

Esprit famille Raquettes et Bien Etre - 18/77 ans - 7 jours

Valloire - Alpes du Nord

Raquettes et bien-être pour une escapade zen !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et d'après-ski inoubliables.

Le Domaine skiable de Valloire Galibier Thabor regroupe sur 160 km de pistes, les stations de Valloire et de Valmeinier, et propose un terrain de jeu pour tous les niveaux entre 1500 et 2600 mètres d'altitude.

Ouvert aux groupes de 10 personnes et +

> 7 jours / 6 nuits en pension complète

> Formule Raquettes et bien-être

> Forfait et équipement de ski ou de snowboard

> Club enfants de 3 à 17 ans

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Séjour tout compris, l'UCPA prend soin de vous
- ◆ Idéalement situé « skis aux pieds » au départ d'un télésiège
- ◆ Forfait Grands Domaine Valloire et Valmeinier
- ◆ Ecole de ski UCPA, le Must des cours de ski
- ◆ Hébergement tout confort et adapté aux familles

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Valloire

04 79 59 01 92

Les clôts 1039 Route du Galibier

Valloire

00 (33) 4 79 59 01 92

valloire.sec@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et d'après-ski inoubliables.

Le Domaine skiable de Valloire Galibier Thabor regroupe sur 160 km de pistes, les stations de Valloire et de Valmeinier, et propose un terrain de jeu pour tous les niveaux entre 1500 et 2600 mètres d'altitude.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE

Bienvenue à partir de 08h pour l'accueil de votre groupe. Installation dans vos chambres. Le petit déjeuner est servi jusqu'à 10h. Attention, pour les parents ayant des enfants inscrits au Piou-Piou (3-5 ans), selon les semaines, il se peut que les cours de ski des enfants commencent le dimanche matin à 9h30. Il est donc conseillé d'arriver la veille (en option), ou maximum à 8h30 pour vous installer et équiper vos enfants.

- ↳ Distribution du matériel et des forfaits pour toute la famille
- ↳ Ski en autonomie ou détente
- ↳ Fin d'après-midi : Pot d'accueil et dîner

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons le samedi dès 18h.

Installation dans les chambres.

Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI - VENDREDI :

- ↳ Formule Raquettes et bien-être :
- > 2 sorties raquettes de 2h30 accompagnées par un moniteur,
- > 1 séance de yoga,
- > Le + bien-être : 2 entrées au sauna du centre,
- > Ski ou snowboard en autonomie.

VENDREDI : Après votre dernière session de glisse, retour du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques avant 19h.

VOTRE DÉPART

SAMEDI

Petit-déjeuner

Libération des chambres à 10h.

Bon retour

Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et du niveau d'enneigement.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Raquettes

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Hébergement

Pour la glisse

Le casque (location possible), 1 anorak, 1 pantalon de ski ou 1 combinaison, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un cadenas pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis et chaussures ou snowboard et boots pour la semaine.
Raquettes et bâtons pour les 2 sorties encadrées.

L'ENCADREMENT

↳ Encadrement de 2 sorties en raquettes de 2h30 par un moniteurs qualifié conformément à la réglementation en vigueur.

L'HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambres cabines de 2 à 4 personnes. Les chambres cabines de 4 personnes sont équipées d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain, 1 toilette. Espace chambre avec 2 x 2 lits superposés- Chambres réservées aux familles de 3 ou 4 pers (pas de possibilité de lit double) Les chambres cabines de 3 personnes sont équipées d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain, 1 toilette. Espace chambre avec 1 lit simple et 2 lits superposés- Chambres réservées aux familles de 3 ou 2 pers (pas de possibilité de lit double)

Linge de lit et de toilette à disposition sur votre lit à l'arrivée (housse de couette, drap, housse, taie d'oreiller, 1 drap de bain et 1 petite serviette par personne.)

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

CONDITIONS DE STAGE

✓ Inclus

- ◆ Séjour 7 jours / 6 nuits
- ◆ L'hébergement en chambre cabine de 2 à 4 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 10h le dernier jour)
- ◆ La mise à disposition d'un kit linge de lit et de toilette (une serviette et un drap de bain par personne)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au petit-déjeuner du samedi
- ◆ L'encadrement de 2 sorties en raquettes
- ◆ 1 séance de yoga
- ◆ 2 entrées au sauna du centre
- ◆ Le forfait Grand domaine Valloire et Valmeinier valable du dimanche au vendredi
- ◆ Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures) ou de snowboard (boots et board) du dimanche au vendredi
- ◆ Les activités extra sportives
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ La taxe de séjour pour les adultes (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

◆

◆

◆

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A43 jusqu'à Saint-Michel-de-Maurienne puis 18 kms jusqu'à Valloire.

Le village sportif se trouve sur la route du Col du Galibier à 800 m du centre du village, après le télésiège de Moulin Benjamin sur la gauche.

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF de Saint-Michel-de-Valloire (de Maurienne) située à 18 kms du village sportif UCPA.

Prendre la Cie de car TRANSAVOIE ou TRANSDEV (renseignements au 04 79 59 09 13).

Il vous en coûtera environ 10 euros l'aller simple.

Attention : ce transfert est disponible à partir de la semaine des vacances de Noël; avant cette date, il vous faudra prévoir un taxi local (coût environ 60€)

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Prévoir une gourde pour le séjour

↳ Rôle des parents ou accompagnateurs :

Durant les temps collectifs ou calmes, les enfants sont sous la responsabilité de leur parent, les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

Clubs enfants à partir de 3 ans : jeux et sorties.

Enfant de moins de 3 ans : séjour gratuit (merci d'apporter les repas pour les bébés). Matériel de puériculture sur demande et sous réserve de disponibilités (à vérifier avec le village sportif).

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.