Séjour Famille Découverte Saintoise - 7 jours

Guadeloupe Les Saintes - Les Iles

Découvrez les Saintes, perle des Antilles, en mode sport et détente !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

L'Archipel des Saintes vous offre la magie des Antilles sans la foule. Profitez d'une semaine 100% sport et détente avec une découverte originale de ces îles paradisiaques.
Pour tous les niveaux, sur l'eau ou sur terre, vous apprécierez les paysages magnifiques, les plages sous les cocotiers et les baignades dans les eaux turquoises.
Ouvert aux groupes de 10 personnes et +
7 jours / 6 nuits en pension complète

LES + DU SÉJOUR

- Les Antilles loin de la foule, ambiance paisible et authentique.
- Bungalows avec accès plage sur le spot de snorkeling
- Base nautique sur l'une des plus belles baies du monde
- Île entièrement accessible à pied

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Guadeloupe Les Saintes
Village sportif UCPA des Saintes
Baie Marigot
Terre de Haut - Guadeloupe
00 (590) 5 90 99 54 94

00 (590) 5 90 99 54 94

saintes@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

ATTENTION : pour garantir votre départ, il est impératif de compléter dès à présent le formulaire "FORMALITÉS DE VOYAGE (APIS)" sur notre site : sur notre site : https://www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-apis.

A défaut de ces informations, votre embarquement ne pourra être garanti le jour du départ.

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

L'Archipel des Saintes vous offre la magie des Antilles sans la foule. Profitez d'une semaine 100% sport et détente avec une découverte originale de ces îles paradisiaques.
Pour tous les niveaux, sur l'eau ou sur terre, vous apprécierez les paysages magnifiques, les plages sous les cocotiers et les baignades dans les eaux turquoises.

VOTRE ARRIVÉE

VENDREDI
Si vous avez choisi le transport aérien avec l'UCPA : départ de l'aéroport et trajet en bus jusqu'à Trois Rivières, puis bateau jusqu'aux Saintes.
Accueil au village sportif à partir de 18h30.
Dîner et nuit au village sportif.

AU JOUR LE JOUR

DIMANCHE- MERCREDI
Programme « Découverte Saintoise » : Alternance d'activités encadrées et de temps libre. 3 séances de sports nautiques (Beach-kayak, voilier, stand-up paddle) + 1 journée découverte de Terre-de-Bas

- 1 journée à Terre-de-Bas : l'autre île de l'archipel des Saintes.
Plages paradisiaques, superbes points de vue / 1h30 maximum de marche. Départ le matin, traversée en bateau jusqu'à Terre-de-Bas, circuit randonnée et minibus autour des plus beaux points de vue de l'Île entre Grande Anse et Petite Anse. Déjeuner chez Eugénette, restaurant typique et authentique en bord de mer. Après-midi baignade et snorkeling, transfert en bateau et retour au centre en fin de journée.

- 1 séance de kayak dans la baie des Saintes en direction du Pain de Sucre ou de l'Anse Mire. Initiation à la maîtrise du kayak et de la pagaie. Arrêt sur une plage et snorkeling pour admirer la superbe faune et la flore sous-marine.

- 1 séance de stand-up paddle dans la Baie des Saintes.

- 1 séance en voilier : apprentissage et navigation autour de l'îlet à Cabrit et dans la baie des Saintes.

- 1 journée et 3 demi-journées libres :
. Prêt de matériel de snorkeling
. Vous organisez librement votre temps libre, farniente sur la plage, balade jusqu'au sommet du Chameau (point culminant de Terre-de-Haut) pour admirer le coucher du soleil sur l'archipel, Fort Napoléon...
. Possibilité d'ajouter des activités encadrées avec un supplément (entre 30 et 50€) à réserver pendant votre inscription ou sur place en fonction des disponibilités.

SI VOUS AVEZ RESERVE L'OPTION JOURNEE GUADELOUPE :
Traversée en bateau tôt le matin, petit déjeuner côté Guadeloupe au petit Port de 3 Rivières. Visite du marché de Basse-Terre suivi d'une balade dans la forêt tropicale vers les chutes du Carbet. Arrêt à la Rhumerie Longueteau, déjeuner et visite d'une bananeraie.

VOTRE DÉPART

VENDREDI
Préparation du départ et check out.
Déjeuner tôt pour un départ du village sportif vers 12h30 pour l'aéroport de Point à Pitre.
Vol retour de nuit pour Paris.

