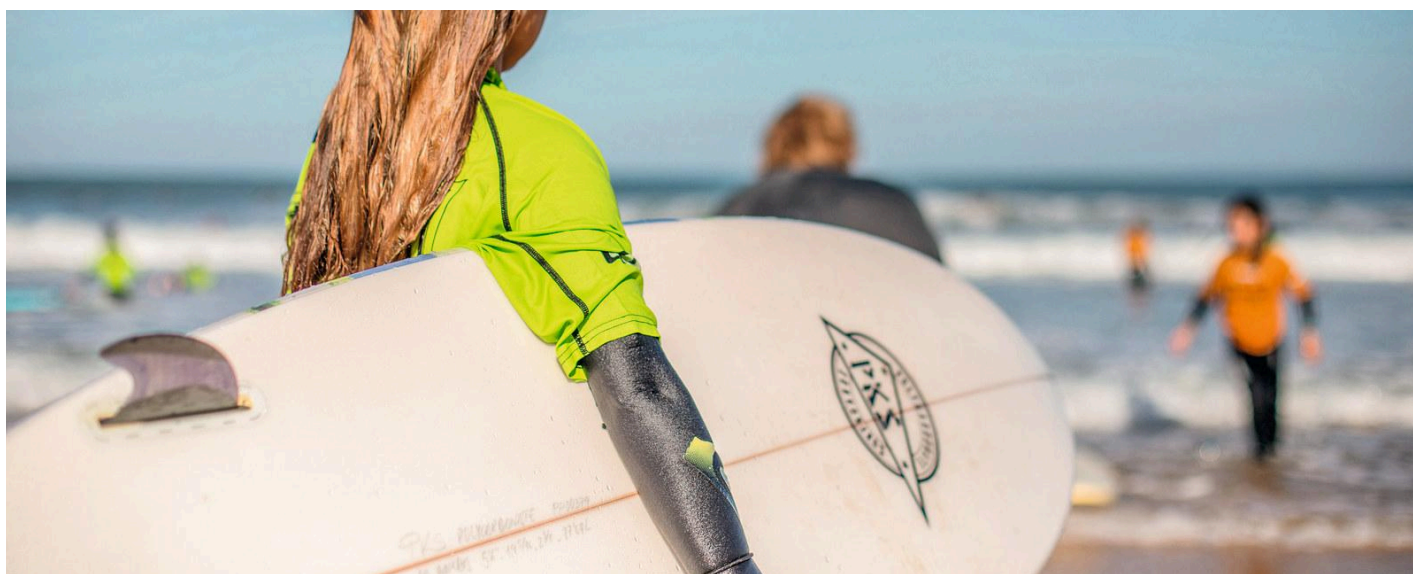


## Groupe Club - Tennis auto-encadrée- 18/64 ans - 3 jours

Saint-Cyprien - Occitanie - Méditerranée

Un séjour 100% Tennis !



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Entre Camargue traditionnelle, la baie d'Aigues-Mortes et l'immense plage de l'Espiguette sont une invitation aux plaisirs du sport de plein air.

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Village sportif UCPA entièrement reconstruit en 2017 ouvert sur la mer

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Saint-Cyprien  
Centre UCPA  
Rue Verdi  
Saint-Cyprien Plage  
00 (33) 4 68 21 90 95  
stcyprien@ucpa.asso.fr

0468219095

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Entre Camargue traditionnelle, la baie d'Aigues-Mortes et l'immense plage de l'Espiguette sont une invitation aux plaisirs du sport de plein air.

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

#### JOUR 1

##### MATIN

> Arrivée la veille à partir de 20H

> Installation dans les chambres

### AU JOUR LE JOUR

Tout au long de la semaine vous profitez des activités du centre en autonomie.

### VOTRE DÉPART

#### DERNIER JOUR

> Debrief fin de stage

> Restitution des chambres à 9H

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

Tennis

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

#### Hébergement

Quelle que soit l'activité pratiquée, les bouteilles d'eau (en vente sur place) doivent faire parties de votre équipement quotidien.

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'équipement sportif peut être fournis sous condition :

- ↳ de disponibilité du matériel
- ↳ de niveau requis pour l'utilisation en autonomie
- ↳ de pratique en proximité du groupe pour pouvoir garantir votre rôle de coordinateur / médiateur auprès des élèves en soutien de nos équipes encadrantes

### L'ENCADREMENT

Il n'y a pas d'encadrement prévu, vous êtes en autonomie sur le centre.

### L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 lits superposés avec placards, salle de bains et wc privés.

### LA RESTAURATION

Restauration en pension complète.

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension

La pension complète est assurée du petit déjeuner du dîner du vendredi au déjeuner du dimanche.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLETE : du dîner Jour 1 au déjeuner du dernier jour.
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

#### ✘ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A9 la Catalane (Perpignan Barcelone), sortie Perpignan nord, direction Canet, puis Saint-Cyprien. Dans Saint-Cyprien Plage, prendre la direction "Zone Technique du port" puis "Les Capellans" puis "Centre UCPA".

Coordonnées GPS : Lat 42°36'17.27"N / Lon 3°1'56.23"E

Vous venez en train

Gare de SNCF Perpignan puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié.

Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

Autre moyen de transfert : Bus Région Occitanie n° 542.

Horaires et tarifs 0806 80 80 90 ou

<https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>

Vous venez en avion

Aéroport International de Perpignan Rivesaltes puis transfert au centre avec notamment les TAXI LOPES (Tarif forfaitaire négocié. Réservation obligatoire au 04 68 37 19 79).

### LES INFOS PRATIQUES

#### ↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place.

> Beach volley

> Piscine

> Tennis

#### ↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Merci de vous munir d'une gourde.

#### ↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

#### ↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

#### ↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.