

Séjour famille - Ski hors-piste mi temps 12H - 16/17ans - 7 jours

Grand Serre Chevalier - Alpes du Sud

La haute montagne dans les Alpes du Sud



VOTRE SÉJOUR EN BREF

PARTEZ TRANQUILLE, TOUT EST COMPRIS !

Le séjour **SPORTIF FAMILLE UCPA** est la formule idéale pour skier en famille et de profiter de la poudreuse grâce à notre formule ski hors-piste encadré.

Tu es à l'aise sur toutes les pistes, tu as déjà testé les bords de piste et tu souhaites aller plus loin ? Découvre Serre-Chevalier, le spot des Alpes du Sud avec son ski et sa forte culture montagnarde. Avec de grandes descentes, de la forêt, des domaines d'altitude et une vue sur le massif des Écrins, c'est toute la vallée de la Guisane qui s'offre à toi.

Ouvert aux groupes de 10 personnes et +

7 jours / 6 nuits en pension complète

> Cours de ski

> Forfait et équipement de ski de ski hors piste

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Une formule avec 12H d'encadrement ski hors-piste : le séjour idéal pour progresser et partager des moments sur les pistes en famille ou entre amis.
- ◆ L'école de ski UCPA, le Must des cours de ski
- ◆ Spot idéal pour profiter du hors-piste sans difficulté
- ◆ Chalet UCPA en front de neige

VOTRE CONTACT

Grand Serre Chevalier
UCPA
2, route du Bez
La Salle les Alpes
00 (33) 4 92 24 74 77
serreche@ucpa.asso.fr

0492247477

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESRIPTIF

PARTEZ TRANQUILLE, TOUT EST COMPRIS !

Le séjour SPORTIF FAMILLE UCPA est la formule idéale pour skier en famille et de profiter de la poudreuse grâce à notre formule ski hors-piste encadré.

Tu es à l'aise sur toutes les pistes, tu as déjà testé les bords de piste et tu souhaites aller plus loin ? Découvre Serre-Chevalier, le spot des Alpes du Sud avec son ski et sa forte culture montagnarde. Avec de grandes descentes, de la forêt, des domaines d'altitude et une vue sur le massif des Écrins, c'est toute la vallée de la Guisane qui s'offre à toi.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE

Bienvenue à partir de 8H30 pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.

Le matin : Distribution du matériel et des forfaits pour toute la famille

Ski en autonomie ou détente

Déjeuner

Après-midi :

\ Ski en autonomie ou détente

Après ski : Pot d'accueil et dîner

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès samedi à 18H.

Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI - VENDREDI

Pendant 4 séances, nos moniteurs expérimentés te donnent des conseils techniques et sécuritaires, dont la manière d'utiliser le matériel de recherche en avalanche.

Avec ses grandes pentes progressives et ses secteurs non damés, c'est le spot idéal pour se mettre au hors-piste sans difficulté.

Notre formule Découverte Ski hors-piste Mi-Temps :

\ 4 séances alternativement le matin et l'après-midi du lundi au vendredi (hors mercredi)

> Niveau : Ouvert aux skieurs ayant un niveau confirmé sur piste

> Formule ouverte uniquement durant les vacances de février et de Pâques

> Forfait 6,5 jours et matériel de ski

> Debriefs avec votre moniteur durant la semaine

> Accès prioritaire avec le moniteur aux remontées mécaniques

> Matériel de sécurité (D.V.A., pelle, sonde, petit sac).

Lundi - Vérification du niveau des participants sur piste et bords de piste. Mise à niveau technique.

Formation sécurité - 1ère approche du matériel de sécurité et de son utilisation.

Mardi - Piste et hors-piste de proximité. Perfectionnement technique. Notions de déplacement en groupe en hors piste. Recherche D.V.A.

Mercredi - Repos, ski en autonomie

Jeudi et vendredi - L'accent est mis sur la réalisation progressive d'itinéraires de plus grande ampleur en alternance avec des séances techniques : perfectionnement et adaptation technique aux différents terrains (ski en forêt, pente plus raide) et découverte du milieu montagnard (transformation de la neige, choix des itinéraires et des orientations).

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

VOTRE DÉPART

SAMEDI

Petit-déjeuner

Ski en autonomie durant la matinée ou détente

Déjeuner

Libération des chambres le samedi à 13h et restitution du matériel

Bon retour

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski hors-piste

Ski - Confirmé

Niveau technique - Confirmé

Vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en variant petits et grands virages. Vous êtes capables d'enchaîner de longues descentes. Vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse).

