

## Séjour Club - Plongée auto-encadrée et Découverte - 13 jours

Indonésie - site de Bali - Asie

Plongez dans le parc national réputé de Bali Barat et partez à la découverte de Bali



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Plongez au cœur du parc national de Bali Barat, à la découverte des jardins coralliens, cavernes subaquatiques, gorgones géantes et épaves mythiques de la région.

La région nord de Bali est réputée pour ses nombreux spots de plongée autour du parc national de l'île de Menjangan et dans la région de Pemuteran. Ici, la protection du récif corallien est un enjeu majeur depuis plusieurs années, ce qui a permis l'épanouissement de la faune locale.

Vous découvrez parmi les plus beaux spots de cette région volcanique, avec ses tombants majestueux, sa faune abondante, ses fonds sableux et ses eaux limpides. Ensuite Direction le sud pour les Mantas à Nusa Penida et Ubud, cœur artistique et spirituel de l'île.

Au programme, 10 plongées sous-marines et plusieurs journées de découverte.

Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre directeur de plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ L'implantation sur la côte Nord de l'île, loin du tourisme de masse
- ◆ Des plongées sur l'épave de l'USS Liberty, coulé en 1942
- ◆ La découverte du plus grand récif artificiel de Biorock
- ◆ Plongée à Nusa Penida à la rencontre des mantas
- ◆ L'authentique village de Pemuteran, entre mer et montagne
- ◆ Séjour combinant plongées et découverte

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Indonésie - site de Bali  
Hotel : Mimpi Nyata - 81155 Pemuteran - Bali (Indonésie)

Bali  
[bali@ucpa.asso.fr](mailto:bali@ucpa.asso.fr)  
[bali@ucpa.asso.fr](mailto:bali@ucpa.asso.fr)

## LES FORMALITÉS

### ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français. Vérification indispensable auprès du consulat un mois avant votre départ.

> PASSEPORT VALIDE avec une date de validité supérieure à 6 mois après la date de sortie d'Indonésie, et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.

Le passeport doit être en très bon état : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.) ou n'ayant pas une validité suffisante.

NB : Les titulaires d'un passeport d'urgence ne peuvent pas voyager en Indonésie dans le cadre de cette exemption. Ils doivent faire une demande de visa auprès de l'ambassade d'Indonésie.

Nous vous conseillons de faire une photocopie (ou scan) des 4 premières pages de votre passeport à conserver dans vos bagages ou votre boîte mail (bien utile en cas de perte de passeport).

> VISA : il vous appartient d'établir votre visa touristique : E. Visa (VOA = Visa On Arrival).

Nous vous conseillons d'établir votre visa à votre arrivée à Bali, solution la plus simple.

- coût de 500.000 IDR (environ 35€)

- validité de 30 jours

> Formalité spécifique obligatoire

Une plateforme numérique intégrant les services de déclaration d'immigration, de santé, de quarantaine et de douane au sein d'un système électronique unique a été créé par le gouvernement.

L'application est téléchargeable sur le Play Store, l'App Store ou le site web officiel : [allindonesia.imigrasi.go.id](http://allindonesia.imigrasi.go.id)

À partir de 72h avant votre départ, tous les voyageurs se rendant en Indonésie, y compris les touristes étrangers, sont tenus de remplir la demande All Indonesia avant leur départ.

Une fois le formulaire complété, vous obtiendrez un QR code à présenter à l'embarquement et/ou à l'arrivée en Indonésie.

> Taxe touristique

Une taxe touristique de 150 000 Roupies/personne (environ 10€ par personne) est exigée par le gouvernement de Bali, payable à l'entrée sur l'île. Pour les arrivées par un vol international : paiement après le guichet des visas, et avant l'espace de récupération des bagages.

Le paiement de cette taxe est exigé par carte de crédit (paiement en espèces impossible).

Il est aussi possible d'effectuer cette démarche avant votre départ, en la réglant en ligne pour éviter du temps d'attente à l'arrivée à Bali : <https://lovebali.baliprov.go.id> ou via l'application "Love Bali"

> Conservez bien la preuve du règlement de cette taxe (sous forme de reçu numérique) : elle vous sera demandée à l'entrée à Bali, éventuellement au cours de votre séjour, et parfois à la sortie de l'île.

Ambassade d'Indonésie (fonctions consulaires assurées par l'Ambassade) :

47, rue Cortambert - 75116 Paris

Tél. : 01 45 03 07 60

[www.amb-indonesie.fr](http://www.amb-indonesie.fr)

### APIS

### DE SANTÉ

Données à titre indicatif pour les ressortissants Français, valables au 01/03/2025 (il est vivement recommandé de vérifier leur actualité un mois environ avant votre départ).

