Groupe club- Tennis auto-encadré - 18/75 ans - 3 jours

Lacanau Océan - France

Le service gagnant pour vos stages : entraînement, cohésion et plaisir entre pinède et océan !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au cœur de la pinède et à quelques minutes de l'océan, le centre UCPA de Lacanau offre un cadre privilégié pour l'accueil de groupes et de clubs sportifs. Il combine des infrastructures sportives de qualité, des solutions d'hébergement intégrées et une restauration adaptée aux sportifs.
LES + DE LA FORMULE UCPA :
↘ à partir de 10 personnes
↘ séjour ouvert aux adultes 18-75 ans
↘ vous profitez de moments de partage avec votre club

LES + DU SÉJOUR

- Un centre entièrement rénové : des installations et des espaces de vie modernes pour un confort optimal pendant le séjour
- Piscine et salle de musculation sur centre
- Courts de tennis sur le village sportif

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Lacanau Océan
Village sportif UCPA

05 40 43 00 85

6, chemin des Manchets
Lacanau-Océan
00 (33) 5 40 43 00 85
lacanau@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au cœur de la pinède et à quelques minutes de l'océan, le centre UCPA de Lacanau offre un cadre privilégié pour l'accueil de groupes et de clubs sportifs. Il combine des infrastructures sportives de qualité, des solutions d'hébergement intégrées et une restauration adaptée aux sportifs.

VOTRE ARRIVÉE

Accueil et installation selon votre horaire d'arrivée

AU JOUR LE JOUR

Court de tennis extérieur : inclus dans le forfait, sous réserve de réservation. La mise à disposition des terrains et la réservation des créneaux se feront en concertation avec l'équipe du centre. Le nombre de réservations dépend de la période et des disponibilités (généralement jusqu'à 4 terrains réservables sans difficulté).

Profitez également de la douceur catalane dans un village sportif tout confort : piscine selon période (non chauffée), espace détente, véritable terrain de beach volley, tables de ping-pong, boulodrome, hamacs, palmiers et verdure pour se décontracter.

Progressez dans une vraie ambiance sportive au cœur d'un cadre d'exception : l'assurance d'un stage réussi pour votre club !

VOTRE DÉPART

Libération des chambres à 10h
A la fin du séjour, merci de faire un rapide nettoyage de votre chambre, vider vos poubelles, et déposer vos draps dans les chariots mis à disposition à côté de l'accueil.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Tennis

Sportif régulier

Vous pratiquez une activité sportive régulière tout au long de l'année, avec 1 ou 2 séances par semaine. Vous êtes capable d'enchaîner plusieurs séances à intensité modérée lors de votre semaine de vacances.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Le matériel sportif (raquettes et les balles).
Prévoir des vêtements de rechange ainsi que du linge de toilette
Le soleil est ardent, pensez à vous protéger : casquette, lunettes de soleil, crème solaire,, gourde.
Les chaussures de jogging sont déconseillées pour la pratique sur l'ensemble de la structure tennistique.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Mise à disposition des terrains de tennis extérieurs
Espace Wifi

L'ENCADREMENT

Formule auto- encadrée par vos soins

L'HÉBERGEMENT

Le Village Sportif de Lacanau entièrement rénové a été pensé pour s'inscrire dans la modernité et pour vous offrir une expérience inoubliable axée sur le sport, le partage et le bien-être.
Les chambres de 2 ou 4 sont équipées de lavabos.
Toutes les chambres doubles sont équipées de salle de bain privatives (WC et douches) et accessibles sur option au moment de votre réservation (sous réserve de disponibilité et hors Break 3 jours et séjours enfants/adolescents).

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Hébergement en chambre de 4 lits avec douche et sanitaires
- La pension complète
- Accès aux courts extérieurs. Le nombre de terrains à définir avec l'équipe du centre.

Non inclus

- Le transport
- L'équipement personnel
- L'équipement sportif
- L'encadrement sportif
- Les assurances complémentaires
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Frais de dossier (supplément obligatoire)
-

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

🚗 Vous venez en voiture :
Depuis Bordeaux prendre la rocade, sortie n°8 direction Lacanau puis Lacanau Océan. Passer le rond-point du casino en direction du centre-ville de Lacanau Océan. Au rond-point suivant prendre à gauche rue Marie Curie, 1ère rue à gauche chemin de Pipeyrous puis 1ère à droite chemin des Manchets. Aire de stationnement sur le village sportif, non gardée, gratuite.

🚆 Accès en train :
Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la compagnie de bus, ligne 421. Descendre à l'arrêt "Marie Curie" (à 10 minutes à pied du village sportif).
ℹ️ Infos & horaires : transports.nouvelle-aquitaine.fr
📞 0974 500 033Vous venez en train :

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes :

🌷 AVRIL: A VENIR (janvier 2027)
🌞 ÉTÉ: A VENIR (mai 2027)

Une seule navette sera mise en place par jour. Merci de patienter jusqu'à la confirmation de nos horaires avant de réserver vos billets de train ou d'avion.
Les horaires de la navette étant fixes, ils ne pourront pas être ajustés en fonction des trajets individuels.

LES INFOS PRATIQUES