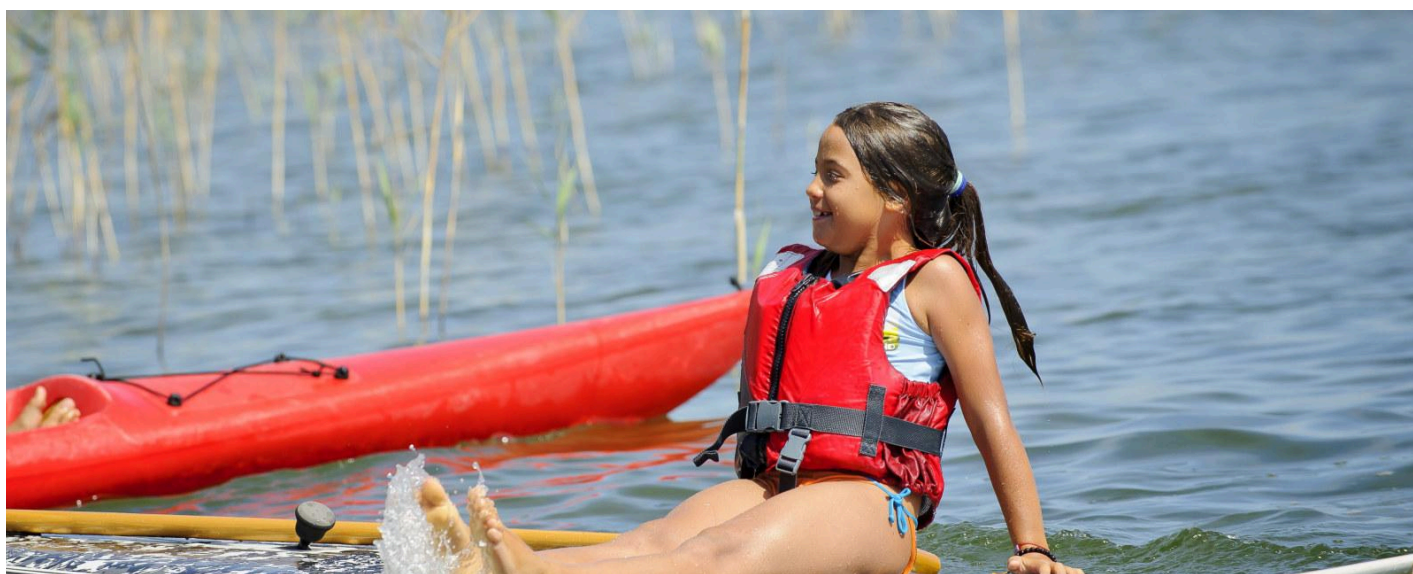


## Groupe mineurs Multi glisses PT

Bombannes - Côte Atlantique

Un séjour multisports nautiques en Gironde



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Ce séjour multisports nautiques d'une semaine à Bombannes est destiné aux 11-13 ans.

Au programme : 5 séances de sports nautiques (kayak, stand up paddle, catamaran...) + 1 Parcours Accrobranche + 1 AquaPark (uniquement période estivale) + beach volley + 1 balade à vélo + baignades + animations, veillées, grands jeux ou ateliers manuels et créatifs.

Une expérience dans le monde des sports nautiques, favorisant le développement de compétences sportives, la confiance en soi et la camaraderie.

### LES + DU SÉJOUR

- ♦ L'hébergement au milieu d'une pinède, sur les rives du lac de Carcans
- ♦ La découverte de différents sports nautiques : kayak, stand-up paddle...
- ♦ Le double encadrement entre moniteurs sportifs et équipe d'animation

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Bombannes  
Village sportif UCPA

05 56 03 95 80

Village nautique  
Carcans  
05 56 03 95 83  
[bombannes@ucpa.asso.fr](mailto:bombannes@ucpa.asso.fr)

---

---

## LES FORMALITÉS

### ADMINISTRATIVES

Les documents suivants concernant l'enfant sont à ENVOYER IMPÉRATIVEMENT AU MINIMUM 2 SEMAINES AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR :

- La fiche sanitaire de liaison (jointe à la confirmation d'inscription), entièrement renseignée et signée et notamment complétée par l'attestation d'aisance aquatique (jointe au dossier) remplie par une personne habilitée
- Une photocopie de l'attestation de droit CMU détaillant les bénéficiaires (si vous bénéficiez de la Couverture Maladie Universelle)
- Une photocopie des pages du carnet de santé justifiant la réalisation des vaccins obligatoires

En l'absence de ces documents, votre enfant ne pourra pas être accueilli sur le séjour.

