

Classe de mer - Séjour à la carte - 7/18 ans - 5 jours

Saint-Cyprien - Occitanie - Méditerranée

Séjour à la carte



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Idéalement situé sur le littoral catalan et au cœur d'un vaste espace arboré privatif, le centre de Saint-Cyprien bénéficie d'un environnement naturel et culturel d'exception. Entre terre et mer, il est une destination privilégiée pour l'organisation des classes de découverte.

5 jours / 4 nuits

- 1 séance de snorkeling
- 1 séance de Canyon park
- 1 séance d'olympiades

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Village sportif de grand confort situé dans un parc de 3 ha à la végétation luxuriante
- ♦ Proche des activités et à 10 min à pied de la mer
- ♦ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Être acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Saint-Cyprien

0468219095

Centre UCPA
Rue Verdi
Saint-Cyprien Plage
00 (33) 4 68 21 90 95
stcyprien@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Idéalement situé sur le littoral catalan et au coeur d'un vaste espace arboré privatif, le centre de Saint-Cyprien bénéficie d'un environnement naturel et culturel d'exception. Entre terre et mer, il est une destination privilégiée pour l'organisation des classes de découverte.

5 jours / 4 nuits

- 1 séance de snorkeling
- 1 séance de Canyon park
- 1 séance d'olympiades

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning d'activité à la carte

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

- > Activités
- > Debrief fin de stage
- > Restitution des chambres

MIDI

- > Déjeuner
- > Départ 14h + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

ROLE DES ENSEIGNANTS

Les professeurs ont le choix d'accompagner ou non les élèves durant la pratique sportive.

Votre équipe encadrante reste en charge de la vie quotidienne durant l'activité et peut donc être sollicitée en soutien des groupes encadrés pour faciliter le bon déroulement de l'activité (logistique, échange avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives)

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 lits superposés avec placards, salle de bains et wc privatifs.

LA RESTAURATION

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent donc choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 1 animation de soirée (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A9 la Catalane (Perpignan Barcelone), sortie Perpignan nord, direction Canet, puis Saint-Cyprien. Dans Saint-Cyprien Plage, prendre la direction "Zone Technique du port" puis "Les Capellans" puis "Centre UCPA".

Coordonnées GPS : Lat 42°36'17.27"N / Lon 3°1'56.23"E

Vous venez en train

Gare de SNCF Perpignan puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié.

Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

Autre moyen de transfert : Bus Région Occitanie n° 542.

Horaires et tarifs 0806 80 80 90 ou

<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>

Vous venez en avion

Aéroport International de Perpignan Rivesaltes puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié. Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

LES INFOS PRATIQUES

↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> Beach volley

> Tennis

↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation Française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques ""jour d'arrivée"" et ""jour de départ"" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.