# Groupe Étudiant - Séjour accompagnant non encadré - 18/64 ans - 5 jours

Argentière - Vallée du Mont Blanc - France

**Au pays du Mont-Blanc, le QG des passionnés de montagne !**



## VOTRE SÉJOUR EN BREF

**Bienvenue à Argentière!**
**Destination reconnue pour son immense domaine, ses hauteurs vertigineuses et son panorama exceptionnel au pied du Mont-Blanc. Situé à 1 250 m , vos étudiants trouveront un village authentique et convivial au caractère montagnard affirmé. A proximité du téléphérique des Grands-Montets, votre groupe trouvera de nombreux domaines skiables adaptés à tous les niveaux pour un séjour réussi !**
**5 jours / 4 nuits en pension complète du dimanche au samedi**
**> Ski alpin : Formule idéale pour progresser et rider entre potes !**
**Niveau requis : Ouvert du débutant à l'expert.**
**- Debriefs avec votre moniteur.**
**> Remontées mécaniques et l'équipement de ski**
**> Animations après-ski**

## LES + DU SÉJOUR

- Village sportif au pied du domaine skiable des Grands Montets.
- Accès à l'Aiguille du Midi.
- Bâtiment de caractère et confortable.
- Site naturel exceptionnel au pied du massif du Mont Blanc.
- Hors-piste de réputation mondiale (pour l'option hors piste), domaine glaciaire d'altitude, pistes faciles et ensoleillées.
- Tout est sur place : l'hébergement, le restaurant, le matériel, le bar, l'ambiance.
- Des espaces conviviaux favorisant les moments d'échange entre l'équipe enseignante et les étudiants.
- L'animation intégrée dans le village sportif (bar UCPA,

jeux apéros, programmation musicale, Wifi).

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Argentière - Vallée du Mont Blanc
Village sportif UCPA
170, rue Charlet Straton
Chamonix Mont-Blanc
00 (33) 4 50 54 07 11
argentiere@ucpa.asso.fr

04.50.54.07.11

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

# VOTRE SÉJOUR

## DESCRIPTIF

Bienvenue à Argentière!
Destination reconnue pour son immense domaine, ses hauteurs vertigineuses et son panorama exceptionnel au pied du Mont-Blanc. Situé à 1 250 m , vos étudiants trouveront un village authentique et convivial au caractère montagnard affirmé. A proximité du téléphérique des Grands-Montets, votre groupe trouvera de nombreux domaines skiables adaptés à tous les niveaux pour un séjour réussi !

## VOTRE ARRIVÉE

LUNDI :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.
↘ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débuter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

↘ 1ère séance de glisse en autonomie

En fin de journée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès dimanche à 18H.
Installation dans les chambres, dîner sous forme de buffet.

## AU JOUR LE JOUR

MARDI à JEUDI
Après un bon petit-déjeuner, début des cours répartis en groupe de niveau.
↘ Les séances sont planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi.

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera des animations conviviales en après-ski et en soirée.

## VOTRE DÉPART

VENDREDI :
Petit-déjeuner et libération des chambres avant 9H.
↘ Séance libre le matin, déjeuner.
Restitution du matériel au plus tard pour 12H. Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ 18H.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## LE NIVEAU

### Découverte pays

**Tous niveaux**
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

### Ski alpin

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

**Vêtements et équipement personnel à amener**

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel. Pensez à vous munir d'une gourde (ou d'une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

**Hébergement**

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Pensez à vous protéger autant du grand froid que du chaud.
Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).
Prévoir un sac à dos pour votre pique-nique, une gourde (ou bouteille d'eau, ou thermos).
Pour les stages hors-piste, prévoir un sac de 20 à 30 litres permettant portage de la pelle, de la sonde, des skis ou du snowboard.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).
Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel.

**Météo**

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

## L'ENCADREMENT

↘ NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :
-Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…).
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Seuls les étudiants bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.
- Distribution du matériel de ski le dimanche matin.

Le snowboard est possible pour des groupes constitués de 10 personnes minimum de niveau homogène. Exemple : un groupe débutant de 10 personnes, un groupe de niveau confirmé de 10 personnes. Cette formule est sur demande et sous réserve de disponibilité.

## L'HÉBERGEMENT

En majorité, chambres de 4 personnes avec lavabos.
Quelques chambres de 5 et 6 personnes, équipées de lavabos.
Liseuses individuelles.
Douches et sanitaires collectifs à chaque étage.

Possibilité d'hébergement à 2 (lits séparés) pour les stages adultes de 7 jours sur village sportif à réserver au moment de l'inscription (avec supplément).

## LA RESTAURATION

A Argentière, les déjeuners sont pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin pour profiter un maximum des pistes.

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

## CONDITIONS DE STAGE

### Inclus

- Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres dans la matinée)
- La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi
- L'encadrement ski 12H en 9 séances du lundi au vendredi
- Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H
- Le prêt du matériel de ski ou snowboard du dimanche au samedi 12H
- Les animations
- L'assurance responsabilité civile

### Non inclus

- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF d'Argentière (en changeant à Saint-Gervais / Le Fayet), située à 50 m du village sportif UCPA. Vérifier la destination du train : l'UCPA se trouve à Argentière en Haute-Savoie (74) et non à Argentière-les-Écrins (05).

Vous venez en avion :
L'aéroport le plus proche est celui de Genève, à 1h30 de navette de Chamonix. Pour connaître les horaires des navettes, consulter le site de l'Office du Tourisme.

Vous venez en voiture :
Prendre l'autoroute blanche jusqu'à Chamonix, puis la route nationale 506 jusqu'à Argentière, 8 km en amont de Chamonix. Le centre sportif UCPA se trouve à 50 m de la gare SNCF. Il n'y a pas de parking dans l'enceinte du centre sportif UCPA. Il est par contre possible de trouver des places de parking gratuites mais limitées dans le village.

Pour préserver la planète et ne pas avoir de soucis (routes enneigées en hiver, stationnement difficile), privilégier si possible les transports en commun.

## LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.