### APIS

### DE SANTÉ

Si votre enfant présente une allergie ou une intolérance alimentaire, nous vous invitons à consulter les démarches à suivre avant le séjour sur la page dédiée : <https://www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-allergies>  
Selon la situation, il pourra vous être demandé de transmettre des informations complémentaires ou des documents médicaux afin d'organiser l'accueil du participant dans les meilleures conditions. Une fiche sanitaire de liaison devra également être complétée. Elle est jointe à la confirmation d'inscription envoyée après la réservation.

,Le Pass Nautique est obligatoire pour la pratique des activités aquatiques. Merci de fournir à votre enfant l'attestation scolaire "Savoir Nager" ou anciennement dénommé : Test préalable à la pratique des activités nautiques en ACM. En l'absence de ce document, votre enfant ne pourra pas participer aux activités aquatiques.

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Ce séjour multisports nautiques d'une semaine à Bombannes est destiné aux 11-13 ans.

### VOTRE ARRIVÉE

Jour 1 :

Accueil le dimanche entre 10h et 12h.

En cas d'arrivée plus tardive, nous demandons aux familles de prévenir le contact mentionné dans la confirmation d'inscription.

Découverte du lieu de vie de la semaine, installation dans les chambres et grands jeux pour faire connaissance.

Réunion d'accueil en fin d'après-midi.

Si vous avez souscrit à l'option "arrivée la veille" : accueil le samedi uniquement entre 17h et 19h.

### AU JOUR LE JOUR

Jour 2 :

Le matin, séance de voilier collectif.

L'après-midi, session de beach volley.

Le reste du temps, activités proposées par les animateurs (ultimate, grands jeux, baignade...).

Le soir, veillée animée.

Jour 3 :

Le matin, séance de stand-up paddle.

L'après-midi, balade en vélo jusqu'à la station balnéaire de Maubuisson.

Le soir, veillée animée.

Jour 4 :

Le matin, repos et matinée libre avec brunch. Possibilité de beach volley sur le site.

L'après-midi, séance de kayak et activités sur la plage.

Le soir, veillée animée.

Jour 5 :

Le matin, initiation au catamaran.

L'après-midi, balade dans les arbres sur notre parcours accro, à 2 pas du centre.

En début de soirée, animation nautique.

Le soir, veillée animée.

Jour 6 :

Le matin, sortie en catamaran.

L'après-midi, jeux aquatiques sur nos structures gonflables.

Le soir, veillée animée.

### VOTRE DÉPART

Jour 7 :

Préparation des bagages et rangement des chambres.

Fin du séjour le samedi entre 10h et 12h.

(Si vous avez sélectionné le transport UCPA, vous recevrez l'horaire de retour dans les jours précédant le séjour).

Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Les séances sportives peuvent avoir lieu indifféremment le matin ou l'après-midi.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Multisports

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir deux bagages :

- 1 grand sac à dos (50 à 60 L) ou 1 grande valise
- 1 petit sac à dos

Équipement personnel conseillé :

- 1 gourde isotherme
- 2-3 pulls chauds ou sweat-shirts
- 5 tee-shirts
- 1 pantalon de toile
- 3 shorts ou bermudas
- 1 coupe-vent
- 1 survêtement
- du linge de corps en suffisance, de préférence marqué au nom de l'enfant
- 2 paires de chaussettes chaudes
- 1 pyjama ou 1 chemise de nuit
- 1 casquette ou 1 bob
- 1 paire de baskets
- 1 paire de tongs
- 1 paire de lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon)
- 1 crème solaire haute protection
- 2 serviettes (1 de bain et 1 de toilette)
- 1 trousse de toilette complète
- 1 maillot de bain
- environ 30 euros d'argent de poche
- éventuellement : 1 petit cadenas pour sécuriser les objets de valeurs dans le placard

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Matériel collectif et sportif.

