

Classe nature - Sports de Montagne & Eaux-vives 15H - 5 jours

Grand Serre Chevalier - Alpes du Sud Une classe verte entre sensations et activités libres!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Un programme complet autour des principaux sports de montagne : randonnée et grimpe, et une dominante d'eaux vives. La Guisane, rivière qui borde le centre, nous permet de pratiquer le raft, le canoraft, et l'airboat. La grande proximité du plan d'eau (5 min) permet aux plus jeunes de s'initier aux sports d'eaux vives dans les meilleures conditions.

5 jours / 4 nuits

- > 2 séances d'eaux vives
- > 2 séances de randonnée
- > 1 séance d'escalade
- > 1 séance de via ferrata

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme 100% montagne
- ♦ Le vaste plan d'eau à 5 min
- Un village sportif très confortable et apprécié des jeunes pour ses installations et sa piscine!
- ♦ La vue splendide sur les montagnes ensoleillées
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

VOTRE CONTACT

Grand Serre Chevalier UCPA 2, route du Bez La Salle les Alpes 00 (33) 4 92 24 74 77 serreche@ucpa.asso.fr 0492247477

LES	$\Gamma \cap$	D N M	Λ I I	TEC
		RW	ALI	

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Un programme complet autour des principaux sports de montagne : randonnée et grimpe, et une dominante d'eaux vives. La Guisane, rivière qui borde le centre, nous permet de pratiquer le raft, le canoraft, et l'airboat. La grande proximité du plan d'eau (5 min) permet aux plus jeunes de s'initier aux sports d'eaux vives dans les meilleures conditions.

5 jours / 4 nuits

- > 2 séances d'eaux vives
- > 2 séances de randonnée
- > 1 séance d'escalade
- > 1 séance de via ferrata

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

- > Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
- > Arrivée entre 10h et 11h
- > Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
- > Installation dans les chambres

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets).

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon le temps de pratique, de trajets).

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

MIDI

- > Déjeuner
- > Départ 14h + collation à emporter

LE NIVEAU

Multi-activités Montagne

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert. Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.

Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif de Serre Chevalier est idéalement situé au cœur des sites de pratiques. Les chambres sont fonctionnelles et confortables, de 4 personnes en majorité et quelques unes de 5 et 6 lits, avec des douches et lavabos privatifs, donnant très souvent accès aux balcons et terrasses orientés plein sud. Tous les lits sont en 2 mètres.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.

Pour les repas, vous retrouverez :

¬ un buffet froid avec crudités, salades composées

¬ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
¬ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.

Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour. Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION: Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option dîner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ♦ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ♦ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- **♦ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE**

Non inclus

- Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ♦ Les boissons : café, thé, sodas...

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Briançon, rouler 10 km en direction de Grenoble et du col du Lautaret via la RN 91. Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 2ème sortie. Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Depuis Grenoble, rouler 110 km en passant par le col du Lautaret via la RN 91. Attention, le passage au niveau du tunnel du Chambon peut être réglementé. Renseignement Info Route 05 (tél. 04 65 03 00 05). Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 1ère sortie. Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Info route : accès au col du Lautaret sur le site du conseil général des Hautes-Alpes.

www.inforoute05.fr ou serveur vocal au 04 65 03 00 05. Il est conseillé de se munir de chaînes à neige. Parking privé : attenant au village sportif, non gardé, gratuit. Le parking municipal, situé à côté du parking UCPA, est interdit de 20h à 9h sous peine d'amende. Il reste gratuit la journée.

Vous venez en train :

À Briançon: navette régulière Serre Chevalier Vallée. Informations au 04 92 20 47 50 ou sur https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/briancon-monetier/

Taxi: environ 27€ (jour et nuit).

À Grenoble : ligne LER 55 pour Briançon. Informations au 0 821 202 203 ou sur zou.maregionsud.fr/À Saint-Michel de Maurienne: ligne TGV Paris / Turin : Correspondance pour Briançon avec les Autocars Resalp. Informations au 04 92 20 47 50 ou sur www.autocars-resalp.com.

Arrêt des cars pour le village sportif UCPA Grand Serre Che : LA SALLE-LES-ALPES - FREJUS PRE LONG.

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Arrivée impérative avant 8h pour la séance du lundi matin ou départ après 17h30 pour la séance du vendredi après-midi, en fonction de votre planning d'activité.

Pas de remboursement de séance en dehors de ces horaires

IMPORTANT

Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.