

Classe de mer - Surf & Multiactivités 10H - 3 jours

Soustons - Côte Atlantique

La glisse dans tous ses états !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

3 jours / 2 nuits

> 3 séances de Sports de glisse (principalement Surf, mais selon les conditions des séances de Bodyboard, Stand up paddle, paddle géant ,sauvetage côtier, kayak pourront être proposées)

> 2 séances de multiactivités (Vélo, skate, escalade, Course d'orientation, tennis, yoga, cross training)

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport complet
- ◆ Une formule adaptée à tous les niveaux de pratique
- ◆ Un cadre exceptionnel entre lac, océan et forêt qui permet une diversité de thèmes pédagogiques
- ◆ La piscine et le skate-park
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPa : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Soustons
Village sportif Soustons - Port d'Albret
Avenue de la Pêtre
Soustons Plage
00 (33) 5 58 48 83 00
soustons@ucpa.asso.fr

05 58 48 83 00

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au sud de la côte landaise, au bord de l'océan, à côté d'Hossegor, Port d'Albret offre des conditions idéales pour les activités sportives de plein air. Le centre est situé dans une forêt de pins, à 10mn de l'océan et au pied d'une superbe plage de sable fin au bord du lac marin.

3 jours / 2 nuits

> 3 séances de Sports de glisse (principalement Surf, mais selon les conditions des séances de Bodyboard, Stand up paddle, paddle géant ,sauvetage côtier, kayak pourront être proposées)

> 2 séances de multiactivités (Vélo, skate, escalade, Course d'orientation, tennis, yoga, cross training)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

MATIN

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

9h30 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

MIDI

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposer)

13h-14h Temps calme

APRES-MIDI

14h-16h Activités (selon temps de pratique, de trajets)

16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

SOIREE

19h-20h Diner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

> Petit déjeuner

> Séance activité

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

> Débrief

> Goûter

> Départ 18h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :

> Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↳ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et certaines avec sanitaires.

Sanitaires communs sur le palier pour les autres.

Draps et couettes fournis.

Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 1 animation de soirée (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Depuis Bordeaux, suivre la RN10 jusqu'à Magescq (sortie n°11) puis suivre Soustons Vieux Boucau et prendre direction Port d'Albret Sud.

Depuis Marseille, suivre autoroute Toulouse, Bayonne (A64), sortir à Peyrehorade (sortie n°6) et suivre Hossegor Capbreton puis Soustons Vieux Boucau. Arrivé à Vieux Boucau, suivre les indications Port d'Albret Sud ou Golf de Pinsolle.

Aire de stationnement attenant au village sportif UCPA, gratuit, non gardé.

Vous venez en train :

La gare TGV de Dax (28 km de Soustons Plage). Le village sportif est à 4h de Paris. Si vous voyagez dans le même train que le voyage collectif organisé par l'UCPA nous avons la possibilité d'organiser votre transfert entre la gare de Dax et le centre UCPA. L'option est à réserver en même temps que le séjour en sélectionnant le transport "Navette Dax".

HORAIRES DES NAVETTES

- AVRIL 2025 :

ARRIVÉES les dimanches 13/04, 20/04 et 27/04 : Départ de la navette à 14h00 depuis la gare de Dax (prévoir un train arrivant avant 13h30).

DÉPARTS les samedis 19/04, 26/04 et 03/05 : Arrivée de la navette à la gare à 14h00 (prévoir un train à partir de 14h30).

- ETE 2025:

ARRIVÉE LES DIMANCHES du 29/06 au 31/08 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare de Dax (prévoir un train qui arrive à 13h30 maximum).

DÉPART LES SAMEDIS du 5/07 au 30/08 inclus: arrivée de la navette à 15h45 en gare de Dax (prévoir un train à partir de 16h30).

L'option est réservable auprès du service client, jusqu'à 7 jours avant le départ au 09 69 390 392

SINON:

1) Prendre le bus régional (ligne 517) en direction de Bayonne et descendre à l'arrêt Soustons - Isle Verte.

2) Prendre la navette Yego (ligne 3) en direction de Moliets-et-Mâa jusqu'à l'arrêt Soustons Plage - Lac Marin (Commerces).

Revenir légèrement sur vos pas dans l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr

LES INFOS PRATIQUES

↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> City stade

> Piscine

> Salle d'escalade

↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation Française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

Pour la navette Yego - ligne 3 : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

Vous venez en avion :

Arrivée à l'aéroport de Biarritz.

1) Prendre le bus Txik Txak (ligne 3 ou 4) en direction de Bayonne / Sainsonan jusqu'à l'arrêt Place des Basques.

2) Prendre le bus régional (ligne 517) en direction de Dax et descendre à l'arrêt Soustons - Isle Verte.

3) Prendre la navette Yego (ligne 3) de l'arrêt Soustons Isle-Verte jusqu'à l'arrêt Soustons Plage - Lac Marin (Commerces).

Revenir légèrement sur vos pas dans l'avenue de la Pêtre par la piste cyclable jusqu'à hauteur du golf de Pinsolle. Nous sommes en face.

Pour le bus Txik Txak - ligne 3 ou 4 : renseignement et tarifs sur le site internet txiktxak.fr

Pour le bus - ligne 517 : renseignements et tarifs au 09 70 870 870 ou sur le site internet transports.nouvelle-aquitaine.fr

Pour la navette Yego - ligne 3 : renseignements et tarifs au 05 58 56 80 87 ou sur le site internet yego.fr

ATTENTION : les transports en communs ne sont pas en fonctionnement les dimanches en dehors des vacances d'été !

Laurence - Transport de personnes - 06 31 90 30 37

Tarif préférentiel UCPA. Renseignements et réservation directement auprès de Laurence.

Village sportif UCPA Soustons Plage

Avenue de la Pêtre

40140 Soustons

Tél: (+33) 05 58 48 83 00