

## Groupe Club - Athlétisme/rando - 18/64 ans - 6 jours

Argentière - Vallée du Mont Blanc - Alpes du Nord

Bienvenue au pays du Mont Blanc !



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Venez skier avec vos élèves dans la mythique vallée de Chamonix! Notre village sportif est idéalement situé au cœur du village d'Argentière et donne accès à des espaces adaptés à tous les niveaux de l'initiation au perfectionnement. L'apprentissage de la glisse et la sensibilisation au milieu montagnard seront au cœur du projet pédagogique UCPA.

6 jours / 5 nuits en pension complète du dimanche au samedi

### LES + DU SÉJOUR

- ♦ Village sportif au pied du domaine skiable des Grands Montets.
- ♦ Bâtiment de caractère et confortable.
- ♦ Site naturel exceptionnel au pied du massif du Mont Blanc.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Argentière - Vallée du Mont Blanc  
Village sportif UCPA  
170, rue Charlet Straton

04 50 54 07 11

Chamonix Mont-Blanc  
00 (33) 4 50 54 07 11  
argenterie@ucpa.asso.fr

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Venez skier avec vos élèves dans la mythique vallée de Chamonix! Notre village sportif est idéalement situé au cœur du village d'Argentière et donne accès à des espaces adaptés à tous les niveaux de l'initiation au perfectionnement. L'apprentissage de la glisse et la sensibilisation au milieu montagnard seront au cœur du projet pédagogique UCPA.

### VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :

Bienvenue à 18H pour l'accueil de votre groupe.

L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski. Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

### AU JOUR LE JOUR

Arrivée à 18H, premier repas le dîner du dimanche soir.

### VOTRE DÉPART

Déjeuner et libération des chambres avant 14H.

Restitution du matériel au plus tard pour 9H. Douches et bagagerie seront à votre disposition.

Départ 14H.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski alpin

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

##### INDISPENSABLE :

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

#### Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette, une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Vous pouvez prévoir deux cadenas pour fermer votre placard et pour sécuriser votre matériel.

Argent de poche 30 euros suffisent.

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs).

### L'ENCADREMENT

Formule auto-encadrée par vos soins.

### L'HÉBERGEMENT

En majorité, chambres de 4 personnes avec lavabos.  
Quelques chambres de 5 et 6 personnes, équipées de lavabos.  
Liseuses individuelles.  
Douches et sanitaires collectifs à chaque étage.

Possibilité d'hébergement à 2 (lits séparés) pour les stages adultes de 7 jours sur village sportif à réserver au moment de l'inscription (avec supplément).

### LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme, les déjeuners sont pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin pour profiter un maximum des pistes.

Chaque soir, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.

Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du dimanche au vendredi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du vendredi
- ◆ Une collation à emporter vous sera distribuée de manière collective au moment de votre départ. Cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- ◆ L'encadrement ski 23H : 1 moniteur par groupe de niveau.
- ◆ Le forfait remontées mécaniques
- ◆ Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves.
- ◆ 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### ✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...



## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF d'Argentière (en changeant à Saint-Gervais / Le Fayet), située à 50 m du village sportif UCPA. Vérifier la destination du train : l'UCPA se trouve à Argentière en Haute-Savoie (74) et non à Argentière-les-Écrins (05).

Vous venez en avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Genève, à 1h30 de navette de Chamonix. Pour connaître les horaires des navettes, consulter le site de l'Office du Tourisme.

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute blanche jusqu'à Chamonix, puis la route nationale 506 jusqu'à Argentière, 8 km en amont de Chamonix. Le centre sportif UCPA se trouve à 50 m de la gare SNCF. Il n'y a pas de parking dans l'enceinte du centre sportif UCPA. Il est par contre possible de trouver des places de parking gratuites mais limitées dans le village.

Pour préserver la planète et ne pas avoir de soucis (routes enneigées en hiver, stationnement difficile), privilégier si possible les transports en commun.

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.