

Groupe - Séjour libre sans activité - 5 jours

Pralognan - Alpes du Nord

Une nature d'exception autour d'un village authentique



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séjour au cœur de la Capitale du Parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère. L
5 jours / 4 nuits en pension complète en séjour libre sans activité

LES + DU SÉJOUR



INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Pralognan
UCPA
128 Chemin du Plan d'Amont
Pralognan-la-Vanoise
00 (33) 4 79 08 72 15
pralognan-accueil@ucpa.asso.fr

0479087215

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Séjour au cœur de la Capitale du Parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère. L

VOTRE ARRIVÉE

PREMIER JOUR :

Accueil

Mise à disposition des chambres

Repas

AU JOUR LE JOUR

JOUR APRES JOUR :

Petit-déjeuner

Séjour libre sans activité

Déjeuner

Séjour libre sans activité

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Découverte pays

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Petit sac à dos et chaussures de marche pour les balades. Si besoin, une liste précise des équipements à amener vous sera fourni avant votre séjour.

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir une gourde (ou bouteille en plastique) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Argent de poche

30 euros suffisent (prévoir 7 euros pour l'achat de la médaille).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'ENCADREMENT

L'HÉBERGEMENT

Chambres rénovées de 4, 6, 8 ou 10 lits, spacieuses, avec vue sur le massif de la Vanoise.

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

> Vous bénéficiez d'une collation à emporter le jour de votre départ sauf si vous avez souscrit à l'option du "dîner du vendredi". Elle est composée d'un paquet de chips, un petit pain individuel, une portion de fromage, une compote à boire, un gâteau, une briquette de jus de fruits.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager
- ◆ La pension complète
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inklus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Taxes de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Grenoble / Albertville, prendre la N90 jusqu'à Moutiers puis la D915 jusqu'à Pralognan-la-Vanoise, en passant par Bozel. À l'entrée de Pralognan, suivre les indications UCPA. Parking attendant au village sportif, non gardé, gratuit.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Moûtiers-Salins située à 27 km du village sportif UCPA. Prendre la Cie de car TRANSAVOIE. Renseignements et tarif au 04 79 24 21 58. Pour les week-ends, si les horaires de bus ne correspondent pas à votre début de stage, appelez-nous, nous vous aiderons à trouver une solution !

LES INFOS PRATIQUES