Classe de Mer - Surf & Milieu naturel 16H - 11/18 ans - 5 jours

Hourtin Plage - France

Surf et Nature au bord de l'océan : le séjour scolaire parfait!



VOTRE SÉJOUR EN BREF

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forets, lacs, plages, dunes… Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique du surf.

5 jours/4 nuits :

> 5 séances de Surf
> 1 séance d'initiation au sauvetage côtier
> 2 séances d'activités nature : découverte du milieu naturel d'Hourtin (différents thèmes possibles : le cordon dunaire, nettoyage de plage, la foret Médocaine...)
Toutes les activités se font au bord de l'océan

LES + DU SÉJOUR

- Un programme entre surf et découverte du milieu naturel
- Surf Camp au milieu des pins avec un accès direct à l'océan
- Les accès aux installations sportives du camping, à l'espace aquatique, au city stade, aux terrains de sports, au ping-pong
- Une salle d'animation en cas de pluie et pour la dernière soirée dansante
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Hourtin Plage
Camping de la Côte d'Argent
134, route de Contaut
Hourtin Plage
05 56 09 13 84 (hors saison) / 06 86 23 39 93 (juillet/août)
hourtin.plage.ds@ucpa.asso.fr

06 86 23 39 93

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

A 60 km de Bordeaux, au cœur du Médoc, vous découvrirez une région riche et préservée: forets, lacs, plages, dunes… Au bord du plus grand lac de France, immense et peu profond, avec sa base nautique à 300m, découvrez un centre en forme de bateau. Au cœur des rives Est du lac, lieux sensibles protégés. Idéal pour la découverte de la faune et de la flore et la pratique du surf.

5 jours/4 nuits :

> 5 séances de Surf
> 1 séance d'initiation au sauvetage côtier
> 2 séances d'activités nature : découverte du milieu naturel d'Hourtin (différents thèmes possibles : le cordon dunaire, nettoyage de plage, la foret Médocaine...)
Toutes les activités se font au bord de l'océan

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée. Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

MATIN
> Arrivée pour 8H (arrivée possible entre 10H et 11H sans petit-déjeuner)
> Petit déjeuner
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les tentes

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> 1ère séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

SOIRÉE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

> Goûter
> Temps libre + douches

SOIRÉE
> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning (2 par séjour).

VOTRE DÉPART

MATIN
> Petit déjeuner
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Libération des tentes (chacun rafraîchit sa tente)

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> Départ 14H - Collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Privilégier les sacs de voyage aux valises.
Sac de couchage chaud, drap housse 90X190. Pulls chauds, 1 kway, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de de vieilles tennis pour les activités nautiques, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique), 1 lampe torche.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↘ ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 élèves. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↘ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

L'espace sommeil :
Tentes cabanons de 4 places de 15 m2 et 2,5 m de haut, réalisées spécialement pour l'UCPA. Tentes renouvelées régulièrement et entièrement fermées, assurant une étanchéité et un confort d'habitation.

Le spot :
Espace pour se détendre après le sport, comprenant une chill zone, des armoires sécurisées pour ranger son téléphone et se déconnecter en toute sécurité, un baby-foot et une table de ping-pong.

La surf school UCPA :
Espace avec planches de surf et/ou combinaisons néoprènes pour s'équiper pour les séances de surf, ainsi qu'un écran pour assurer les topos du coach.

LA RESTAURATION

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en cabanon collectifs de 4 (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Le kit linge de lit : Sac de couchage, drap housse 90X190
- Les boissons : café, thé, sodas...

La restauration est préparée à l'extérieur du village sportif.
Elle livrée et servie dans une tente de restauration prévue à cet effet.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposé le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez des plats soignés et variés.

Nos buffets peuvent répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

📍 Adresse du centre :
UCPA Hourtin plage
Camping de la Côte d'Argent
33990 Hourtin Plage

🚗 Accès en voiture :
- Depuis Bordeaux, prendre la rocade jusqu'à la sortie n°8 direction Lacanau.
- À Sainte-Hélène, direction Carcans et Hourtin, puis Hourtin Plage.
- Le centre se trouve à 200 m avant la plage juste à l'entrée, à droite, au Camping de la Côte d'Argent.
Vous devez vous garer à l'extérieur du camping.

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes : A VENIR (Mai 2027)

Une seule navette sera mise en place par jour. Merci de patienter jusqu'à la confirmation de nos horaires avant de réserver vos billets de train.
Les horaires de la navette étant fixes, ils ne pourront pas être ajustés en fonction des trajets individuels.

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION
Le Surf Camp dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.
> terrain de beach-volley
> 2 mobil homes pour les enseignants

↘ LOCALISATION DES ACTIVITES
> Surf : partenariat avec le "Hourtin Surf Club" au pied de la dune (env. 500m) - accès à pied et stockage des planches/combinaisons directement sur place (aucun transport de matériel nécessaire).
↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A l'UCPA, CHACUN PARTICIPE :
A votre arrivée, chacun fait son lit avec son drap housse, son duvet et sa taie d'oreiller (traversin fourni)
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa tente (coup de balai, vider les poubelles).

↘ PLANNING
> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.
> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).
Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.