# Séjour famille - Sans encadrement - 7/17 ans - 7 jours

## Val Cenis - Alpes du Nord

**Village de tradition au cœur du Pays du Mont-Blanc.**

### VOTRE SÉJOUR EN BREF

**PARTEZ TRANQUILLE, TOUT EST COMPRIS !**
**Le séjour SPORTIF FAMILLE UCPA est la formule idéale pour skier en famille en profitant du meilleur du domaine. Découvrez ce territoire dont une partie est classée en Réserve Naturelle : Le tout accessible pour tous les niveaux et admirez les petits hameaux dispersés au charme d'antan avec ses chalets traditionnels.**

**Ouvert aux groupes de 10 personnes et +**
**7 jours / 6 nuits en pension complète**
**> Forfait et équipement de ski**

### LES + DU SÉJOUR

- Centre skis aux pieds
- Coeur de village à 5 min à pieds

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Val Cenis

00 (33) 4 79 05 90 54

Village sportif UCPA de Val Cenis
Rue des Rochers
Lanslevillard Val Cenis
00 (33) 4 79 05 90 54
valcenis@ucpa.asso.fr

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

# VOTRE SÉJOUR

## DESCRIPTIF

PARTEZ TRANQUILLE, TOUT EST COMPRIS !
Le séjour SPORTIF FAMILLE UCPA est la formule idéale pour skier en famille en profitant du meilleur du domaine.
Découvrez ce territoire dont une partie est classée en Réserve Naturelle : Le tout accessible pour tous les niveaux et admirez les petits hameaux dispersés au charme d'antan avec ses chalets traditionnels.

## VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE
Bienvenue à partir de 8H30 pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.
Le matin : Distribution du matériel et des forfaits remontées mécaniques.
Ski en autonomie ou détente.

Déjeuner

Après-midi :
↘ Ski en autonomie ou détente

Après ski : Pot d'accueil et dîner

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons dès samedi à 18H.
Installation dans les chambres. Dîner sous forme de buffet.

## AU JOUR LE JOUR

LUNDI - VENDREDI

Notre formule Sans encadrement :
> Ski en autonomie
> Forfait 6,5 jours et matériel de ski

## VOTRE DÉPART

SAMEDI
Petit-déjeuner
Ski en autonomie durant la matinée
Déjeuner
Libération des chambres le samedi à 13h et restitution du matériel
Bon retour

# À PROPOS DU SÉJOUR

## LE NIVEAU

**Ski alpin**

**Peu ou pas sportif**

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

**Tous niveaux**

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

**Vêtements et équipement personnel à amener**

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette .

**Hébergement**

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski
1 ou 2 pulls ou polaires
1 collant chaud
1 bonne paire de gants ou de moufles
1 bonnet de ski ou 1 casque
1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V
1 masque de ski
1 crème solaire haute protection
1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer son placard ou pour sécuriser son matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter sa serviette de toilette.

**Météo**

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons.

### L'ENCADREMENT

Sans encadrement

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 6 places.

### LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées
↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

### CONDITIONS DE STAGE

#### Inclus

- Séjour 7 jours / 6 nuits
- L'hébergement en chambre de 2 à 4 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 13h le dernier jour)
- La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi
- Les activités extra sportives
- L'assurance responsabilité civile
- Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi matin
- Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures) du dimanche au samedi matin

#### Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux, serviettes de bain et de toilette
- Les boissons : café, thé, sodas, les boissons alcoolisées ...

# À PROPOS DU SÉJOUR

## L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :
Autoroute A43 Chambéry Modane, sortie Haute Maurienne / Col du Mont Cenis. Prendre la D1006 jusqu'à Lanslebourg Mont Cenis, puis direction Lanslevillard. Suivre les indications UCPA.

Vous venez en train :
Descendre à la gare SNCF de Modane située à 27 kms du village sportif UCPA.
Prendre la Cie de car Transdev (renseignements au 04 79 05 01 32).
Prix de l'aller simple : environ 12 euros.

## LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Prévoir une gourde pour le séjour

↘ Précisions concernant les mineurs :
Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents en dehors des temps d'activités sportives encadrées par nos soins. Les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.