J8 - Arrivée à Paris le samedi matin.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux
Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre confort
Petite pharmacie contre les blessures, médicaments personnels. Il est pratique d'avoir une lampe frontale.
Pour les activités nautiques, prévoir des bottillons pour aller dans l'eau. Apporter des chaussures fermées de type basket afin de profiter des nombreuses balades. Gourde, coupe vent, petit sac à dos.
Attention au soleil ! Se munir de protection solaire très efficace. Emportez au moins un tee-shirt type lycra à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, sans oublier serviette et maillot de bain.
La Guadeloupe est située dans une zone tropicale, la présence des moustiques est fréquente, prévoir un diffuseur anti-moustiques et des crèmes pour le soir.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout l'équipement sportif est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Les séances sont encadrées par des moniteurs diplômés.

L'HÉBERGEMENT

Le village sportif des Saintes surplombe la baie de Marigot avec un accès direct à la plage. C'est un hébergement en bungalows, le bar et la salle de restauration disposent de terrasses avec vue sur la mer. La plage de Pompierre et le centre du village des Saintes sont accessibles en 15 mn à pied.

Logement en bungalows de 2 personnes avec terrasse, sanitaires (douche, lavabo) et WC privatifs.
Serviettes de toilette fournies.
Les serviettes de plage ne sont pas fournies.

INFO: En Guadeloupe, des travaux d'amélioration du réseau d'eau sont régulièrement menés par les opérateurs locaux afin d'en renforcer la qualité et la fiabilité. À ce titre, de courtes coupures d'eau peuvent parfois survenir pendant le séjour.

L'équipe sur place veille au confort des voyageurs et prévoit des réserves en eau pour boire, alimenter la cuisine et les WC. Selon la durée de l'intervention, l'usage de l'eau pour la toilette peut être ponctuellement interrompu, sans altérer le bon déroulement du séjour.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats locaux soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

À chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson ou viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Chacun se sert, s'installe en salle à manger ou terrasse et débarrasse sa table en fin de repas.
Nous ne disposons pas de repas spécifiques ni de chaises hautes pour les bébés.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Séjour 7 Jours / 6 nuits du samedi au vendredi (retour en France le samedi)
- Le vol A/R au départ de Paris avec taxes aéroport et transfert jusqu'au centre
- La double assistance aéroport (physique + téléphonique)
- Hébergement en bungalow de 2 personnes (ou 3 personnes selon la composition familiale) avec taies, draps et serviettes de toilette
- Restauration en pension complète
- Les séances encadrées par des moniteurs sportifs avec matériel
- L'animation en fin de journée et en soirée
- Assurance Responsabilité civile

Non inclus

- Frais de dossier (supplément obligatoire)
- Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- Kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- Les activités pendant les temps libres
- Les accessoires personnels (lycra, chaussons néoprène…)
- Pré /post acheminement au départ de Lyon, Bordeaux, Marseille, Nantes et Strasbourg : nous consulter.
- Possibilité d'organiser un pré /post acheminement en car sur demande.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Avec le transport UCPA : Arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre (Guadeloupe). Rendez-vous devant la pharmacie avant la sortie n°3 du hall d'arrivée.
Transfert par bus jusqu'au port de Trois-Rivières (1h15), puis bateau (30 minutes) jusqu'aux Saintes.

Sans le transport UCPA : pour bénéficier du transfert UCPA ou simplement avoir les bonnes infos pour nous rejoindre, envoyez un mail à saintes@ucpa.asso.fr.

De l'aéroport, vous rendre à l'embarcadère de Trois Rivières puis emprunter un bateau pour Les Saintes (Île de Terre-de-haut). En taxi, compter environ 120 euros jusqu'à Trois Rivières à régler le plus souvent en devises. Les chèques hors place sont difficilement acceptés. Puis pour le transfert en bateau compter 25 €(A/R) environ au départ de Trois-Rivières.

ATTENTION : Aller - Dernier bateau à 18h00 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).
Retour - Bateau à 6h45, 13h15 et 15h45 (sous réserve de modifications par les compagnies de transport maritime).

Si vous arrivez à la même heure que le vol UCPA (Arrivée Pointe à Pitre entre 13H30 et 15H00), vous pouvez bénéficier du transfert (bus + bateau) organisé par l'UCPA, à condition de prévenir le village sportif au moins 5 jours à l'avance et de s'acquitter, une fois arrivé au village sportif, du montant de ce transfert (62 € par trajet).

Pour toute question, préférez l'envoi d 'un mail (décalage horaire oblige!), nous prendrons le temps de répondre ou de vous recontacter.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Prévoir une gourde pour le séjour

↘ Précisions concernant les mineurs :
Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents en dehors des temps d'activités sportives encadrées par nos soins. Les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.
Pour les enfants de moins de 3 ans, prévoir les repas et les équipements nécessaires comme lit bébé, chaise haute ou rehausseur.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.