

Classe de Mer - Surf & Multiactivités 10H - 9/11 ans - 3 jours

Soustons - Côte Atlantique

La glisse dans tous ses états!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

3 jours / 2 nuits

> 3 séances de Sports de glisse (principalement Surf, mais selon les conditions des séances de Bodyboard, Stand up paddle, paddle géant ,sauvetage côtier, kayak pourront être proposées)

> 2 séances de multiactivités (Vélo, skate, escalade, Course d'orientation, tennis, yoga, cross training)

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport complet
- ◆ Une formule adaptée à tous les niveaux de pratique
- ◆ Un cadre exceptionnel entre lac, océan et forêt qui permet une diversité de thèmes pédagogiques
- ◆ La piscine et le skate-park
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

VOTRE CONTACT

Soustons

Village sportif Soustons - Port d'Albret

Avenue de la Pêtre

Soustons Plage

00 (33) 5 58 48 83 00

soustons@ucpa.asso.fr

05 58 48 83 00

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

3 jours / 2 nuits

> 3 séances de Sports de glisse (principalement Surf, mais selon les conditions des séances de Bodyboard, Stand up paddle, paddle géant ,sauvetage côtier, kayak pourront être proposées)

> 2 séances de multiactivités (Vélo, skate, escalade, Course d'orientation, tennis, yoga, cross training)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

J2 : Journée type

8h - 9h : Petit déjeuner

Matin : Surf/Bodyboard ou Multiactivité (Beach-Kayak, Balade en vélo, Stand-up-paddle, sauvetage côtier)

12h - 14h : Déjeuner

Après-midi : Surf/Bodyboard ou Multiactivité (Beach-Kayak, Balade en vélo, Stand-up-paddle, sauvetage côtier)

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif

8h - 9h : Petit déjeuner

Matin : Surf/Bodyboard ou Multiactivité (Beach-Kayak, Balade en vélo, Stand-up-paddle, sauvetage côtier)

12h - 13h30 : Déjeuner

Après-midi : Surf/Bodyboard ou Multiactivité (Beach-Kayak, Balade en vélo, Stand-up-paddle, sauvetage côtier)

Bilan du stage

Restitution des chambres

17h : Départ + collation à emporter

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

> Petit déjeuner

> Séance activité

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

> Débrief

> Goûter

> Départ 18h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive. Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et certaines avec sanitaires.
Sanitaires communs sur le palier pour les autres.
Draps et couettes fournis.
Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Accès voiture:

- Depuis Bordeaux, suivre la RN10 jusqu'à Magescq (sortie n°11) puis suivre Soustons Vieux Boucau et prendre direction Port d'Albret Sud.

- Depuis Marseille, suivre autoroute Toulouse, Bayonne (A64), sortir à Peyrehorade (sortie n°6) et suivre Hossegor Capbreton puis Soustons Vieux Boucau. Arrivé à Vieux Boucau, suivre les indications Port d'Albret Sud ou Golf de Pinsolle.

Aire de stationnement attendant au village sportif UCPA, gratuit, non gardé.

Accès en train :

La gare TGV de Dax (28 km de Soustons Plage).

Navettes UCPA :

Un transfert est possible depuis la gare de Dax.

Réservation:

- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette gare ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

Horaires des navettes :

AVRIL:

ARRIVEES LES DIMANCHES 5 avril, 12 avril, 19 avril et 26 avril:
départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive avant 13h30 en gare)

DEPARTS LES SAMEDIS 11 avril, 18 avril et 2 mai: arrivée de la navette à 13h45 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 14h30)

SAMEDI 25 avril: arrivée de la navette à 17h45 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 18h15)

ÉTÉ:

ARRIVÉES LES DIMANCHES du 14/06/2026 au 30/08/2026
inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive à 13h30 maximum).

DÉPARTS LES SAMEDIS 20/06/2026, 27/06/2026 et 05/09/2026 inclus: arrivée de la navette à 16h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 17h15).

DÉPARTS LES SAMEDIS du 04/07/2026 au 29/08/2026 inclus: arrivée de la navette à 15h30 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 16h15).

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING

Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.

Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.

S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

Pour la séance vélo, 1 accompagnateur est nécessaire pour accompagner chaque groupe.

A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport: skatepark, piscine, beach volley, basket, tennis de table, badminton, jeux de société, une salle disponible tous les soirs pour l'animation du village sportif.

AUTOMNE:

Pour les séjours de l'automne, les horaires des navettes seront communiqués à partir de juillet 2026.

Nous vous invitons à attendre leur confirmation avant de réserver votre train ou votre vol, afin de vous assurer de la compatibilité des correspondances. Veuillez noter que si vos horaires de transport ne coïncident pas avec ceux de la navette, il ne sera pas possible d'adapter le service à votre organisation personnelle.

SINON :

1) Prendre le bus régional (ligne 517 - direction Bayonne) depuis Dax Gare Routière et descendre à Soustons Isle Verte.
2) Prendre la navette Yego (ligne 3 - direction Moliets-et-Mâa ou ligne 3S - direction Soustons Plage) depuis Soustons Isle Verte et descendre à Soustons Pinsolle ou Soustons Lac marin. Revenir légèrement sur vos pas dans l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr

Pour la navette Yego - lignes 3/3S : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

Vous venez en avion :

Arrivée à l'aéroport de Biarritz.

1) Prendre le bus Txik Txak (ligne 3 - direction Gare de Bayonne Parvis) depuis Aéroport de Biarritz et descendre à Gare de Bayonne.

2) Prendre le bus régional (ligne 517 - direction Dax Gare Routière) depuis Bayonne PEM Gare SNCF et descendre à Soustons Isle Verte.

2) Prendre la navette Yego (ligne 3 - direction Moliets-et-Mâa ou ligne 3S - direction Soustons Plage) depuis Soustons Isle Verte et descendre à Soustons Pinsolle ou Soustons Lac marin. Revenir légèrement sur vos pas dans l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus Txik Txak - ligne 3 : renseignement et tarifs sur le site internet txiktxak.fr

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr

Pour la navette Yego - lignes 3/3S : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

ATTENTION : les transports en communs ne sont pas en fonctionnement les dimanches en dehors des vacances d'été !

Village sportif UCPA Soustons Plage

Avenue de la Pêtre

40140 Soustons

Tél: (+33) 05 58 48 83 00