# Classe Nature - Sports de nature 10H & environnement 6H - 11/18 ans - 5 jours

Les Monts du Cantal - Auvergne Ardèche

**Le séjour pour se connecter à la nature !**

## VOTRE SÉJOUR EN BREF

**Situé en plein cœur du parc naturel des volcans d'Auvergne, à proximité de l'emblématique Puy Mary et aux portes des Gorges de la Jordanne.**
**Nous vous accueillons dans le petit village de Lascelles, à 20 minutes d'Aurillac, dans un cadre naturel d'exception.**
**Pendant votre séjour, nous faisons découvrir aux élèves les spécificités culturelles et naturelles du territoire (biodiversité, volcans, vie en milieu montagnard, rivière) tout en pratiquant des activités de pleine nature.**

**5 jours / 4 nuits**
**> 1 séance tir à l'arc**
**> 1 séance via ferrata**
**> 1 séance accrobranche**
**> 2 séances kayak**
**> 1 journée randonnée dans les gorges de la Jordanne avec étude du milieu aquatique.**

## LES + DU SÉJOUR

- Grands espaces au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne
- Site axé sur la découverte nature et l'environnement
- 10 hectares de terrain idéal pour les activités en plein air
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

# INFORMATIONS PRATIQUES

## VOTRE CONTACT

Les Monts du Cantal
UCPA "Monts du Cantal"
2, rue de l'égalité
Lascelles
0762654697
montsducantal@ucpa.asso.fr

06 74 82 77 27

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

# VOTRE SÉJOUR

## DESCRIPTIF

Situé en plein cœur du parc naturel des volcans d'Auvergne, à proximité de l'emblématique Puy Mary et aux portes des Gorges de la Jordanne.
Nous vous accueillons dans le petit village de Lascelles, à 20 minutes d'Aurillac, dans un cadre naturel d'exception.
Pendant votre séjour, nous faisons découvrir aux élèves les spécificités culturelles et naturelles du territoire (biodiversité, volcans, vie en milieu montagnard, rivière) tout en pratiquant des activités de pleine nature.

5 jours / 4 nuits
> 1 séance tir à l'arc
> 1 séance via ferrata
> 1 séance accrobranche
> 2 séances kayak
> 1 journée randonnée dans les gorges de la Jordanne avec étude du milieu aquatique.

## VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1
MATIN
> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner
> Arrivée entre 10h et 11h
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance activité

SOIREE
> Soirée libre

## AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI
> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Goûter

> Temps libre + douches

SOIRÉE
> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning (2 par séjour).

## VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN
> Activités
> Debrief fin de stage
> Restitution des chambres

MIDI
> Déjeuner
> Départ 14h + collation à emporter

# À PROPOS DU SÉJOUR

## LE NIVEAU

**Multi-activités Montagne**

**Peu ou pas sportif**

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

**Tous niveaux**

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

**Vêtements et équipement personnel à amener**

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain. Se munir de drap housse, taie d'oreiller ainsi qu'un duvet chaud

**Hébergement**

**Météo**

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

## L'ENCADREMENT

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
↘ Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
↘ Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

## L'HÉBERGEMENT

Le village sportif des Monts du Cantal est composé d'un espace commun de restauration, cool zone, wifi zone. Les hébergements sont des chalets - cabanons comportant 3 lits (2 en rez de chausseé, 1 en étage). Les douches et toilettes sont extérieurs à ces chalets, dans un bloc sanitaire à proximité immédiate.

## LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.
Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines,

## CONDITIONS DE STAGE

### Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : Nous mettons à votre disposition des espaces collectifs et/ou du matériel pour réaliser vos animations.  Apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive par nos moniteurs.
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

### Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.
Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.
Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
D'Aurillac, prendre la direction du Puy Mary ou Vallée de la Jordanne. Suivre la route D17 jusqu'au village de Lascelles (17 kilomètres après la sortie d'Aurillac). Le village sportif se situe à l'entrée du village sur la droite, en face de la gendarmerie (suivre les indications UCPA).
Depuis l'A75 (Paris, Clermont-Ferrand, Sud de la France) : Quitter l'A75 en direction de Murat. Traverser Murat, suivre la route nationale jusqu'à Saint-Jacques-des-Blats (5 km après le Lioran). Prenez sur votre droite la route en direction de "Vallée de la Jordanne", Col du Perthus, Mandailles sur 20 km (petite route de montagne). À Mandailles, prenez à gauche en direction d'Aurillac sur la D17 jusqu'au village de Lascelles (10 km après la sortie de Mandailles). Temps de parcours : 1h à 1h15 après la sortie de l'autoroute A75.

Gare SNCF d'Aurillac à 21 km.
Aéroport d'Aurillac Tronquière à 22 km.
Pas de transfert possible en bus d'Aurillac à Lascelles les mois de juillet et août.
Une navette entre la gare d'Aurillac et le centre est possible (en option 15€) en contactant le village sportif UCPA à l'adresse : montsducantal@ucpa.asso.fr

## LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT :
Se munir de drap housse, taie d'oreiller ainsi qu'un duvet chaud

A DISPOSITION
TERRAIN MUNICIPAL en libre accès à 5min à pied avec un petit terrain de foot et 2 paniers de basket
TENTE ANIMATION de 60m2 avec du matériel à disposition