

Weekend 2 jours 2 nuits Raquettes et Bien Etre Spécial groupe

Saint-Lary Soulan - Pyrénées

Profitez d'un week-end Raquette et Bien être au coeur de la Vallée d'Aure



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Le village sportif de Saint-Lary Soulan se trouve dans l'un des plus beaux villages de la région et découvrez sa terrasse plein sud qui donne sur la Vallée d'où l'on peut observer la montagne ensoleillée toute l'année.

2 jours / 2 nuits en pension complète du samedi au dimanche

> A partir de 10 participants

> 1 journée de raquette encadrée

> Accès au spa "Sensoria" de St Lary (2h)

LES + DU SÉJOUR

- ♦ Sommet à 3000m d'altitude.
- ♦ Spa "Sensoria"

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Saint-Lary Soulan
11, rue du chemin de Sailhan

05 62 39 43 53

Saint-Lary Soulan
05 82 14 00 28

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Le village sportif de Saint-Lary Soulan se trouve dans l'un des plus beaux villages de la région et découvrez sa terrasse plein sud qui donne sur la Vallée d'où l'on peut observer la montagne ensoleillée toute l'année.

VOTRE ARRIVÉE

VENDREDI :

Bienvenue à partir de 20h pour l'accueil de votre groupe et mise à disposition des chambres.

Le dîner n'est pas inclus

Nuit en chambre collective.

AU JOUR LE JOUR

Durant votre Week End (le programme peut être ajusté en fonction des conditions météo et du niveau physique du groupe)

1 journée complète de raquette : départ en minibus et balade dans la vallée du Badet. Ambiance haute Montagne, vous serez entourés de sommets à + de 3000 mètres

1 Accès au spa "Sensoria" de Saint Lary (forfait 2h), en bain chaud, jacuzzi, sauna, pour se remettre de la journée raquettes

VOTRE DÉPART

DIMANCHE :

Petit-déjeuner, libération de votre chambre à 9h et bagagerie à votre disposition.

Selon les conditions (et la journée du samedi), départ en raquettes ou journée dans le village avec la session au spa.

Départ à 18h

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Ski alpin

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Ski - Initié

Niveau technique - Initié

1 à 3 semaines de ski. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Snowboard

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Snowboard - Initié

Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type "feuille morte" sur des pistes plus soutenues.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Une veste et un pantalon de ski (privilégier des vêtements amples, légers, souples, déperlants, imperméables et respirants)
Une veste polaire ou équivalent et/ou une doudoune
Sous-pulls
Une bonne paire de gants et/ou moufles
Chaussettes de skis
Un bonnet et/ou un bandeau
Crème solaire et stick à lèvres
Une paire de lunettes de soleil filtrant les UV et/ou un masque de ski
Prévoir un petit sac à dos et une gourde en cas de pique-nique sur les pistes.
Le casque est recommandé pour les adultes (le casque est fourni pour les mineurs).
Une liste détaillée est communiquée pour chaque programme

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski (nécessaire en cas de mauvais temps), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Prévoir un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les pique nique sur les pistes (ou dans la salle hors sac).
Apporter votre linge de toilette (les draps sont fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

L'ENCADREMENT

NOTRE FORMULE :

↳ Raquette et bien être : 1 journée de raquette + accès au spa "Sensoria" (forfait de 2h)

L'HÉBERGEMENT

L'hébergement en chambres de 2 à 4 personnes avec douche et lavabo, sanitaires communs (kit linge de lit fournis)

LA RESTAURATION

A Saint Lary, les déjeuners sont pris sous la forme de pique-niques préparés par vos soins le matin

Pour les dîners, le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ Séjour 2 Jours / 2 nuits du vendredi 20h au dimanche 18h
- ◆ L'hébergement en chambres à partager du samedi 18h au dimanche 09h
- ◆ La pension complète du petit déjeuner du samedi au déjeuner du dimanche
- ◆ Le prêt du matériel raquettes
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ◆ Frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)
- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

Prendre l'autoroute A64 jusqu'à la sortie Lannemezan, puis suivre Saint-Lary-Soulan à 35 km.

En arrivant dans le village de Saint-Lary-Soulan, prendre la première rue à gauche et suivre la signalisation UCPA.

Parking municipal gratuit attendant au village sportif.

Vous venez en train :

Descendre à la gare SNCF de Lannemezan, puis prendre le bus de ligne LIO 963 (ligne Lannemezan - Saint Lary).

Renseignements et tarifs auprès de toute agence SNCF pour les trains et sur le site LIO Occitanie pour les bus.

Vous venez en avion :

Aéroport de Tarbes / Lourdes à 80 km ou de Toulouse à 150 km.

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Pensez à vous munir d'une gourde pour le séjour.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la demi-journée perdue (repas, remontées mécaniques & location de matériel).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.