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, une multiprise et des chaussures de ville.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou Snowboard et boots
Pour les formules ski hors-piste, tout le matériel de sécurité est inclus : DVA, pelle, sonde et petit sac
NOTA : le casque est inclus pour les enfants de 16 et 17 ans (équipement obligatoire).

L'ENCADREMENT

↳ SKI MI-TEMPS découverte ski hors-piste : Encadrement sportif en 4 séances de 2h30
- Niveau requis : Ouvert aux skieurs ayant un niveau confirmé sur piste

↳ Pour cette formule :
- Distribution du matériel le dimanche matin.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- Dbriefs avec le moniteur pour tous les niveaux.
- Sessions planifiées en alternance le matin et l'après-midi.

L'HÉBERGEMENT

À 1 400 m, sous le soleil légendaire des Hautes-Alpes et au cœur du Briançonnais, découvrez la vallée de Serre Chevalier ! Le chalet UCPA est situé en front de neige, au pied de la télécabine de Casse de bœuf dans la station de La Salle-les-Alpes.

↳ Restaurant ouvert sur terrasse plein sud face aux pistes
↳ Espace de convivialité avec bar
↳ Magasin de ski
↳ Plusieurs terrasses avec transat
↳ Piscine ouverte uniquement l'été
↳ Chambres accessibles par ascenseur

Les chambres fonctionnelles et confortables de 2 à 6 lits avec douches et lavabos privatifs. Sanitaires partagés dans le sas amenant à 2 chambres.

↳ Lits simples et ou superposés
↳ Liseuses
↳ Rangement individuels
↳ Balcon ou terrasse pour certaines chambres

A SAVOIR : Les chambres de 2 personnes sont à réserver au moment de l'inscription en option payante.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ Séjour 7 jours / 6 nuits
- ◆ L'hébergement en chambre de 4, 6 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 13h le dernier jour)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi
- ◆ Les activités extra sportives
- ◆ L'assurance responsabilité civile
- ◆ L'encadrement en ski hors-piste 12H en 4 séances du lundi au vendredi (à partir de 7 ans) + 1 séance pour les débutants le dimanche après-midi
- ◆ Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi matin
- ◆ Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures) du dimanche au samedi matin
- ◆ Le passage des niveaux pour les enfants

✗ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux, serviette de bain et de toilettes
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas ...

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Briançon, rouler 10 km en direction de Grenoble et du col du Lautaret via la RN 91. Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 2ème sortie. Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Depuis Grenoble, rouler 110 km en passant par le col du Lautaret via la RN 91. Attention, le passage au niveau du tunnel du Chambon peut être réglementé. Renseignement Info Route 05 (tél. 04 65 03 00 05). Au grand rond-point de La Salle-Les-Alpes sur la RN 91, prendre la 1ère sortie. Puis, suivre le fléchage télécabine de Fréjus / UCPA (sens unique). Franchir le pont et au bout du parking, prendre l'entrée du village sportif UCPA immédiatement à droite.

Info route : accès au col du Lautaret sur le site du conseil général des Hautes-Alpes.

www.inforoute05.fr ou serveur vocal au 04 65 03 00 05.

Il est conseillé de se munir de chaînes à neige. Parking privé : attenant au village sportif, non gardé, gratuit.

Le parking municipal, situé à côté du parking UCPA, est interdit de 20h à 9h sous peine d'amende. Il reste gratuit la journée.

Vous venez en train :

À Briançon : navette régulière Serre Chevalier Vallée.

Informations au 04 92 20 47 50 ou sur

<https://www.autocars-resalp.com/lignes-regulieres/bus/briancon-monetier/>

Taxi : environ 27€ (jour et nuit).

À Grenoble : ligne LER 55 pour Briançon. Informations au 0

821 202 203 ou sur zou.maregionsud.fr/À Saint-Michel de

Maurienne: ligne TGV Paris / Turin : Correspondance pour

Briançon avec les Autocars Resalp. Informations au 04 92 20

47 50 ou sur www.autocars-resalp.com.

Arrêt des cars pour le village sportif UCPA Grand Serre Che : LA SALLE-LES-ALPES - FREJUS PRE LONG.

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Prévoir une gourde pour le séjour

↳ Précisions concernant les mineurs :

Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents en dehors des temps d'activités sportives encadrées par nos soins. Les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA. Pour les enfants de moins de 3 ans, prévoir les repas et les équipements nécessaires comme lit bébé, chaise haute ou rehausseur.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.