

## Esprit Famille Ski Découverte Hors Piste - 16/17 ans - 7 jours

Valloire - Alpes du Nord

Découverte du ski hors-piste : sortez des traces à Valloire !



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et d'après-ski inoubliables.

Le Domaine skiable de Valloire Galibier Thabor regroupe sur 160 km de pistes, les stations de Valloire et de Valmeinier, et propose un terrain de jeu pour tous les niveaux entre 1500 et 2600 mètres d'altitude.

Ouvert aux groupes de 10 personnes et +

> 7 jours / 6 nuits en pension complète

> Formule ski découverte hors-piste

> Forfait et équipement de ski

> Club enfants de 3 à 17 ans

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Séjour tout compris, l'UCPA prend soin de vous
- ◆ Idéalement situé « skis aux pieds » au départ d'un télésiège
- ◆ Forfait Grands Domaine Valloire et Valmeinier
- ◆ Ecole de ski UCPA, le Must des cours de ski
- ◆ Hébergement tout confort et adapté aux familles

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

Valloire

04 79 59 01 92

Les clôts 1039 Route du Galibier

Valloire

00 (33) 4 79 59 01 92

valloire.sec@ucpa.asso.fr

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et d'après-ski inoubliables.

Le Domaine skiable de Valloire Galibier Thabor regroupe sur 160 km de pistes, les stations de Valloire et de Valmeinier, et propose un terrain de jeu pour tous les niveaux entre 1500 et 2600 mètres d'altitude.

### VOTRE ARRIVÉE

#### DIMANCHE

Bienvenue à partir de 08h. Installation dans vos chambres.

Le petit déjeuner est servi jusqu'à 10h.

- ↳ Distribution du matériel et des forfaits pour toute la famille
- ↳ Ski en autonomie ou détente
- ↳ Fin d'après-midi : Pot d'accueil et dîner

#### SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons le samedi dès 18h.

Installation dans les chambres.

Dîner sous forme de buffet.

### AU JOUR LE JOUR

#### LUNDI - VENDREDI

↳ Formule Ski découverte hors-piste (Exceptée sur les semaines de Noël et du Nouvel An). Cette formule peut être ouverte aux enfants à partir de 16 ans et de niveau confirmé en ski :

> 4 séances de 2h30 encadrées par un moniteur du lundi au vendredi (hors mercredi).

> Les séances sont planifiées en alternance le matin ou l'après-midi. Cette demi-journée permet de breaker, prendre son temps ou skier en famille.

> Des debriefs avec votre moniteur durant la semaine.

VENDREDI : Après votre dernière session de glisse, retour du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques avant 19h.

### VOTRE DÉPART

#### SAMEDI

Petit-déjeuner

Libération des chambres à 10h.

Bon retour

Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et du niveau d'enneigement.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Ski hors-piste

#### **Ski - Confirmé**

Niveau technique - Confirmé

Vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en variant petits et grands virages. Vous êtes capables d'enchaîner de longues descentes. Vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse).

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

#### Hébergement

Pour la glisse

Le casque (location possible), 1 anorak, 1 pantalon de ski ou 1 combinaison, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons.

Pour les formules ski hors-piste, tout le matériel de sécurité est inclus : DVA, pelle, sonde et petit sac.

### L'ENCADREMENT

↳ Groupes constitués pour la semaine sur la base d'un niveau confirmé en ski.

↳ Séances de ski encadrées en alternance le matin ou l'après-midi.

↳ L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

NB : pour le bon fonctionnement de l'école de glisse, les adultes pourront être mixés avec les enfants de 16 à 17 ans de même niveau technique.

### L'HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambres cabines de 2 à 4 personnes. Les chambres cabines de 4 personnes sont équipées d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain, 1 toilette. Espace chambre avec 2 x 2 lits superposés- Chambres réservées aux familles de 3 ou 4 pers (pas de possibilité de lit double) Les chambres cabines de 3 personnes sont équipées d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain, 1 toilette. Espace chambre avec 1 lit simple et 2 lits superposés- Chambres réservées aux familles de 3 ou 2 pers (pas de possibilité de lit double)

Linge de lit et de toilette à disposition sur votre lit à l'arrivée (housse de couette, drap, housse, taie d'oreiller, 1 drap de bain et 1 petite serviette par personne.)

### LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

↳ un buffet froid avec crudités, salades composées

↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents

↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ Séjour 7 jours / 6 nuits
- ◆ L'hébergement en chambre cabine de 2 à 4 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 10h le dernier jour)
- ◆ La mise à disposition d'un kit linge de lit et de toilette (une serviette et un drap de bain par personne)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au petit-déjeuner du samedi
- ◆ L'encadrement ski par des professionnels UCPA
- ◆ Le forfait Grand domaine Valloire et Valmeinier valable du dimanche au vendredi
- ◆ Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures) et le matériel de sécurité pour le hors-piste, du dimanche au vendredi
- ◆ Le club enfants de 3 à 17 ans
- ◆ Les activités extra sportives
- ◆ L'assurance responsabilité civile

#### ✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas
- ◆
- ◆
- ◆



## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A43 jusqu'à Saint-Michel-de-Maurienne puis 18 kms jusqu'à Valloire.

Le village sportif se trouve sur la route du Col du Galibier à 800 m du centre du village, après le télésiège de Moulin Benjamin sur la gauche.

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Saint-Michel-de-Valloire (de Maurienne) située à 18 kms du village sportif UCPA.

Prendre la Cie de car TRANSAVOIE ou TRANSDEV (renseignements au 04 79 59 09 13).

Il vous en coûtera environ 10 euros l'aller simple.

Attention : ce transfert est disponible à partir de la semaine des vacances de Noël; avant cette date, il vous faudra prévoir un taxi local (coût environ 60€)

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Prévoir une gourde pour le séjour

↳ Rôle des parents ou accompagnateurs :

Durant les temps collectifs ou calmes, les enfants sont sous la responsabilité de leur parent, les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

Clubs enfants à partir de 3 ans : jeux et sorties.

Enfant de moins de 3 ans : séjour gratuit (merci d'apporter les repas pour les bébés). Matériel de puériculture sur demande et sous réserve de disponibilités (à vérifier avec le village sportif).

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.