, arrivée à 14h45 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 16h15).

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Arrivée impérative avant 8h pour la séance du lundi matin, et départ après 17h30 pour la séance du Vendredi après-midi.
Pas de remboursement de séance en dehors de ces horaires

IMPORTANT

Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du savoir-nager. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION

↳ Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le dernier soir
De plus, le village sportif est équipé de terrain de beach-volley, de tables de ping-pong ainsi que d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