#### MPOX : NOUVEAU FORMULAIRE À REMPLIR 72h AVANT VOTRE DÉPART :

En raison de l'épidémie de Mpox classée par l'OMS comme étant une urgence de santé publique de portée internationale, tous les voyageurs internationaux arrivant sur le territoire indonésien doivent remplir le Pass Santé SATUSEHAT afin de déclarer leur état de santé et leurs antécédents de voyages. Chaque voyageur doit remplir un formulaire en ligne avant le départ sur :

<https://sshp.kemkes.go.id>

Un QR code sera généré et susceptible d'être demandé à l'arrivée en Indonésie.

Vaccinations : Aucune vaccination n'est obligatoire en Indonésie. Nous vous recommandons cependant vivement d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite (la vaccination DTP est fortement recommandée), rubéole, oreillons et rougeole chez l'enfant. Les vaccinations contre la tuberculose, la fièvre typhoïde et les hépatites A et B sont également recommandées.

Encéphalite japonaise : cette maladie, qui n'existe qu'en Asie, se transmet par des moustiques contre lesquels il est indispensable de se protéger. Dans le cadre d'un voyage touristique, la vaccination contre l'encéphalite japonaise n'est pas systématiquement recommandée. Consultez votre médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales.

Paludisme : il est indispensable de suivre un traitement antipaludéen, sauf à Bali. Consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur un mois avant votre départ.

Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques, qui vous préviendra contre d'autres maladies virales transmises par les moustiques (dengue, chikungunya et zika).

Eau : il faut être très vigilant par rapport à l'eau : ne jamais boire d'eau en pleine nature, ni l'eau du robinet en ville (risque important : sévère "tourista" dans le cas le plus favorable). Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur Forte ou Aquatabs ou mieux, des boissons en bouteille fermée. Nous vous recommandons de ne pas vous baigner dans les rivières.

Hygiène des mains : quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des désagréments. Il est notamment très conseillé de se laver systématiquement les mains au savon avant et après manger ou d'utiliser un gel hydroalcoolique antibactérien.

Soleil : vous êtes sous les tropiques. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt ou un sweat-shirt à manches longues car vous prendriez des coups de soleil sans vous en rendre compte.

Pharmacie individuelle :

Vos médicaments courants

Médicament contre la douleur (type paracétamol)

Antispasmodique (type Spasfon)

Antiseptique (type Bétadine)

Anti-inflammatoire

Arnica en gélules ou en stick

Bandes, sparadraps et Elastoplaste

Pastilles purifiant l'eau (type micropur) selon votre destination

Collyre antiseptique

Anti-diarrhéique (prévoir un dosage pour 7 jours)

Tire tique

Compresses stériles

Pince à épiler, paire de ciseaux, épingle à nourrice

Crème solaire "écran total" et stick à lèvres

Un antipaludéen

Un antibiotique à large spectre.

Important :

Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet :

<https://www.ucpa.com/assurances>

Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.

Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

,Pour la pratique de la plongée avec scaphandre, il est indispensable de savoir nager et d'avoir une intégrité totale sur le plan respiratoire (attention à l'asthme), cardiovasculaire, nerveux, dentaire et ORL.

Un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique de la plongée avec scaphandre est obligatoire (attention validité d'1 an). Vous devez le présenter à votre arrivée sur le centre (dans certains pays, il n'est pas demandé).

Quelque soit le stage que vous ferez (formation, exploration), il peut être établi par un médecin généraliste mais nous vous recommandons de consulter un médecin spécialisé, il est impératif que vous signaliez à votre médecin si vous avez eu des antécédents asthmatiques.

Le modèle du certificat médical peut être téléchargé sur notre site (rubrique : préparez votre départ) ou sur celui de la Commission Médicale Nationale de la FFESSM.

Si vous avez un niveau technique en plongée, n'oubliez pas d'apporter les justificatifs de vos brevets (FFESSM, CMAS, PADI, SSI ou autres) ainsi que votre carnet de plongée.

Pour les stages de formation qui proposent de passer un niveau de plongée, prévoir 52€ pour la licence pour un adulte ou 31€ pour un mineur de moins de 16 ans, ainsi que 16€ pour la carte du brevet.

Prix du carnet de plongée UCPA : 5€

Le règlement s'effectue sur le centre à l'ordre de l'UCPA.

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Plongez au cœur du parc national de Bali Barat, à la découverte des jardins coralliens, cavernes subaquatiques, gorgones géantes et épaves mythiques de la région.

La région nord de Bali est réputée pour ses nombreux spots de plongée autour du parc national de l'île de Menjangan et dans la région de Pemuteran. Ici, la protection du récif corallien est un enjeu majeur depuis plusieurs années, ce qui a permis l'épanouissement de la faune locale.