### L'ENCADREMENT

Encadrement adapté aux 11/13 ans : 1 responsable (diplômé B.A.F.D.) et des animateurs (diplômés B.A.F.A.).  
Pour les activités sportives : 1 équipe de moniteurs sportifs.

### L'HÉBERGEMENT

Hébergements et espaces de détente au bord de la plage.  
Grande terrasse extérieure.

3 bâtiments répartis sur le village nautique :  
- "Les Saintes" : 40 chambres, 8 PMR de 3 lits et 32 de 4 lits, avec salles de bains et sanitaires.  
- "Martinique" : 22 chambres de 4 lits avec douches et lavabos. Sanitaires communs.  
- "Guadeloupe" : 20 chambres de 4 lits et 2 de 2 lits avec douches et lavabos. Sanitaires communs.

### LA RESTAURATION

Restauration sous forme de buffets en self-service :  
- Buffet froid avec crudités, salades composées...  
- Buffet chaud : un poisson, une viande, un légume et un féculent  
- Buffet de desserts : laitages, fruits, glaces et suggestions du chef (pâtisseries...)

### CONDITIONS DE STAGE

#### Inclus

- ◆ L'hébergement et la restauration en tout compris
- ◆ Les activités mentionnées au programme
- ◆ L'encadrement adapté
- ◆ Le matériel collectif et sportif

#### Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le transport
- ◆ L'équipement personnel
- ◆ Les assurances complémentaires



## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE



Adresse du centre :  
UCPA Bombannes village nautique  
Domaine de Bombannes  
33121 Carcans



Accès en voiture :  
- De Paris ou de Toulouse, prendre la rocade direction Mérignac, puis la sortie n°8 direction Lacanau.  
- Passer Sainte-Hélène, prendre la direction Carcans, puis Maubuisson.  
- À la sortie de Maubuisson, prendre à droite au rond-point, direction Bombannes.  
- Après 2 km, arrivée à l'entrée du Domaine de Bombannes. Au premier rond-point, prendre la route de gauche, puis suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».  
Passer devant les campings « Coben les Pins » et « La Dune Bleue ». Toujours suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».  
Continuer tout droit. Au premier embranchement, rester à droite. Au deuxième embranchement, rester à gauche. Au bout de la route, vous êtes arrivés au parking du village nautique de l'UCPA Bombannes.



Accès en train :  
Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la Compagnie de bus Ouest Aquitain, ligne 4211. Descendre à l'arrêt CARCANS-BOMBANNES.



Infos & horaires : [transports.nouvelle-aquitaine.fr](https://transports.nouvelle-aquitaine.fr)



0974 500 033



Navettes UCPA :  
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.



Réservation:  
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».  
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.



Horaires des navettes :



ÉTÉ:

ARRIVÉES :  
DIMANCHES du 21/06/2026 au 06/09/2026 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à l'aéroport à 14h30 (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum).

DÉPARTS :

### LES INFOS PRATIQUES

Merci d'envoyer vos fiches sanitaires de liaison ainsi qu'une copie du carnet de vaccination à : Village Sportif UCPA - Séjours mineurs - Domaine de Bombannes - 33121 Carcans.

L'UCPA est une association de jeunesse et d'éducation qui respecte toute la législation concernant la protection des mineurs.  
Nous vous rappelons que l'usage de stupéfiants est interdit lors de tous nos séjours, que fumer dans les lieux de vie UCPA est interdit, ainsi que consommer de l'alcool. L'UCPA se réserve le droit, après avoir évalué la situation, de renvoyer immédiatement tout mineur n'ayant pas respecté ces interdictions. Nous attirons votre attention sur le fait que tous les frais liés au renvoi seront à votre charge (conformément aux conditions générales d'inscription figurant sur notre site [ucpa.com](https://ucpa.com)).

SAMÉDIS du 04/07/2026 au 29/08/2026 inclus: passage de la navette à 15h00 à l'aéroport, arrivée à 15h30 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).

SAMÉDIS 05/09/2026 et 12/09/2026 inclus: passage de la navette à 14h30 à l'aéroport, arrivée à 15h00 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 16h30).



#### AUTOMNE:

##### ARRIVÉES :

- DIMANCHES 18/10 et 25/10: départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à 14h30 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum)

##### DÉPARTS :

- SAMÉDIS 24/10 et 31/10: passage de la navette à 15h00 à l'aéroport, arrivée à 15h30 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).