

Groupe Étudiant - Séjour accompagnant non encadré - 18/64 ans - 7 jours

Deux Alpes Venosc - Alpes du Sud

Rejoignez Les Deux Alpes pour une semaine d'entrainement et d'aventure sur les pistes !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Aux Deux Alpes découvrez un domaine avec un panorama à couper le souffle et une neige garantie grâce à son glacier situé à 3600m. L'UCPA vous accueille dans deux chalets traditionnels avec spa et sauna.

De l'initiation au perfectionnement, chacun pourra progresser et apprécier son séjour à l'UCPA.

7 jours / 6 nuits en pension complète du dimanche au samedi

> Ski alpin

> 12 heures d'encadrement ski du lundi au vendredi en 5 séances

> Remontées mécaniques et l'équipement de ski

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Une formule tout compris, l'idéal pour un séjour d'aventure réussi !
- ♦ Au cœur du Massif des Écrins, le domaine skiable des Deux Alpes est un paradis pour les skieurs.
- ♦ Le village sportif UCPA est un chalet alpin traditionnel, situé à 100m des pistes.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Deux Alpes Venosc
15, place de l'Alpe de Venosc

Les Deux Alpes
00 (33) 4 76 80 52 83
2alpes-venosc@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESRIPTIF

Aux Deux Alpes découvrez un domaine avec un panorama à couper le souffle et une neige garantie grâce à son glacier situé à 3600m. L'UCPA vous accueille dans deux chalets traditionnels avec spa et sauna.

De l'initiation au perfectionnement, chacun pourra progresser et apprécier son séjour à l'UCPA.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE :

Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.

L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.

↳ Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Déjeuner

Nos équipes fournissent tous les renseignements pour bien débiter le séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

↳ 1ère séance de ski encadrée pour les débutants : Première glisse, première sensation!

↳ 1ère séance de glisse en autonomie pour les non débutants.

En fin de journée, au cours du Welcome Time et autour d'un verre de bienvenue, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons dès samedi à 18H.

Installation dans les chambres, dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI à VENDREDI :

Après un bon petit-déjeuner, début des cours répartis en groupe de niveau.

↳ 4 à 5 séances ski encadrées planifiées en alternance le matin ou l'après-midi à l'exception du mercredi matin.

L'alternance permet à tous de pouvoir glisser autant le matin que l'après-midi et ainsi varier votre apprentissage.

↳ Séances en autonomie : Vous êtes libre de rider avec vos amis ou en solo, profiter de la station, vous reposer entre deux sessions de glisse intense...

↳ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera des animations conviviales en après-ski et en soirée.

VOTRE DÉPART

SAMEDI :

Petit-déjeuner.

↳ 1 séance libre le matin pour admirer une dernière fois la montagne et ses cimes enneigées.

Déjeuner sous forme de buffet et restitution du matériel avant 12H.

Libération de votre chambre au plus tard à 13H.

Douches et bagagerie seront à votre disposition.

Départ du village sportif à 14H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel. Pensez à vous munir d'une gourde (ou d'une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

Pour la glisse: tenue d'hiver appropriée pour la pratique du ski ou du snowboard. Pour des raisons de confort nous vous conseillons de prendre vos chaussures de ski ou de snow personnelles (si vous en avez). Nous vous conseillons le port du casque (en location sur le centre). Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel de ski et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes. Apporter votre linge de toilette (draps jetables fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures, bâtons (ou Snowboard et boots si option Snowboard).

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

↳ SKI MI-TEMPS : 12H d'encadrement sportif en 4 à 5 séances de ski alpin de 2H30 du lundi 09H au vendredi 17H avec une session offerte pour les grands débutants sur zone sécurisée le dimanche après-midi. Sessions de ski planifiées en alternance le matin et l'après-midi sauf le mercredi.

- Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.

- Distribution du matériel de ski le dimanche matin.

- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

- Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les étudiants (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif). Seuls les étudiants bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur UCPA, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.

Le snowboard est possible pour des groupes constitués de 10 personnes minimum de niveau homogène. Ex un groupe débutant de 10 pers, un groupe de niveau confirmé de 10 pers. Cette formule est sur demande et sous réserve de disponibilité.

L'HÉBERGEMENT

Chambres confortables de 4 à 6 lits, avec douche et lavabo. Possibilité de chambre de 2 personnes, avec supplément (uniquement sur les séjours 7 jours), à réserver au moment de l'inscription. Elles sont composées de lits superposés, ou de lits séparés que l'on ne peut pas rapprocher, et sans possibilité de pouvoir choisir au moment de l'inscription.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

↳ un buffet froid avec crudités, salades composées,

↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents,

↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ Hébergement 7 jours/ 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres à 13H).
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi.
- ◆ L'encadrement ski 12H en 4 à 5 séances du lundi au vendredi.
- ◆ Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H.
- ◆ Le prêt du matériel de ski ou snowboard du dimanche au samedi 12H.
- ◆ Les animations.
- ◆ L'assurance responsabilité civile.

✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ La taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux, serviette de toilette et de bain
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- ◆
- ◆

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Depuis Grenoble prendre la N91 direction Briançon Les Deux Alpes jusqu'au barrage du Chambon.

Arrivé aux 2 Alpes, traverser toute la station. Le village sportif se trouve sur la place de Venosc. Parking couvert payant à côté du village sportif (tarif selon la période rendez vous sur le site de la station des Deux Alpes pour connaître le prix)

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Grenoble situé à 80 km du village sportif. Prendre un car de la cie VFD (renseignements et tarifs au 0 820 08 38 38) jusqu'aux 2 Alpes (descendre au terminus, le village sportif se trouve à 300 m).

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ Rôle des accompagnateurs :

Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les accompagnateurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement de la semaine (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...).

Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe encadrante assure le respect du règlement intérieur et des espaces UCPA. Ils ont le rôle de médiation sur les retours de soirée et sont disponibles pour des points réguliers avec l'équipe UCPA.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.