Groupe étudiant - Séjour accompagnant non encadré - 18/64 ans - 5 jours

Flaine les Lindars - Alpes du Nord

Partez à la découverte des Alpes du Nord

VOTRE SÉJOUR EN BREF

Bienvenue à Flaine ! Le village sportif UCPA est situé à 1 600 m d'altitude aux pieds des pistes et bénéficie d'un des plus grands domaines des Alpes du Nord avec ses 265km de pistes.
Profitez d'une classe de neige dans une station moderne, piétonne avec un patrimoine artistique et architectural riche.

5 jours / 4 nuits en pension complète du lundi au vendredi en formule hébergement, repas, matériel de ski et forfait remontées mécaniques.

LES + DU SÉJOUR

- Formule permettant d'accompagner vos élèves sur les pistes
- Projet pédagogique : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroitre son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- Village sportif entièrement rénové situé sur le front de neige, accès direct aux pistes.
- Variété du domaine skiable au cœur d'un grand cirque naturel boisé.
- Terrasse plein Sud.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Flaine les Lindars
Centre UCPA
Flaine Les Lindars
Flaine
00 (33) 4 50 47 65 75
flaine-lindars@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Bienvenue à Flaine ! Le village sportif UCPA est situé à 1 600 m d'altitude aux pieds des pistes et bénéficie d'un des plus grands domaines des Alpes du Nord avec ses 265km de pistes.
Profitez d'une classe de neige dans une station moderne, piétonne avec un patrimoine artistique et architectural riche.

VOTRE ARRIVÉE

LUNDI :
Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski. Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

↘ Avant le départ sur les pistes, un brief est organisé par notre responsable des activités avec les professeurs EPS afin de transmettre les informations sur le domaine skiable, la nivologie et la météo pour amener les élèves dans les meilleures conditions.

Déjeuner

En accompagnement avec nos équipes

↘ 1ere séance de ski sur les pistes

Après votre séance de pleine nature, un temps calme ou une activité après-ski sera proposé avant le dîner.
Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE:
Nous vous accueillons dès samedi à 17H.
Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

MARDI à JEUDI
Les séances de ski s'enchaînent si vous avez pris un encadrement Plein temps ou en Co encadrement (sauf le mercredi matin). Elles sont en alternance matin et après midi si vous avez pris un encadrement mi temps. Enfin, les séances alternent entre ski et multiactivités pour notre formule ski et multiactivités.

Profiter des demi-journées sans activité pour approfondir votre projet pédagogique soit en programmant en amont des visites, des temps de classe (nous pouvons vous mettre à disposition des salles), ou des activités de pleine nature.

↘ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée.

L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H :
Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :
Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société…

VOTRE DÉPART

VENDREDI :
Après un bon petit-déjeuner
↘ Soit séance encadrée le matin soit temps libre
Déjeuner sous forme de buffet et libération des chambres dans la matinée.
↘ Soit séance de ski l'après-midi soit temps libre.
Restitution du matériel au plus tard pour 17H30.
Douches et bagagerie seront à votre disposition.
Départ 18H ou 14h selon la formule de vos étudiants.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Ski alpin

Peu ou pas sportif
Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.
Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

INDISPENSABLE :
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.
Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.
Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés (possibilité de location sur place).
Pour la glisse1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Prévoir un ou deux cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).
Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

↘ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Hébergement avec des espaces de vie chaleureux pour se détendre (bar, cheminée, terrasse, salle de spectacle) et des espaces WIFI

CHAMBRES
- Chambre de 4 personnes avec salle de bain privative et toilette, équipée d'un couloir avec vestiaire, d'un espace nuit avec 2 lits simples et 2 lits superposés
- Chambre de 2 personnes, équipée d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain avec toilette. Espace chambre avec 2 lits simples.

- Linge de lit à disposition sur votre lit à l'arrivée (housse de couette, drap housse et taie d'oreiller)

RESTAURATION
- Restaurant panoramique avec terrasse
- Petit déjeuner continental
- Déjeuner et dîner sous forme de buffets variés et thématisé.

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- Si vous avez souscrit à l'arrivée le dimanche : Accueil à 17H, dîner et nuit
- La pension complète du petit-déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi
- Une collation à emporter vous sera distribuée de manière collective au moment de votre départ. Cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.
Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.
Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.
Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute Blanche A40, direction Chamonix, sortie n°19 (Cluses-centre/Flaine) et suivre direction Flaine / Arâches.
Le village sportif se situe dans Flaine Forum presque en bas de la station à gauche après la centrale de chauffage. Possibilité de se garer gratuitement à Flaine Forum pendant 1h30 (après 9€/h).
Parking P2 payant (10€/24h).
Parking gratuit : PCol (Col de Pierre Carrée, accessible en navettes gratuites + ascenseur de Flaine Forêt à Flaine Forum).
Il est obligatoire de se munir de chaînes à neige ou de pneus hiver.

Vous venez en train
Descendre à la gare SNCF de Cluses située à 30 km du village sportif UCPA FLAINE FORUM.
Prendre la compagnie Altibus
Renseignements au 0480007000
https://www.altibus.com/stations-desservies/flaine/ , 19 euros aller-retour.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.