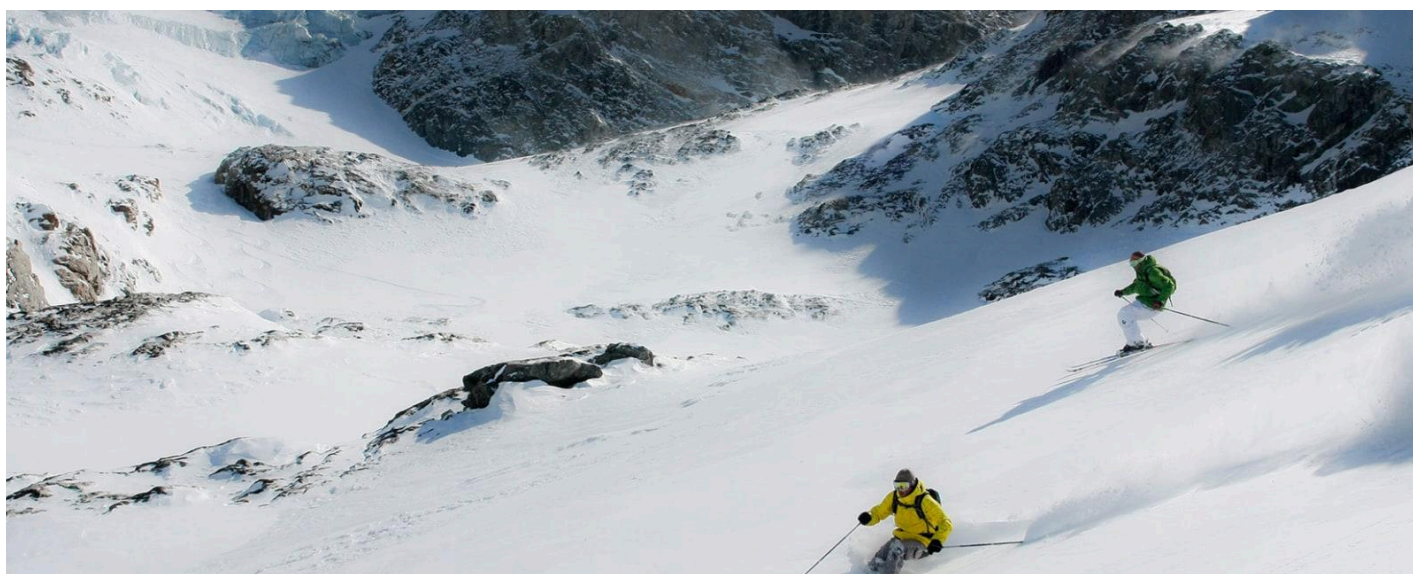


## Séjour famille - Ski hors-piste mi temps 12H - 16/17 ans - 7 jours

Deux Alpes Venosc - Alpes du Sud

Les Deux Alpes, au cœur de l'Oisans et du massif des Ecrins



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

#### PARTEZ TRANQUILLE, TOUT EST COMPRIS !

Le séjour **SPORTIF FAMILLE UCPA** est la formule idéale pour skier en famille et de profiter de la poudreuse grâce à notre formule ski hors-piste encadré.

Tu es à l'aise sur toutes les pistes, tu as déjà testé les bords de piste et tu souhaites aller plus loin ? Apprends à maîtriser les hors-pistes avec notre programme adapté. Des descentes progressives t'attendent pour évoluer en douceur. Le domaine des 2 Alpes offre une très large palette de possibilités, depuis le glacier mais aussi dans la forêt de Bons.

Ouvert aux groupes de 10 personnes et +

7 jours / 6 nuits en pension complète

> Cours de ski

> Forfait et équipement de ski de ski hors piste

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Une formule avec 12H d'encadrement ski hors-piste : le séjour idéal pour progresser et partager des moments sur les pistes en famille ou entre amis.
- ◆ Hébergement idéalement situé au cœur de la station avec vue sur la vallée de Venosc
- ◆ L'école de ski UCPA, le Must des cours de ski
- ◆ Spot idéal pour se mettre au hors-piste sans difficulté
- ◆ Espace Spa et bien-être

## **VOTRE CONTACT**

Deux Alpes Venosc  
15, place de l'Alpe de Venosc

Les Deux Alpes  
00 (33) 4 76 80 52 83  
[2alpes-venosc@ucpa.asso.fr](mailto:2alpes-venosc@ucpa.asso.fr)

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

PARTEZ TRANQUILLE, TOUT EST COMPRIS !

Le séjour SPORTIF FAMILLE UCPA est la formule idéale pour skier en famille et de profiter de la poudreuse grâce à notre formule ski hors-piste encadré.

Tu es à l'aise sur toutes les pistes, tu as déjà testé les bords de piste et tu souhaites aller plus loin ? Apprends à maîtriser les hors-pistes avec notre programme adapté. Des descentes progressives t'attendent pour évoluer en douceur. Le domaine des 2 Alpes offre une très large palette de possibilités, depuis le glacier mais aussi dans la forêt de Bons.

### VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE

Bienvenue à partir de 8H30 pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.

Le matin : Distribution du matériel et des forfaits pour toute la famille

Ski en autonomie ou détente

Déjeuner

Après-midi :

\ Ski en autonomie ou détente

Après ski : Pot d'accueil et dîner

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès samedi à 18H.

Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet.

### AU JOUR LE JOUR

LUNDI - VENDREDI

Pendant 4 séances, nos moniteurs expérimentés te donnent des conseils techniques et sécuritaires, dont la manière d'utiliser le matériel de recherche en avalanche.

Avec ses grandes pentes progressives et ses secteurs non damés, c'est le spot idéal pour se mettre au hors-piste sans difficulté.

Notre formule Découverte Ski hors-piste Mi-Temps :

\ 4 séances alternativement le matin et l'après-midi du lundi au vendredi (hors mercredi)

> Niveau : Ouvert aux skieurs ayant un niveau confirmé sur piste

> Formule ouverte uniquement durant les vacances de février et de Pâques

> Forfait 6,5 jours et matériel de ski

> Debriefs avec votre moniteur durant la semaine

> Accès prioritaire avec le moniteur aux remontées mécaniques

> Matériel de sécurité (D.V.A., pelle, sonde, petit sac).

Lundi - Vérification du niveau des participants sur piste et bords de piste. Mise à niveau technique.

Formation sécurité - 1ère approche du matériel de sécurité et de son utilisation.

Mardi - Piste et hors-piste de proximité. Perfectionnement technique. Notions de déplacement en groupe en hors piste. Recherche D.V.A.

Mercredi - Repos, ski en autonomie

Jeudi et vendredi - L'accent est mis sur la réalisation progressive d'itinéraires de plus grande ampleur en alternance avec des séances techniques : perfectionnement et adaptation technique aux différents terrains (ski en forêt, pente plus raide) et découverte du milieu montagnard (transformation de la neige, choix des itinéraires et des orientations).

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

## **VOTRE DÉPART**

SAMEDI

Petit-déjeuner

Ski en autonomie durant la matinée ou détente

Déjeuner

Libération des chambres le samedi à 13h et restitution du matériel

Bon retour

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski hors-piste

#### **Ski - Confirmé**

Niveau technique - Confirmé

Vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en variant petits et grands virages. Vous êtes capables d'enchaîner de longues descentes. Vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse).

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Hébergement

Pour la glisse: tenue d'hiver appropriée pour la pratique du ski ou du snowboard. Pour des raisons de confort nous vous conseillons de prendre vos chaussures de ski ou de snow personnelles (si vous en avez). Nous vous conseillons le port du casque (en location sur le centre). Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel de ski et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes. Apporter votre linge de toilette (draps jetables fournis par l'UCPA).

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou Snowboard et boots  
Pour les formules ski hors-piste, tout le matériel de sécurité est inclus : DVA, pelle, sonde et petit sac  
NOTA : le casque est inclus pour les enfants de 16 et 17 ans (équipement obligatoire).

### L'ENCADREMENT

↳ MI-TEMPS découverte ski hors-piste : Encadrement sportif en 4 séances de 2h30

- Niveau requis : Ouvert aux skieurs ayant un niveau confirmé sur piste

↳ Pour cette formule :

- Distribution du matériel le dimanche matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Débriefs avec le moniteur pour tous les niveaux.
- Sessions planifiées en alternance le matin et l'après-midi.

### L'HÉBERGEMENT

Chalet traditionnel situé en face de la place de Venosc, l'hébergement UCPA bénéficie :

- ↳ Restaurant avec une terrasse mignonne avec vue sur la vallée
- ↳ Espace de convivialité avec bar
- ↳ Espace spa avec Jacuzzi et Sauna ( en option payante à réserver à l'accueil)
- ↳ Magasin de ski

Chambres confortables de 2 à 6 lits, avec douche et lavabo. Sanitaire dans un sas commun aux chambres.

- ↳ Lits simples ou superposés
- ↳ Liseuses
- ↳ Rangements individuels

A SAVOIR : Les chambres de 2 personnes sont à réserver au moment de l'inscription en option payante.

### LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ Séjour 7 jours / 6 nuits
- ◆ L'hébergement en chambre de 4, 6 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 13h le dernier jour)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi
- ◆ Les activités extra sportives
- ◆ L'assurance responsabilité civile
- ◆ Pour les formules ski :
- ◆ >L'encadrement en ski hors-piste 12H en 4 séances du lundi au vendredi (à partir de 7 ans) + 1 séance pour les débutants le dimanche après-midi
- ◆ >Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi matin
- ◆ >Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures) du dimanche au samedi matin
- ◆ Le passage des niveaux pour les enfants

#### ✗ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux, serviette de bain et de toilettes
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas ...

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Depuis Grenoble prendre la N91 direction Briançon Les Deux Alpes jusqu'au barrage du Chambon.

Arrivé aux 2 Alpes, traverser toute la station. Le village sportif se trouve sur la place de Venosc. Parking couvert payant à côté du village sportif (tarif selon la période rendez vous sur le site de la station des Deux Alpes pour connaître le prix)

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Grenoble situé à 80 km du village sportif. Prendre un car de la cie VFD (renseignements et tarifs au 0 820 08 38 38) jusqu'aux 2 Alpes (descendre au terminus, le village sportif se trouve à 300 m).

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Prévoir une gourde pour le séjour

↳ Précisions concernant les mineurs :

Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents en dehors des temps d'activités sportives encadrées par nos soins. Les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA. Pour les enfants de moins de 3 ans, prévoir les repas et les équipements nécessaires comme lit bébé, chaise haute ou rehausseur.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.