Vous découvrez parmi les plus beaux spots de cette région volcanique, avec ses tombants majestueux, sa faune abondante, ses fonds sableux et ses eaux limpides. Ensuite Direction le sud pour les Mantas à Nusa Penida et Ubud, coeur artistique et spirituel de l'île.

### VOTRE ARRIVÉE

J1 : L'arrivée.

Le site UCPA Bali vous accueille le samedi à partir de 11h.

Première journée relax, avec installation dans les chambres, bain de soleil au bord de la piscine, etc...

Vous voyagez avec l'UCPA ?

> Départ en avion le samedi soir avec un vol de nuit. Depuis l'aéroport de Bali, transfert en véhicule climatisé (3 ou 4 heures selon trafic) jusqu'au centre, où vous découvrez les routes des rizières et des montagnes puis arrivée sur le centre prévu en milieu de journée le samedi. Les horaires sont susceptibles de changer et vous seront communiqués avec précisions quelques jours avant votre départ.

### AU JOUR LE JOUR

J2 : Deux plongées à Pemuteran.

La matinée est consacrée à la présentation de la semaine et à la préparation personnalisée des équipements de plongée. L'après-midi, vous partez en bateau pour deux plongées dans la baie de Pemuteran à la découverte des récifs coralliens riches en vie sous-marine. Le soir, rendez-vous dans un petit restaurant atypique les pieds sur la plage de sable noir. Nuit à Pemuteran.

J3 : Culture à Pemuteran.

Après un petit-déjeuner à l'hôtel, départ à 10h30 pour une immersion garantie dans la culture de l'île. Au programme, visite d'une maison balinaise, explication de la culture Hindoue, petit cours de cuisine et repas prévu sur place. Ensuite, relaxation dans une source d'eau chaude naturelle pour finir la journée sur un spot de coucher de soleil. Retour vers 19H00 pour la soirée au centre. Nuit à Pemuteran

J4 : Journée libre et départ vers 17h00 pour le volcan Kawah Ijen

Vous pourrez en profiter pour vous détendre à l'hôtel ou partir pour des activités en option, dont le parc de Bali Barat et sa faune et flore locale. A 17h, vous quittez Bali pour rejoindre votre guest-house du soir sur l'île voisine de Java. Le chauffeur vous mènera jusqu'au port (environ 40 min.), où vous prendrez le ferry. Après une traversée d'une heure, on vous conduira à la guesthouse où un repas vous attendra. Vous pourrez vous y reposer jusqu'à l'heure de départ pour le camp de base d'où vous commencerez l'ascension du volcan de nuit.

J5 : Ascension du volcan Kawah Ijen.

Vous partez en pleine nuit pour l'ascension du volcan, réputé pour son magnifique cratère, sa vue sur les alentours, mais aussi pour ses flammes bleues et le travail des porteurs de soufre. L'ascension dure environ 2H00 en suivant le sentier. Une fois le sommet atteint, vous pourrez admirer la magnifique vue sur le lac acide du cratère. Possibilité de descendre dans le cratère (selon les conditions météo, descente assez physique) pour admirer les flammes bleues et voir le travail des ouvriers sur place. Au lever du soleil, après contemplation de la beauté des lieux, vous pourrez entamer le retour vers le camp de base et le véhicule. Direction la jungle Javanaise où vous pourrez découvrir une cascade. Le chauffeur vous amènera ensuite à la guesthouse pour un petit

déjeuner et puis retour au port et ferry retour vers Bali. Arrivée à l'hôtel vers 14h. Après-midi libre pour vous reposer. Repas du soir dans un restaurant local. Nuit à Pemuteran.

#### J6 : Trois plongées à Menjangan.

Dès le matin, rendez-vous pour trois plongées sur l'île paradisiaque de Menjangan, connue pour ses tombants et sa vie sous-marine incomparable. Sur place, vous vous restaurerez dans un cadre splendide entre la mer turquoise et une vue imprenable sur l'île de Java. Le retour à l'hôtel est prévu en fin d'après-midi où vous pourrez profiter d'un massage pour clôturer votre journée. Nuit à Pemuteran.

#### J7 : Journée nature et rizières vers Munduk.

C'est parti pour une journée découverte de la nature vers les montagnes et la jungle de Munduk, ses paysages verdoyants, ses cascades et sa nature sauvage. Visite de rizières et retour sur le centre en fin de journée. Nuit à Pemuteran.

