

Séjour Esprit de famille - Raquettes & bien-être - 7 jours

La Plagne Le France - Alpes du Nord

Raquettes et bien-être pour une escapade zen !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et de détente inoubliables.

Au cœur du domaine de la Plagne, Plagne Centre est une station plein sud où tout est accessible pour les familles.

Ouvert aux groupes de 10 personnes et +

> 7 jours / 6 nuits en pension complète

> Formule Raquettes et bien-être

> Forfait et équipement de ski ou de snowboard

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Séjour tout compris, l'UCPA prend soin de vous
- ◆ Deuxième plus grand domaine skiable au monde
- ◆ Départ skis aux pieds
- ◆ Un emplacement unique au cœur de la station
- ◆ Hébergement tout confort et adapté aux familles
- ◆ Grande terrasse plein sud avec vue sur les pistes

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

La Plagne Le France
Centre UCPA le France

00 (33) 04 79 09 06 81

128 Impasse de la Cembraie - Plagne Centre

La Plagne Tarentaise

00 (33) 4 79 09 06 81

plagne-france.sec@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et de détente inoubliables.

Au cœur du domaine de la Plagne, Plagne Centre est une station plein sud où tout est accessible pour les familles.

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE

Bienvenue à partir de 08h pour l'accueil de votre groupe.

Installation dans vos chambres.

Le petit déjeuner est servi jusqu'à 10h.

Attention, pour les parents ayant des enfants inscrits au Piou-Piou (3-5 ans), selon les semaines, il se peut que les cours de ski des enfants commencent le dimanche matin à 9h30. Il est donc conseillé d'arriver la veille (en option), ou maximum à 8h30 pour vous installer et équiper vos enfants.

- ↳ Distribution du matériel et des forfaits pour toute la famille
- ↳ Ski en autonomie ou détente
- ↳ Fin d'après-midi : Pot d'accueil et dîner

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous accueillons le samedi dès 18h.

Installation dans les chambres.

Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI - VENDREDI :

↳ Formule Raquettes et bien-être :

- > 2 sorties raquettes de 2h30 accompagnées par un moniteur,
- > 1 séance de yoga,
- > Le + bien-être : un massage de 30 minutes,
- > Ski ou snowboard en autonomie.

VENDREDI : Après votre dernière session de glisse, retour du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques avant 19h.

VOTRE DÉPART

SAMEDI

Petit-déjeuner

Libération des chambres à 10h

Bon retour

Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et du niveau d'enneigement.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Raquettes

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

Snowboard

Ski alpin

Yoga

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour votre confort

Une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis et chaussures ou Snowboard et boots pour la semaine.
Raquettes et bâtons pour les 2 sorties encadrées.

L'ENCADREMENT

↳ Encadrement de 2 sorties en raquettes de 2h30 par un moniteurs qualifié conformément à la réglementation en vigueur.

L'HÉBERGEMENT

- Hébergement confort avec lits jumeaux et lits superposés
- Salle de bain privative avec douche
- Espaces de vie chaleureux pour se détendre
- Espace WIFI inclus
- Linge de lit fourni
- Ménage de fin de séjour inclus

RESTAURATION

- Restaurant panoramique avec terrasse
- Petit déjeuner continental
- Déjeuner et dîner sous forme de buffets variés
- Paniers repas avec ingrédients au choix pour ceux qui veulent profiter des pistes toute la journée
- Un dîner régional dans la semaine (Uniquement pendant les vacances scolaires)

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inclus

- ◆ Séjour 7 jours / 6 nuits
- ◆ L'hébergement en chambre de 2 à 4 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 10h le dernier jour)
- ◆ La mise à disposition d'un kit linge de lit et de toilette (une serviette et un drap de bain par personne)
- ◆ La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au petit-déjeuner du samedi
- ◆ L'encadrement de 2 sorties en raquettes
- ◆ 1 séance de yoga
- ◆ 1 massage de 30 minutes
- ◆ Le forfait La Plagne valable du dimanche au vendredi
- ◆ Le matériel de ski (skis, bâtons, chaussures) ou de Snowboard (boots et board) du dimanche au vendredi et raquettes et bâtons pour les 2 sorties encadrées
- ◆ Les activités extra sportives
- ◆ L'assurance responsabilité civile

✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ La taxe de séjour pour les adultes (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A43 jusqu'à Albertville, puis voie rapide N90 jusqu'à Moutiers puis à Aime, prendre la direction La Plagne Centre, puis Plagne Soleil sur 100 m.

L'UCPA ne dispose pas de parking réservé à ses clients.

Parking public : parking payant devant le village sportif (50€ la semaine), parking couvert payant à proximité (50€ la semaine), quelques places gratuites aux alentours (devant le Télébus jusqu'au vendredi soir et dans le virage avant Plagne Soleil)

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF d'Aime-La Plagne située à 19 km du village sportif.

Horaires et réservation des navettes Aime - La Plagne : <https://www.altibus.com/stations-desservies/la-plagne/>

Vous venez en avion

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry puis Cie de car SATOBUS (renseignements et tarif au 04 72 35 94 96).

Aéroport de Genève-Cointrin puis Cie de car LOYET (renseignements et tarif www.mobisavoie.fr et au 0820 205 330).

LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensons à l'environnement :

Prévoir une gourde pour le séjour

↳ Rôle des parents ou accompagnateurs :

Durant les temps collectifs ou calmes, les enfants sont sous la responsabilité de leur parent, les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

Clubs enfant à partir de 3 ans : jeux et sorties.

Enfant de moins de 3 ans : séjour gratuit (merci d'apporter les repas pour les bébés). Matériel de puériculture sur demande et sous réserve de disponibilités (à vérifier avec le village sportif).

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.

Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.

A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

Important : du 18 au 25 avril 2026 l'ouverture du domaine skiable se limite à Plagne Altitude uniquement.