Classe Nature - Sports de nature 10H & environnement 6H - 5 jours

Les Monts du Cantal - Auvergne Ardèche

Le séjour pour se connecter à la nature !

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé en plein cœur du parc naturel des volcans d'Auvergne, à proximité de l'emblématique Puy Mary et aux portes des Gorges de la Jordanne.
Nous vous accueillons dans le petit village de Lascelles, à 20 minutes d'Aurillac, dans un cadre naturel d'exception.
Pendant votre séjour, nous faisons découvrir aux élèves les spécificités culturelles et naturelles du territoire (biodiversité, volcans, vie en milieu montagnard, rivière) tout en pratiquant des activités de pleine nature.

5 jours / 4 nuits
> 2 séances tir à l'arc
> 1 séance via ferrata
> 1 séance accrobranche
> 1 séance kayak
> 1 journée randonnée dans les gorges de la Jordanne avec étude du milieu aquatique.

LES + DU SÉJOUR

- Grands espaces au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne
- Site axé sur la découverte nature et l'environnement
- 10 hectares de terrain idéal pour les activités en plein air
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Les Monts du Cantal
UCPA "Monts du Cantal"
2, rue de l'égalité
Lascelles
0762654697
montsducantal@ucpa.asso.fr

06 74 82 77 27

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé en plein cœur du parc naturel des volcans d'Auvergne, à proximité de l'emblématique Puy Mary et aux portes des Gorges de la Jordanne.
Nous vous accueillons dans le petit village de Lascelles, à 20 minutes d'Aurillac, dans un cadre naturel d'exception.
Pendant votre séjour, nous faisons découvrir aux élèves les spécificités culturelles et naturelles du territoire (biodiversité, volcans, vie en milieu montagnard, rivière) tout en pratiquant des activités de pleine nature.

5 jours / 4 nuits
> 2 séances tir à l'arc
> 1 séance via ferrata
> 1 séance accrobranche
> 1 séance kayak
> 1 journée randonnée dans les gorges de la Jordanne avec étude du milieu aquatique.

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
> Soirée libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner
9h30 Temps libre - préparation
9h30 - 12h Activités (variable selon le temps de pratique, de trajets).

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
13h-14h Temps calme

14h-16h Activités (selon le temps de pratique, de trajets).
16h30 Goûter

17h-18h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Montagne

Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain. Se munir de drap housse, taie d'oreiller ainsi qu'un duvet chaud

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Pour certaines activités il est impératif que les enseignants accompagnent les élèves.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif des Monts du Cantal vous propose un espace de 10 hectares au calme et en contact direct avec la nature environnante.
L'hébergement se fait dans des bungalows toilés meublés de 4 personnes avec plancher bois sur pilotis. (18 tentes disponibles)
Blocs sanitaires à proximité.
Vous disposez d'un terrain isolé comprenant une tente de restauration collective ainsi qu'une tente d'animation de 60m2 pour réaliser des activités de fin de journée et temps calmes (matériel à disposition : jeux, livres..)

LA RESTAURATION

La restauration est préparée à l'extérieur du village sportif.
Elle est livrée et servie dans une tente de restauration prévue à cet effet.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas, vous retrouverez des plats soignés et variés.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ, nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option dîner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : Nous mettons à votre disposition des espaces collectifs et/ou du matériel pour réaliser vos animations. Apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive par nos moniteurs.
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
D'Aurillac, prendre la direction du Puy Mary ou Vallée de la Jordanne. Suivre la route D17 jusqu'au village de Lascelles (17 kilomètres après la sortie d'Aurillac). Le village sportif se situe à l'entrée du village sur la droite, en face de la gendarmerie (suivre les indications UCPA).
Depuis l'A75 (Paris, Clermont-Ferrand, Sud de la France) : Quitter l'A75 en direction de Murat. Traverser Murat, suivre la route nationale jusqu'à Saint-Jacques-des-Blats (5 km après le Lioran). Prenez sur votre droite la route en direction de "Vallée de la Jordanne", Col du Perthus, Mandailles sur 20 km (petite route de montagne). À Mandailles, prenez à gauche en direction d'Aurillac sur la D17 jusqu'au village de Lascelles (10 km après la sortie de Mandailles). Temps de parcours : 1h à 1h15 après la sortie de l'autoroute A75.

Gare SNCF d'Aurillac à 21 km.
Aéroport d'Aurillac Tronquière à 22 km.
Pas de transfert possible en bus d'Aurillac à Lascelles les mois de juillet et août.
Une navette entre la gare d'Aurillac et le centre est possible (en option 15€) en contactant le village sportif UCPA à l'adresse : montsducantal@ucpa.asso.fr

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :
Se munir de drap housse, taie d'oreiller ainsi qu'un duvet chaud

A DISPOSITION
TERRAIN MUNICIPAL en libre accès à 5min à pied avec un petit terrain de foot et 2 paniers de basket
TENTE ANIMATION de 60m2 avec du matériel à disposition