

# Classe de neige - Séjour accompagnant sans activité - 5 jours

Val Thorens - Alpes du Nord

Le top du ski dans la plus haute station d'Europe!



# **VOTRE SÉJOUR EN BREF**

À 2 300 m d'altitude, la station la plus haute d'Europe est avant tout le paradis de la glisse sous toutes ses formes. Grâce à l'enneigement exceptionnel et la configuration du relief, tous les niveaux de glisse peuvent s'exprimer à Val Thorens pour vous garantir une classe de neige mémorable!

5 jours / 4 nuits en pension complète du lundi au vendredi en formule hébergement, repas, matériel de ski et forfait remontées mécaniques.

# LES + DU SÉJOUR

- Formule permettant d'accompagner vos élèves sur les pistes
- Projet pédagogique : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable.
- Etre acteur de l'apprentissage de vos élèves tout en bénéficiant des conseils UCPA.
- ♦ Panorama grandiose qui s'ouvre à 360° sur les Alpes.
- ♦ Village sportif "Skis aux pieds": au bord des pistes.
- ♦ Hébergement confort et moderne.
- Station la plus haute d'Europe, enneigement exceptionnel.

# **INFORMATIONS PRATIQUES**

# **VOTRE CONTACT**

Val Thorens Village sportif UCPA de Val Thorens

Val Thorens 00 (33) 4 79 00 01 39 valthorens@ucpa.asso.fr 00 (33) 4 79 00 01 39

LES	$\Gamma \cap$	D N M	$\Lambda$ I I	TEC
		RW	ALI	

**ADMINISTRATIVES** 

**APIS** 

**DE SANTÉ** 

# **VOTRE SÉJOUR**

### **DESCRIPTIF**

À 2 300 m d'altitude, la station la plus haute d'Europe est avant tout le paradis de la glisse sous toutes ses formes. Grâce à l'enneigement exceptionnel et la configuration du relief, tous les niveaux de glisse peuvent s'exprimer à Val Thorens pour vous garantir une classe de neige mémorable!

### **VOTRE ARRIVÉE**

#### LUNDI:

Bienvenue à 08H pour l'accueil de votre groupe. A votre arrivée, un petit-déjeuner vous sera servi.

L'équipe du village sportif se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski. Après une brève installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.

Avant le départ sur les pistes, un brief est organisé par notre responsable des activités avec les professeurs EPS afin de transmettre les informations sur le domaine skiable, la nivologie et la météo pour amener les élèves dans les meilleures conditions.

Déjeuner

En accompagnement avec nos équipes

→ 1ere séance de ski sur les pistes

Après votre séance de pleine nature, un temps calme ou une activité après-ski sera proposé avant le dîner. Une réunion d'accueil clôturera cette première journée.

Dîner sous forme de buffet. Nuit en chambre collective.

### SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE:

Nous vous accueillons dès samedi à 17H.

Installation dans les chambres, Dîner sous forme de buffet.

### **AU JOUR LE JOUR**

### MARDI à JEUDI

Les séances de ski s'enchaînent si vous avez pris un encadrement Plein temps ou en Co encadrement (sauf le mercredi matin). Elles sont en alternance matin et après midi si vous avez pris un encadrement mi temps. Enfin, les séances alternent entre ski et multiactivités pour notre formule ski et multiactivités.

Profiter des demi-journées sans activité pour approfondir votre projet pédagogique soit en programmant en amont des visites, des temps de classe (nous pouvons vous mettre à disposition des salles), ou des activités de pleine nature.

→ Après vos séances, l'équipe du village sportif vous proposera dans la semaine 3 animations après-ski ainsi que 2 animations de soirée.

## L'APRES SKI ENTRE 17H et 19H:

Temps d'échanges pédagogiques et conviviaux entre les moniteurs et les enfants, bilan de séance, information sur le milieu, la sécurité en montagne et sur les pistes, bilan de semaine, remise des carnets de niveau et des médailles ESF, stretching.

