Groupe club- Tennis auto-encadré - 18/75 ans - 3 jours

Saint-Cyprien - France

Soleil, infrastructures au top et cadre d'exception : l'UCPA Saint-Cyprien est le terrain de jeu idéal pour le prochain stage de votre club de tennis.



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Accès aux courts extérieurs de tennis, avec un nombre de terrains ajusté selon les besoins et les disponibilités du centre . Les terrains de tennis sont situés sur le complexe sportif international Grand Stade les Capellans à 200m du village sportif.
Après le tennis, vous pouvez vous détendre au village sportif (terrain de beach volley, boulodrome, plaine de jeux), profiter de la plage à 10mn à pied ou découvrir une région pleine de surprises.
LES + DE LA FORMULE UCPA :
↘ à partir de 10 personnes
↘ séjour ouvert aux adultes 18-75 ans
↘ vous profitez de moments de partage avec votre club

LES + DU SÉJOUR

- Complexe sportif d'exception : Accès au Grand Stade les Capellans
- Cadre privilégié : Un parc naturel préservé à 10 minutes de la plage, idéal pour la préparation physique
- Soleil du Roussillon aux portes de l'Espagne

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Saint-Cyprien
Centre UCPA
Rue Verdi
Saint-Cyprien Plage
00 (33) 4 68 21 90 95
stcyprien@ucpa.asso.fr

0468219095

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Accès aux courts extérieurs de tennis, avec un nombre de terrains ajusté selon les besoins et les disponibilités du centre . Les terrains de tennis sont situés sur le complexe sportif international Grand Stade les Capellans à 200m du village sportif.
Après le tennis, vous pouvez vous détendre au village sportif (terrain de beach volley, boulodrome, plaine de jeux), profiter de la plage à 10mn à pied ou découvrir une région pleine de surprises.

VOTRE ARRIVÉE

Accueil et installation selon votre horaire d'arrivée

AU JOUR LE JOUR

Court de tennis extérieur : inclus dans le forfait, sous réserve de réservation. La mise à disposition des terrains et la réservation des créneaux se feront en concertation avec l'équipe du centre. Le nombre de réservations dépend de la période et des disponibilités (généralement jusqu'à 4 terrains réservables sans difficulté).

Profitez également de la douceur catalane dans un village sportif tout confort : piscine selon période (non chauffée), espace détente, véritable terrain de beach volley, tables de ping-pong, boulodrome, hamacs, palmiers et verdure pour se décontracter.

Progressez dans une vraie ambiance sportive au cœur d'un cadre d'exception : l'assurance d'un stage réussi pour votre club !

VOTRE DÉPART

Libération des chambres à 10h
A la fin du séjour, merci de faire un rapide nettoyage de votre chambre, vider vos poubelles, et déposer vos draps dans les chariots mis à disposition à côté de l'accueil.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Tennis

Sportif occasionnel

Vous pratiquez une activité sportive tout au long de l'année, de manière régulière ou pas. Mais vous êtes capable de courir environ 1h, de nager 30 minutes ou de pédaler environ 2h.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Le matériel sportif (raquettes et les balles).
Prévoir des vêtements de rechange ainsi que du linge de toilette
Le soleil est ardent, pensez à vous protéger : casquette, lunettes de soleil, crème solaire,, gourde.
Les chaussures de jogging sont déconseillées pour la pratique sur l'ensemble de la structure tennistique.

Hébergement

Quelle que soit l'activité pratiquée, les bouteilles d'eau (en vente sur place) doivent faire parties de votre équipement quotidien. Pensez à venir avec votre gourde.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Mise à disposition des terrains de tennis extérieurs
Espace Wifi

L'ENCADREMENT

Formule auto- encadrée par vos soins

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 lits superposés avec placards, salle de bains et wc privatifs.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Hébergement en chambre de 4 lits avec douche et sanitaires
- La pension complète
- Accès aux courts extérieurs. Le nombre de terrains à définir avec l'équipe du centre.

Non inclus

- Le transport
- L'équipement personnel
- L'équipement sportif
- L'encadrement sportif
- Les assurances complémentaires
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Frais de dossier (supplément obligatoire)
-

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute A9 la Catalane (Perpignan Barcelone), sortie Perpignan nord, direction Canet, puis Saint-Cyprien. Dans Saint-Cyprien Plage, prendre la direction "Zone Technique du port" puis "Les Capellans" puis "Centre UCPA".
Coordonnées GPS : Lat 42°36'17.27''N / Lon 3°1'56.23''E

Vous venez en train
Gare de SNCF Perpignan puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié. Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).
Autre moyen de transfert : Bus Région Occitanie n° 542. Horaires et tarifs 0806 80 80 90 ou https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

Vous venez en avion
Aéroport International de Perpignan Rivesaltes puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié. Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

LES INFOS PRATIQUES