

Classe nature - Sports de montagne & Grimpe 18H d'encadrement UCPA

Chamonix - Alpes du Nord

Un séjour scolaire inoubliable au cœur de la vallée de Chamonix



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Au cœur de Chamonix, le village sportif UCPA vous accueille aux pieds du mont Blanc. Avec ce programme multisport, vos élèves pourront découvrir le milieu naturel montagnard à travers la randonnée pour s'approcher de la faune la flore, lire le paysage, gérer son effort... L'escalade pour retracer l'histoire de l'alpinisme, la géologie, l'histoire et l'évolution des glaciers... En plus des activités proposées par l'UCPA vous avez la possibilité de vous rendre en autonomie à la Mer de glace et à l'Aiguille du Midi.

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

Découvrir le milieu naturel montagnard à travers différentes activités sportives.

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Un programme multisport 18H d'encadrement réparties en 6 séances d'activités encadrées en journée continue: randonnée, course d'orientation et escalade
- ♦ Positionnement central pour rayonner dans la vallée de Chamonix en plein coeur de la ville
- ♦ La montée mythique à l'Aiguille du Midi qui offre une vue à 360° sur les Alpes françaises en autonomie
- ♦ Des paysages à couper le souffle avec le mont Blanc en toile de fond

VOTRE CONTACT

Chamonix
131 rue du Lyret

0450531205

-
Chamonix
00 (33) 4 50 53 12 05
chamonix@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Au cœur de Chamonix, le village sportif UCPA vous accueille aux pieds du mont Blanc. Avec ce programme multisport, vos élèves pourront découvrir le milieu naturel montagnard à travers la randonnée pour s'approcher de la faune la flore, lire le paysage, gérer son effort... L'escalade pour retracer l'histoire de l'alpinisme, la géologie, l'histoire et l'évolution des glaciers... En plus des activités proposées par l'UCPA vous avez la possibilité de vous rendre en autonomie à la Mer de glace et à l'Aiguille du Midi.

VOTRE ARRIVÉE

Cette formule inclut 18H d'encadrement réparties en 6 séances d'activités encadrées en journée continue: randonnée, course d'orientation et escalade

Accueil de votre groupe le lundi dans la matinée et présentation du séjour.

L'après-midi, après le déjeuner pris sous la forme d'un pique-nique, vous pouvez faire la visite du site de l'Aiguille du Midi en autonomie.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

AU JOUR LE JOUR

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif.

Ci-dessous le programme d'une journée type du mardi au jeudi (6 séances d'activité sur 3 journées continues : Escalade, 1 journée complète de randonnée et course d'orientation) :

Journée type :

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 12h : Course d'orientation

12h - 13h30 : Déjeuner en pique-nique

13h30 - 16h30 : Escalade

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

APRES-SPORT :

↳ Notre équipe vous propose deux animations de soirée

↳ Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

De plus, le village sportif est équipé d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport : terrain de badminton, volley, basket, pétanque, table de tennis de table, billard.

VOTRE DÉPART

Le vendredi, nous vous demandons de libérer les chambres avant 10H.

Après le petit-déjeuner, votre groupe profite d'une visite du site de la Mer de Glace en autonomie.

Vous prenez le déjeuner sous la forme de pique-nique sur place avant votre départ à 15h.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi activités Montagne

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

-

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne.

Ce programme inclut 18H d'encadrement réparties en 6 séances d'activités encadrées en journée continue: randonnée, course d'orientation et escalade

L'HÉBERGEMENT

Chambres confortables de 4, 5 ou 6 personnes, avec douche et lavabo.

LA RESTAURATION

A Chamonix, selon le programme de la journée, les déjeuners peuvent être sous la forme de pique-nique préparés par vos soins le matin.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ♦ L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi
- ♦ La pension complète du déjeuner du lundi à l'encas froid à emporter du vendredi
- ♦ L'encadrement sportif UCPA
- ♦ Le forfait vallée de Chamonix: accès au train Servoz/Vallorcines, bus locaux, téléphériques aiguille du midi et train de la mer de Glace
- ♦ Le prêt du matériel sportif
- ♦ Deux animations de soirée au minimum
- ♦ L'assurance UCPA responsabilité civile

✗ Non inclus

- ♦ Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit : +35€/personne
- ♦ Repas chaud sur place le vendredi soir : +9€/ personne
- ♦ Les activités en supplément du programme
- ♦ Le transport
- ♦ Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Accès direct par l'autoroute blanche (A40). Attention !! Le village sportif UCPA ne possède pas de parking réservé à la clientèle. Nombreux parkings payants dans la ville.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Chamonix située à 400 m du village sportif UCPA :

- Prendre le bus urbain "le mulet" puis descendre à l'arrêt "Helbronner", passer sous le pont.
- Ou à pied, passer devant l'hôtel Mercure à gauche en sortant de la gare, puis tourner 2 fois à droite (500 m).

Vous venez en avion :

Aéroport de Genève, puis navette.

LES INFOS PRATIQUES

A Chamonix, vous bénéficiez de l'accès au train Servoz/Vallorcines, aux bus locaux, au téléphérique pour monter à l'Aiguille du Midi et au train qui accède à la Mer de Glace.