#### LES ANIMATIONS DE SOIREE 20H et 22H :

Soirée dansante, animations liées à l'environnement montagnard, l'histoire du ski, l'évolution des stations, la météo, soirée jeux -karaoké, jeux collectifs, jeux de société...

# **VOTRE DÉPART**

VENDREDI:

Après un bon petit-déjeuner.

→ Dernière séance de ski le matin et restitution du matériel.

Déjeuner et libération des chambres avant 13H.

Départ 18H.

# **LE NIVEAU**

Ski alpin

# **Tous niveaux**

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert. Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

# L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

## Vêtements et équipement personnel à amener

#### INDISPENSABLE:

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, plusieurs paires de chaussettes, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V (avec cordon), 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 trousse de toilette complète, linge de toilette.

Prévoir, une gourde (ou bouteille en plastique), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, et un cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel.

Argent de poche : 30 euros suffisent.

### Hébergement

1 tenue de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres. Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes. Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA). En "chambre Twin" nous offrons une serviette de bain.

### Météo

## L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Skis, chaussures et bâtons ou snowboard et boots et casques (les casques sont fournis uniquement pour les mineurs). Nous fournissons pour les débutants en snowboard des protèges poignets spécifiques, préférez donc des gants de snowboard ou des moufles, plus amples, afin de faire passer ces protections.

#### **L'ENCADREMENT**

- ¬ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
- > Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
  > Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

### L'HÉBERGEMENT

340 lits répartis en sas de 2 chambres de 4 personnes. Douches et sanitaires dans chaque sas. 36 places en chambre double disposant de leur propre salle de bains et WC.

## LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez:

¬ un buffet froid avec crudités, salades composées
 ¬ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
 ¬ un buffet de desserts, laitages, fruits.

ATTENTION : Votre dernier repas est le déjeuner du dernier jour.

> Vous bénéficiez d'une collation à emporter le jour de votre départ sauf si vous avez souscrit à l'option du ""dîner du vendredi"". Elle est composée d'un paquet de chips, un petit pain individuel, une portion de fromage, une compote à boire, un gâteau, une briquette de jus de fruits.

### **CONDITIONS DE STAGE**

# Inclus

- L'hébergement en chambres à partager du lundi au vendredi (libération des chambres à 14H le dernier jour)
- La pension complète du petit-déjeuner du lundi au déjeuner du vendredi.
- Une collation est fournie pour votre départ, cette collation ne fait pas office de repas et ne peut être consommée sur site.
- ♦ Le forfait remontées mécaniques
- Le prêt du matériel de ski: skis, chaussures, bâtons. Les casques sont fournis uniquement pour les élèves
- ♦ 3 animations après-ski et 2 animations de soirée
- ♦ L'assurance responsabilité civile

# **Non inclus**

- Supplément obligatoire : Arrivée le dimanche à 17h :
   Distribution du matériel, dîner et nuit
- ◆ Supplément obligatoire : Frais de dossier : 50€ / contrat
- Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ♦ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

# L'ACCÈS AU SITE

### Vous venez en voiture :

Depuis Chambéry, prendre la RN90 jusqu'à Moûtiers-Salins, puis la RN117 jusqu'à Val Thorens.

Le village sportif, de forme circulaire, se situe à 2 km avant d'arriver à Val Thorens.

Parking payant (50 euros la semaine) sur le village sportif. Parking gratuit à 5 km (station des Ménuires).

#### Vous venez en train:

La gare SNCF se situe à 38 km de Val Thorens.

Prenez la navette Moûtiers-Val Thorens UCPA pour rejoindre rapidement le village sportif avec la compagnie de bus ALTIBUS.

Réservation du billet possible sur altibus.com.

## LES INFOS PRATIQUES

### ➤ Pensons à l'environnement :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

### → A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

# $\searrow$ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.