

Classe nature - Séjour Haute-Savoie à la carte

Les Contamines - Pays du Mont Blanc - Alpes du Nord

Une classe verte à composer selon vos souhaits!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A quelques kilomètres de Chamonix et de Megève, au pied du Mont Blanc, le village sportif des Contamines vous accueille dans un chalet chaleureux et agréable.

Vous êtes libres de composer votre séjour pédagogique.

LE PROJET PEDAGOGIQUE UCPA :

Découvrir le milieu naturel montagnard à travers différentes activités sportives.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme à la carte, sans activités encadrée par l'UCPA pour organiser votre séjour APPN en toute autonomie.
- ◆ Piscine chauffée et terrasses au soleil
- ◆ Salle multisports avec un mur d'escalade indoor

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Les Contamines - Pays du Mont Blanc
UCPA
152, Chemin du Nivorin d'en Bas
Les Contamines-Montjoie
00 (33) 4 50 47 01 60

0450470160

contamines@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESRIPTIF

A quelques kilomètres de Chamonix et de Megève, au pied du Mont Blanc, le village sportif des Contamines vous accueille dans un chalet chaleureux et agréable.

Vous êtes libres de composer votre séjour pédagogique.

VOTRE ARRIVÉE

Notre formule séjour à la carte vous garantit l'autonomie dans l'organisation de votre classe verte. Aucune activité encadrée par l'UCPA n'est comprise dans le programme de votre séjour.

Accueil de votre groupe le lundi dans la matinée.

L'après-midi, après le déjeuner pris sous la forme d'un pique-nique, vous profitez de votre après-midi.

Cette première journée se clôture par le dîner et une soirée libre avec vos élèves.

AU JOUR LE JOUR

Le planning est à organiser en fonction de votre projet.

Journée type :

8h - 9h : Petit déjeuner

9h - 12h : Activité à organiser

12h - 13h30 : Déjeuner au centre ou pique-nique

13h30 - 16h30 : Activité à organiser

17h - 19h : Activités libres

19h - 20h : Dîner

APRES-SPORT :

\ Notre équipe vous propose au minimum deux animations de soirée

\ Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

De plus, le village sportif est équipé d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport : jeux de société, beach volley, ping-pong, salle multisports.

VOTRE DÉPART

Le vendredi, nous vous demandons de libérer les chambres avant 14H.

Après le déjeuner sur place, un bilan du stage vous attend avec nos équipes .

Nous vous fournissons un encas froid sec à emporter lors de votre départ à 14h.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi activités Montagne

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Nos activités sont toutes encadrées par nos moniteurs UCPA diplômés avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité.

Formule séjour à la carte : Aucune activité encadrée par l'UCPA n'est comprise dans le programme de votre séjour.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 2, 3 ou 4 lits avec lavabo.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Vous bénéficiez d'un encas froid à emporter le jour de votre départ. Il vous sera distribué de manière collective et ne peut être consommé sur le centre.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi
- ◆ La pension complète du déjeuner du lundi à l'encas froid à emporter du vendredi
- ◆ Deux animations de soirée
- ◆ L'assurance UCPA responsabilité civile

✘ Non inklus

- ◆ Arrivée le dimanche soir avec dîner et nuit : +35€/personne
- ◆ Repas chaud sur place le vendredi soir : +9€/ personne
- ◆ Les activités en supplément du programme
- ◆ Le transport
- ◆ Les assurances complémentaires

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute Blanche, direction Chamonix, sortie 21 (les Contamines / Le Fayet / Saint-Gervais).

En arrivant dans la station des Contamines, traverser le village.

200 m après le garage automobile prendre le premier pont à droite et la première rue à droite. Le village sportif UCPA est devant vous.

Parking : 80 places près du village sportif, non couvert, non gardé, gratuit.

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Saint-Gervais-les-Bains / Le Fayet située à 14 km du village sportif UCPA.

Prendre la Cie de car S.A.T. devant la gare (sur la droite).

Renseignements sur le site internet : sat-montblanc.com ou au 04 50 78 05 33.

Départ toutes les 2 heures environ, de 8h à 18h.

Tarif : env. 5,50 euros l'aller simple.

LES INFOS PRATIQUES