

Classe de neige - Ski Mi temps 12H - 11/18 ans - 6 jours

Valmeinier - Alpes du Nord

Un séjour face au peid du Mont Thabor dans un environnement exceptionnel



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Lovée au cœur de la zone naturelle protégée du Mont Thabor en Maurienne, la station de Valmeinier est étagée sur deux altitudes. Valmeinier Village, à 1500m d'altitude, affiche un caractère authentique savoyard, et Valmeinier Centre Station, à 1800m, promet une expérience unique de ce qu'est un séjour à la montagne.

6 jours / 5 nuits en pension complète du dimanche au vendredi

> Ski alpin : Formule Mi temps Enseignement

> 12 heures d'encadrement Ski à partir du lundi 09H au vendredi 17H en 9 séances de 2H30. Séance spécial débutant sur zone sécurisée le dimanche de 14H à 17H offerte

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski

> 3 séances animation après-ski

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Projet Ski attitude UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- ♦ Village sportif entièrement rénové situé sur le front de neige, accès direct aux pistes.
- ♦ Variété du domaine skiable au cœur d'un grand cirque naturel boisé.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Valmeinier

Village Sportif UCPA de Valmeinier

Centre Montagne l'Arméra - 770 rue du Crey du Quart

Valmeinier

04.79.20.41.97

valmeinier.ds@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Lovée au cœur de la zone naturelle protégée du Mont Thabor en Maurienne, la station de Valmeinier est étagée sur deux altitudes. Valmeinier Village, à 1500m d'altitude, affiche un caractère authentique savoyard, et Valmeinier Centre Station, à 1800m, promet une expérience unique de ce qu'est un séjour à la montagne.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :

Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe le dimanche. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.

L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.

↳ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

↳ une séance dédiée aux grands débutants sur zone sécurisée. Pour les non débutants, après-midi libre.

Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à JEUDI :

Vos élèves vont progresser par groupe de niveau.

↳ Les 5 séances sont planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi matin. Cette demi-journée est considérée comme une matinée de repos pour les élèves. L'alternance permet à l'ensemble des élèves de pouvoir glisser autant le matin que l'après-midi et ainsi varier leur apprentissage.

Profiter des demi-journées sans activité pour approfondir votre projet pédagogique soit en programmant en amont des visites, des temps de classe (nous pouvons vous mettre à disposition des salles), ou des activités de pleine nature.

VOTRE DÉPART

VENDREDI :

Petit-déjeuner

↳ Soit séance encadrée le matin soit temps libre

Déjeuner sous forme de buffet et libération des chambres avant 14H.

↳ Soit séance de ski l'après-midi soit temps libre.

Restitution du matériel au plus tard pour 17H30. Douches et bagagerie seront à votre disposition.

Départ 18H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

INDISPENSABLE :

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, raquettes et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).

Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↳ SKI MI-TEMPS : 12H d'encadrement sportif en 5 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 09H au vendredi 17H avec une session offerte pour les grands débutants sur zone sécurisée le dimanche après-midi. Sessions de ski planifiées en alternance le matin et l'après-midi pour que tous les élèves puissent skier le matin et l'après-midi.

- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.

- Distribution du matériel de ski le dimanche matin.

- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les élèves (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif et/ou du véhicule nécessaire à l'acheminement des élèves). Seuls les élèves bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.

- 3 animations après-ski et 2 animations de soirée.

L'HÉBERGEMENT

200 places sur 3 étages au pied des pistes, à 5 min du coeur du village et à 1 500 m d'altitude.

Chambres de 4 ou 7 lits, sanitaires dans les chambres ou à proximité immédiate

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du dimanche au vendredi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du vendredi.
- ◆ Une collation à emporter vous sera distribuée de manière collective au moment de votre départ. Cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- ◆ L'encadrement ski 23H : 1 moniteur par groupe de niveau.
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- ◆ 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Le village sportif se situe à Valmeinier Village 1500..

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ Rôle des accompagnateurs :

Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.

Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.