

Classe nature - Sports de montagne 18H d'encadrement UCPA

Argentière - Vallée du Mont Blanc - Alpes du Nord

Partez à la découverte des sports de montagne au cœur du Massif du Mont Blanc



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Au cœur du massif du Mont-Blanc, l'UCPA prend ses quartiers dans un hôtel de la fin du XIXe siècle dans un village authentique et convivial.

Argentière est LA destination pour découvrir la nature, les sports de montagne et vivre une classe verte unique au Pays du Mont-Blanc.

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

Découvrir le milieu naturel montagnard à travers différentes activités sportives.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport 18H d'encadrement réparti en 6 séances de 3h : VTT, randonnée, escalade et course d'orientation
- ◆ Village sportif rénové avec vue sur le Mont-Blanc
- ◆ Piscine chauffée

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Argentière - Vallée du Mont Blanc
Village sportif UCPA
170, rue Charlet Straton
Chamonix-Mont-Blanc

04 50 54 07 11

00 (33) 4 50 54 07 11
argentiere@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Au cœur du massif du Mont-Blanc, l'UCPA prend ses quartiers dans un hôtel de la fin du XIXe siècle dans un village authentique et convivial.

Argentière est LA destination pour découvrir la nature, les sports de montagne et vivre une classe verte unique au Pays du Mont-Blanc.

VOTRE ARRIVÉE

Cette formule inclut 18H d'encadrement sportif réparties en 1 journée de randonnée de 6H, 2 séances de VTT de 3H, 1 séance de course d'orientation de 3H + 1 séance d'escalade de 3H.

Accueil de votre groupe le lundi dans la matinée et présentation du séjour.

L'après-midi, après le déjeuner pris sous la forme d'un pique-nique, vous profitez d'une visite du site de l'Aiguille du Midi en autonomie.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

AU JOUR LE JOUR

Ce programme est donné à titre indicatif. Le planning des séances varie en fonction des groupes d'activité, il est susceptible d'être modifié par le responsable des activités selon les intempéries ou selon vos souhaits en accord avec le directeur du village sportif.

Ci-dessous le programme d'une journée type du mardi au jeudi:

Journée type :

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 12h : Randonnée

12h - 13h30 : Déjeuner en pique-nique

13h30 - 16h30 : Randonnée

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

APRES SPORT:

Organisation de deux soirées avec la participation de l'équipe enseignante à définir avec avant l'arrivée sur place.

Sur place, le village sportif d'Argentière possède un parc avec piscine extérieure chauffée, un espace escalade, une slack line, des espaces de volley, pétanque, ping pong, une salle de projection, un sauna.

VOTRE DÉPART

Le vendredi, nous vous demandons de libérer les chambres avant 10H.

Après le petit-déjeuner, votre groupe profite d'une visite du site de la Mer de Glace en autonomie.

Vous prenez le déjeuner sous la forme de pique-nique sur place avant votre départ à 15h.

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi activités Montagne

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne.

Formule 16H d'activités encadrées réparties en 6 séances de 3h: VTT, randonnée, escalade, course d'orientation.

Dans le cadre des semaines écourtées par les jours fériés, nous proposons des séjours de 4 jours/3 nuits du mardi au vendredi et des séjours de 3 jours/2 nuits du lundi au mercredi. Nous contacter pour connaître le détail des offres.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 personnes, quelques chambres de 5 et 6 personnes, équipées de lavabo. Liseuses individuelles.

LA RESTAURATION

A Argentière, selon le programme de la journée, les déjeuners peuvent être sous la forme de pique-nique préparés par vos soins le matin.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi
- ◆ La pension complète du déjeuner du lundi à l'encas froid à emporter du vendredi
- ◆ L'encadrement sportif UCPA
- ◆ Le forfait vallée de Chamonix: accès au train Servoz/Vallorcines, bus locaux, téléphériques aiguille du midi et train de la mer de Glace
- ◆ Le prêt du matériel sportif
- ◆ Deux animations de soirée au minimum
- ◆ L'assurance UCPA responsabilité civile

✘ Non inclus

- ◆ Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit
- ◆ Repas chaud sur place le vendredi soir
- ◆ Les activités en supplément du programme
- ◆ Le transport
- ◆ Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF d'Argentière (en changeant à Saint-Gervais / Le Fayet), située à 50 m du village sportif UCPA. Vérifier la destination du train : l'UCPA se trouve à Argentière en Haute-Savoie (74) et non à Argentière-les-Écrins (05).

Vous venez en avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Genève, à 1h30 de navette de Chamonix. Pour connaître les horaires des navettes, consulter le site de l'Office du Tourisme.

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute blanche jusqu'à Chamonix, puis la route nationale 506 jusqu'à Argentière, 8 km en amont de Chamonix. Le centre sportif UCPA se trouve à 50 m de la gare SNCF. Il n'y a pas de parking dans l'enceinte du centre sportif UCPA. Il est par contre possible de trouver des places de parking gratuites mais limitées dans le village.

Pour préserver la planète et ne pas avoir de soucis (routes enneigées en hiver, stationnement difficile), privilégier si possible les transports en commun.

LES INFOS PRATIQUES

En dehors des activités UCPA, voici la liste des activités proposées sur à l'UCPA: un parc avec piscine extérieure chauffée, un espace escalade, une slack line, des espaces de volley, pétanque, ping pong, une salle de projection, un sauna