

Séjour Club - sans activité - Entraîneurs 18/64 ans - 7 jours

Val Cenis - Alpes du Nord

Profitez d'un séjour à Val Cenis



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Cette "station village" vous offre l'accès à un patrimoine naturel et historique d'exception.

7 jours / 7 nuits

Votre formule sportive : Activité Auto encadrée.

> Pratique de l'activité en autonomie sous votre encadrement, nous vous conseillons d'échanger avec le responsable des activités pour avoir des informations sur le spot de pratique pour gagner en sécurité.

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Village sportif esprit chalet
- ♦ Idéalement situé au cœur du village entre le Parc national de la Vanoise et le Col du Mont-Cenis à la frontière italienne

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Val Cenis
Rue des Rochers

Lanslevillard Val Cenis
00 (33) 4 79 05 90 54
valcenis@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Cette "station village" vous offre l'accès à un patrimoine naturel et historique d'exception.

VOTRE ARRIVÉE

Bienvenue à partir de 18h pour l'accueil de votre groupe
Mise à disposition des chambres
Dîner

AU JOUR LE JOUR

Séjour en formule Auto Encadrée

VOTRE DÉPART

Petit déjeuner et libération des chambres
Départ du centre après le petit-déjeuner

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Petit sac à dos et chaussures de marche pour les balades. Si besoin, une liste précise des équipements à amener vous sera fourni avant votre séjour.

Hébergement

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes. Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'ENCADREMENT

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 6 places.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum de votre journée.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ Séjour 7 Jours / 7 nuits
- ◆ L'hébergement en chambre à partager
- ◆ La pension complète
- ◆ L'assurance UCPA responsabilité civile
- ◆

✗ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Les taxes de séjour (supplément obligatoire pour les adultes)
- ◆ Kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Autoroute A43 Chambéry Modane, sortie Haute Maurienne / Col du Mont Cenis. Prendre la D1006 jusqu'à Lanslebourg Mont Cenis, puis direction Lanslevillard. Suivre les indications UCPA.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Modane située à 27 kms du village sportif UCPA.

Prendre la Cie de car Transdev (renseignements au 04 79 05 01 32).

Prix de l'aller simple : environ 12 euros.

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.