Séjour étudiant -Séjour à la carte -18/30 ans - 3 jours

Lacanau Océan - France

Un condensé du meilleur de la glisse sur le spot mythique de Lacanau



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Lacanau est à la fois une plage immense sur la côte atlantique, un lac de 2000 ha et une forêt de pins omniprésente à l'ensoleillement réputé. Tout est prévu pour une séjour sportif et revigorant. Un cocktail d'activités terrestres et nautiques si dense qu'il faudra choisir... selon votre forme et vos envies.

3 jours / 2 nuits

LES + DU SÉJOUR

- Le spot mythique de Surf de la Côte Girondine
- Un combo glisse et nautisme parfait
- Centre rénové
- Terrain de Beach (volley, tennis, foot) sur le village sportif UCPA
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Lacanau Océan

05 40 43 00 85

Village sportif UCPA
6, chemin des Manchets
Lacanau-Océan
00 (33) 5 40 43 00 85
lacanau@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Lacanau est à la fois une plage immense sur la côte atlantique, un lac de 2000 ha et une forêt de pins omniprésente à l'ensoleillement réputé. Tout est prévu pour une séjour sportif et revigorant. Un cocktail d'activités terrestres et nautiques si dense qu'il faudra choisir... selon votre forme et vos envies.

3 jours / 2 nuits

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée . Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

MATIN
> Arrivée pour 8h
> Petit déjeuner
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités selon votre programme à la carte

SOIRÉE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée à titre informatif

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Séance d'activités selon votre programme à la carte(environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités selon votre programme à la carte (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Goûter
> Temps libre + douches

SOIRÉE
> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR
8h - 9h : Petit déjeuner
Matin : Surf ou sports nautiques
12h - 14h : Restitution des chambres et déjeuner au centre
14h : Départ + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Surf

Sportif occasionnel

Vous pratiquez une activité sportive tout au long de l'année, de manière régulière ou pas. Mais vous êtes capable de courir environ 1h, de nager 30 minutes ou de pédaler environ 2h.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS
Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.
Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Le Village Sportif de Lacanau entièrement rénové a été pensé pour s'inscrire dans la modernité et pour vous offrir une expérience inoubliable axée sur le sport, le partage et le bien-être.
Les chambres de 2 ou 4 sont équipées de lavabos.
Toutes les chambres doubles sont équipées de salle de bain privatives (WC et douches) et accessibles sur option au moment de votre réservation (sous réserve de disponibilité et hors Break 3 jours et séjours enfants/adolescents).

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible de produits frais et locaux.
Pour le diner, vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour avant 14h)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- La taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

🚗 Vous venez en voiture :
Depuis Bordeaux prendre la rocade, sortie n°8 direction Lacanau puis Lacanau Océan. Passer le rond-point du casino en direction du centre-ville de Lacanau Océan. Au rond-point suivant prendre à gauche rue Marie Curie, 1ère rue à gauche chemin de Pipeyrous puis 1ère à droite chemin des Manchets. Aire de stationnement sur le village sportif, non gardée, gratuite.

🚆 Accès en train :
Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la compagnie de bus, ligne 421. Descendre à l'arrêt "Marie Curie" (à 10 minutes à pied du village sportif).
ℹ️ Infos & horaires : transports.nouvelle-aquitaine.fr
📞 0974 500 033Vous venez en train :

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes :

🌷 AVRIL: A VENIR (janvier 2027)
🌞 ÉTÉ: A VENIR (mai 2027)

Une seule navette sera mise en place par jour. Merci de patienter jusqu'à la confirmation de nos horaires avant de réserver vos billets de train ou d'avion.
Les horaires de la navette étant fixes, ils ne pourront pas être ajustés en fonction des trajets individuels.

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.

IMPORTANT
Ce programme necessite de savoir rouler à vélo pour l'accès à l'océan.
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

A DISPOSITION
Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.