

Groupe Etudiants Militaires - Instructeurs - 18/64 ans - 7 jours

Les Arcs Portes de la Vanoise - Alpes du Nord

Rejoignez Les Arcs pour une semaine d'entrainement et d'aventure sur les pistes !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé au cœur de la forêt, à 1750m d'altitude, avec un panorama imprenable sur le massif de la Tarentaise, la station des Arcs bénéficie d'un ensoleillement et d'un enneigement de qualité toute l'année. Notre village sportif vous permet d'accéder à des espaces enneigés où chacun pourra progresser et apprécier son séjour à l'UCPA.

- > Séjour de 7 jours / 6 nuits en chambres multiples.
- > Accueil en pension complète.
- > Matériel de ski et forfait remontées mécaniques inclus.
- > Ski alpin auto encadré.

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Hébergement au pied des pistes, domaine arboré et environnement nature.
- ♦ Le domaine skiable s'étend de 1600m à 3200m d'altitude.

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Les Arcs Portes de la Vanoise
Village sportif UCPA les Arcs

+(33) 6 58 52 78 52

57 route des Ecureuils Arc 1600
BOURG SAINT MAURICE
06 58 52 78 52
arcs@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé au cœur de la forêt, à 1750m d'altitude, avec un panorama imprenable sur le massif de la Tarentaise, la station des Arcs bénéficie d'un ensoleillement et d'un enneigement de qualité toute l'année. Notre village sportif vous permet d'accéder à des espaces enneigés où chacun pourra progresser et apprécier son séjour à l'UCPA.

VOTRE ARRIVÉE

Accueil de votre groupe le dimanche à 8H.

- ↳ Un petit-déjeuner vous sera servi.
- ↳ L'équipe UCPA se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.
- ↳ Après votre installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.
- ↳ Déjeuner.
- ↳ Après-midi sur les pistes.
- ↳ Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.
- ↳ Dîner.
- ↳ Nuit en chambre collective.

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE:

Nous vous accueillons dès samedi à 17H.

Installation dans les chambres.

Dîner.

AU JOUR LE JOUR

Lundi à vendredi :

- ↳ Rendez-vous pour le petit-déjeuner.
- ↳ Ensuite, vous partez skier.
- ↳ Profitez de la pause déjeuner pour recharger vos batteries!
- ↳ L'après-midi, rejoignez les pistes pour une nouvelle session de ski.
- ↳ Retour au centre UCPA en fin d'après-midi, détendez vous après une intense journée.
- ↳ En soirée, rendez-vous au buffet pour le dîner.
- ↳ Après le dîner, l'équipe UCPA vous attend pour des soirées animées (karaoké, blind test, quizz, soirée film...).

VOTRE DÉPART

Samedi :

- ↳ Petit-déjeuner.
- ↳ Rejoignez les pistes pour une dernière session de ski le matin.
- ↳ Restitution du matériel au plus tard pour 12H.
- ↳ Déjeuner sous forme de buffet et libération des chambres pour 13H.
- ↳ Départ à 14H.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (les draps sont fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

Hébergement

Pour la glisse

1 veste de ski, 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'ENCADREMENT

SKI ALPIN : auto encadré par l'armée (sans moniteur UCPA)

La supervision et l'encadrement du groupe sont délégués aux instructeurs militaires.

Les étudiants militaires sont sous l'entière responsabilité de leur instructeur sur l'ensemble du domaine skiable, il est garant de la sécurité et de l'encadrement des participants pendant les séances.

Les cours sont assurés par les instructeurs militaire, ils suivent un programme spécifique d'inspiration militaire et s'assurent que tous les élèves progressent d'ici la fin de la semaine.

Avant l'arrivée du groupe et également sur place, un briefing est prévu avec le responsable de l'école de sport UCPA pour donner des informations techniques sur la sécurité, le domaine skiable, les conditions météo... Il fait le lien entre l'UCPA et le groupe.

L'HÉBERGEMENT

Chambres de 4 lits avec lavabos.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ L'hébergement pour 7 jours / 6 nuits en chambres à partager, du dimanche au samedi (libération des chambres à 13H).
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au déjeuner du samedi.
- ◆ Le forfait remontées mécaniques du dimanche au samedi 12H.
- ◆ Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons, du dimanche matin au samedi 12H.
- ◆ L'assurance responsabilité civile.

✗ Non inclus

- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en train :

Gare SNCF de Bourg-Saint-Maurice (Savoie) située à 19 km du village sportif UCPA. Possibilité de prendre le funiculaire (gratuit en hiver pour les porteurs d'un billet SNCF, sinon 5 € AR), puis la navette inter-station (gratuite) Arc 1600 vers Arc 2000. Arrêt UCPA.

Vous venez en voiture :

Le village sportif se trouve à 19 km de Bourg-Saint-Maurice sur la route D119. Ne pas entrer dans Arc 1600, prendre direction Arc 2000.

Le village sportif se trouve à l'entrée du village, au 57 rue des Ecureuils.

Le stationnement le long de la route principale à 100 m du village sportif est gratuit, non couvert et non gardé.

Attention, très peu de places.

Il vaut mieux stationner à Bourg-Saint-Maurice.

Informations sur les parkings à Bourg-Saint-Maurice (parkings "Funiculaire" et "Arc en Ciel" proches du départ du funiculaire) :

<https://www.bourgsaintmaurice.fr/parkings/bourg-saint-maurice>

L'impact carbone le plus important des sports d'hiver est lié aux transports. Avec les transports en commun, ce poste diminue très fortement !

Taxi FLANDIN au 06 12 57 95 26.

Village sportif UCPA Les Arcs - Arc 1600 :

57 rue des Ecureuils - 73700 Les Arcs / Bourg-Saint-Maurice

Tél.: 00 (33) 6 58 52 78 52

@mail: arcs@ucpa.asso.fr

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Demander aux participants de se munir d'une gourde pour le séjour.

↳ Rôle des accompagnateurs :

Pendant le séjour, les étudiants militaires restent sous l'entière responsabilité des instructeurs de l'armée ou des tour-leaders.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.