Break groupe full surf -18/64 ans - 3 jours

Lacanau Océan - France

Un Week End 100% surf sur le spot mythique du Lacanau pro



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Séjour 100% surf sur le spot international du Lacanau pro. Les sessions de surf inoubliables vous attendent avec nos moniteurs qui vous guident sur les spots en fonction de votre niveau : premier take-off ou technique dans les vagues.

FORMULE SURF (Minimum 8 PERSONNES)
4 séances de Surf encadrées sur ces 3 jours
Le spot de surf est situé à 15 minutes de marche du centre.
Ouvert à tous les niveaux

LES + DU SÉJOUR

- Le spot international du Lacanau Pro : étape officielle du championnat du monde de surf
- Centre rénové en 2025 avec piscine
- Beach volley , boulodrome, chill zone et nombreuses pistes cyclables à travers la pinède.
- Station festive au bord de l'océan, à 15 min à pied

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Lacanau Océan
Village sportif UCPA

05 40 43 00 85

6, chemin des Manchets
Lacanau-Océan
00 (33) 5 40 43 00 85
lacanau@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Séjour 100% surf sur le spot international du Lacanau pro.
Les sessions de surf inoubliables vous attendent avec nos moniteurs qui vous guident sur les spots en fonction de votre niveau : premier take-off ou technique dans les vagues.

FORMULE SURF (Minimum 8 PERSONNES)
4 séances de Surf encadrées sur ces 3 jours
Le spot de surf est situé à 15 minutes de marche du centre. Ouvert à tous les niveaux

VOTRE ARRIVÉE

L'équipe vous accueille à partir de 9h.
Réunion d'informations, présentation de l'équipe qui va vous accompagner tout au long de votre séjour, suivi d'un pot de bienvenue.
Une fois le repas terminé, profitez de la soirée sur le village sportif.

Si vous arrivez après 20h, merci de nous prévenir avant la veille.

AU JOUR LE JOUR

J2 - Une réunion, avec nos moniteurs a lieu en début d'après-midi pour la constitution des groupes. Rendez-vous ensuite directement à l'école de glisse, sur la plage face au spot, pour votre première session.

Surfez sur les vagues du Lacanau Pro une fois le matin, une fois l'après-midi, . De retour au village sportif, possibilité de taper des balles de tennis, faire un beach volley ou tout simplement, prendre un verre au bar.
Dans la soirée, une sortie vous sera proposée, soit dans la station balnéaire de Lacanau, soit sur le golf du Baganais.
En cas de mauvaises conditions météo, des activités de remplacement vous seront proposées.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.
Il peut aussi être adapté selon le niveau technique et physique des participants.

VOTRE DÉPART

Libération des chambres pour 9h.
Une bagagerie et des douches sont mis à votre disposition.

Matinée surf pour se faire plaisir une bonne demi journée, puis fin de journée libre après le déjeuner

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Surf

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Prévoir votre linge de rechange, effets personnels, serviettes de toilette, tongues, une serviette et un maillot de bain.
Prévoir un petit cadenas pour sécuriser objets de valeurs dans votre armoire.
Les draps sont fournis.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout l'équipement nécessaire à l'activité est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

Tous les moniteurs sont diplômés et passionnés. Les programmes sont organisés pour des groupes de 8 maximum.

L'HÉBERGEMENT

Le Village Sportif de Lacanau entièrement rénové a été pensé pour s'inscrire dans la modernité et pour vous offrir une expérience inoubliable axée sur le sport, le partage et le bien-être.
Les chambres de 2 ou 4 sont équipées de lavabos.
Toutes les chambres doubles sont équipées de salle de bain privatives (WC et douches) et accessibles sur option au moment de votre réservation (sous réserve de disponibilité et hors Break 3 jours et séjours enfants/adolescents).

LA RESTAURATION

Une équipe sympathique et conviviale !
Petit-déjeuner, déjeuner, dîner, nos chefs s'occupent de tout et vous accueillent autour de buffets à volonté.
Les horaires, l'apport diététique et la quantité sont adaptés au rythme des activités sportives.
Une nourriture collective soignée, offrant un large choix, répondant aux envies de tous (y compris aux régimes spéciaux).

Pension complète, sous forme de buffets, self service. À chaque service :
Buffets froids avec crudités, salades composées.
Buffet de pâtes.
Buffets chauds : un poisson, une viande, un légume et un féculent.
Desserts : laitages, fruits, glace, suggestions du chef (pâtisseries...).
Barbecue selon la météo.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Séjour 3 Jours / 2 nuits du vendredi au dimanche
- L'hébergement en chambre à partager
- La pension complète du petit déjeuner du vendredi au déjeuner du dimanche
- Le prêt du matériel et l'encadrement sportif
- Mise à disposition d'un vélo sur toute la durée du séjour
- Activités : 4 séances de Surf
- L'assurance UCPA responsabilité civile

Non inclus

- Frais de dossier (supplément obligatoire)
- Les Taxes de séjour (supplément obligatoire)
- Kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

🚗 Vous venez en voiture :
Depuis Bordeaux prendre la rocade, sortie n°8 direction Lacanau puis Lacanau Océan. Passer le rond-point du casino en direction du centre-ville de Lacanau Océan. Au rond-point suivant prendre à gauche rue Marie Curie, 1ère rue à gauche chemin de Pipeyrous puis 1ère à droite chemin des Manchets. Aire de stationnement sur le village sportif, non gardée, gratuite.

🚆 Accès en train :
Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la compagnie de bus, ligne 421. Descendre à l'arrêt "Marie Curie" (à 10 minutes à pied du village sportif).
ℹ️ Infos & horaires : transports.nouvelle-aquitaine.fr
📞 0974 500 033Vous venez en train :

🚌 Navettes UCPA :
Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

ℹ️ Réservation:
- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

🕐 Horaires des navettes :

🌷 AVRIL: A VENIR (janvier 2027)
🌞 ÉTÉ: A VENIR (mai 2027)

Une seule navette sera mise en place par jour. Merci de patienter jusqu'à la confirmation de nos horaires avant de réserver vos billets de train ou d'avion.
Les horaires de la navette étant fixes, ils ne pourront pas être ajustés en fonction des trajets individuels.

LES INFOS PRATIQUES

Possibilité de séjours sans activité 206€ pour les 3 jours avec hébergement et restauration.
Selon nos disponibilités, possibilité d'arriver la veille ou de mettre en place des transferts depuis la gare de Bordeaux Saint-Jean, à organiser avec le village sportif.