#### J8 : Deux plongées sur l'épave du Liberty.

Check-out de l'hôtel. Vous quittez Pemuteran pour faire cap vers une longue journée qui débute par la légendaire épave du Liberty, coulée en 1942 puis déplacée par une éruption volcanique en 1963. Après 3 heures de route pour arriver sur le lieu, vous effectuez deux plongées entre 5 et 40 mètres de profondeur. Trajet vers Padang Bay avec arrivée à l'hôtel se fait en fin de journée. Nuit à Padang Bay

#### J9 : Trois plongées à Nusa Penida

Dès le matin, vous repartez pour trois plongées sur Nusa Penida à la rencontre des mantas. Retour en fin de journée. Nuit à Ubud

#### J10 : Visite de la région d'Ubud

Départ vers 9h00. Visite du village de Mas, célèbre pour ses ateliers d'artisanat. Repas de midi avec vue sur les rizières. Visite de Gunung Kawi, le tombeau royal, un des monuments les plus anciens de l'île au milieu des rizières. Retour à l'hôtel et spectacle de danse traditionnelle pour le dîner. Nuit à Ubud

Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications selon des critères techniques, des impératifs de sécurité ou les conditions climatiques du moment.

## VOTRE DÉPART

#### J11 : Le retour.

Votre séjour se termine à Ubud le mardi suivant en fin de matinée.

Vous voyagez avec l'UCPA ?

> Transfert de Ubud jusqu'à l'aéroport dans un véhicule climatisé (3-4heures). En fonction de l'horaire du vol, déjeuner sur le trajet en direction de l'aéroport de Denpasar. Vol retour, nuit à bord et arrivée en France le lendemain

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Plongée

##### Intensité \* Facile - Plongée

Intensité physique - \* Facile

L'intensité du stage est accessible pour tout le monde. Même si vous ne faites pas de sport régulièrement, vous pourrez suivre le rythme des plongées facilement qui auront lieu en faible profondeur. Ce sera une occasion de pratiquer une activité en douceur.

##### Plongée - N1 ou CMAS 1\* ou Open Water Diver

Plongeur encadré par un moniteur jusqu'à 20 mètres avec brevet français ou étranger.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de bains, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique.  
Un petit sac à dos de loisirs (capacité 25 l environ).

#### Hébergement

#### Météo

La réglementation française oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de différents bateaux et nous vous fournirons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

### L'ENCADREMENT

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre directeur de plongée (niveau E3 requis).

### L'HÉBERGEMENT

Vous êtes logés en chambre double ou triple, décorées au style balinais et papoue.

Le nord-ouest de Bali, et notamment le village de Pemuteran, est réputé pour être le plus sauvage de l'île, loin du tourisme de masse. Vous y passez votre séjour dans l'hôtel Mimpi Nyata avec la piscine extérieure et transats, salon intérieur ouvert et terrasse pour des repas avec vue sur les montagnes.

En fonction de l'organisation sur place, vous pourrez également être logés dans l'hôtel juste en face Rhipidura Bungalows, avec bungalows double et piscine extérieure.

### LA RESTAURATION

Pension complète.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ L'hébergement : 7 nuits à Pemuteran. L'hôtel Mimpi Nyata ou Rhipidura Bungalow en chambre multiple. Les hébergements étant de petite capacité, selon le nombre de participants, vous serez logés au Mimpi Nyata et au Rhidipura situé à 300 mètres. Selon les disponibilités, l'hôtel Sunia Loka et le Kalyssa Beach, de catégorie similaire, pourront également vous accueillir. (Inclu : usage d'une guest house à Java avant l'ascension du volcan)
- ◆ L'hébergement : 1 nuit à Padang Bay et 2 nuits à Ubud - Hôtel 2 à 3 \*
- ◆ La pension complète, du premier au dernier jour
- ◆ 10 plongées auto-encadrées
- ◆ Le brief plongée par notre équipe
- ◆ La mise à disposition du bateau avec pilote
- ◆ Les blocs 12L et plombs
- ◆ Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R + le transfert entre l'aéroport et le centre

#### ✗ Non inclus

- ◆ L'encadrement des plongées
- ◆ Le matériel individuel : palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur
- ◆ Les boissons (sodas, boissons alcoolisées)

- ♦ Les dépenses et équipements personnels
- ♦ Les pourboires individuels
- ♦ Les plongées supplémentaires
- ♦ Les excursions supplémentaires
- ♦ Supplément chambre double
- ♦ Supplément chambre individuelle
- ♦ L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage
- ♦ Les excursions supplémentaires proposées et payées sur place
- ♦ la réduction "séjour libre" non plongeur

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

contact email: bali@ucpa.asso.fr

Depuis l'aéroport de Denpasar, au sud de l'île de Bali, vous rejoignez le site UCPA à Permutera en 4/5 heures de route selon le trafic.

Si vous prenez le transport avec l'UCPA, des transferts en voiture entre l'aéroport et le centre sont prévus.

### LES INFOS PRATIQUES