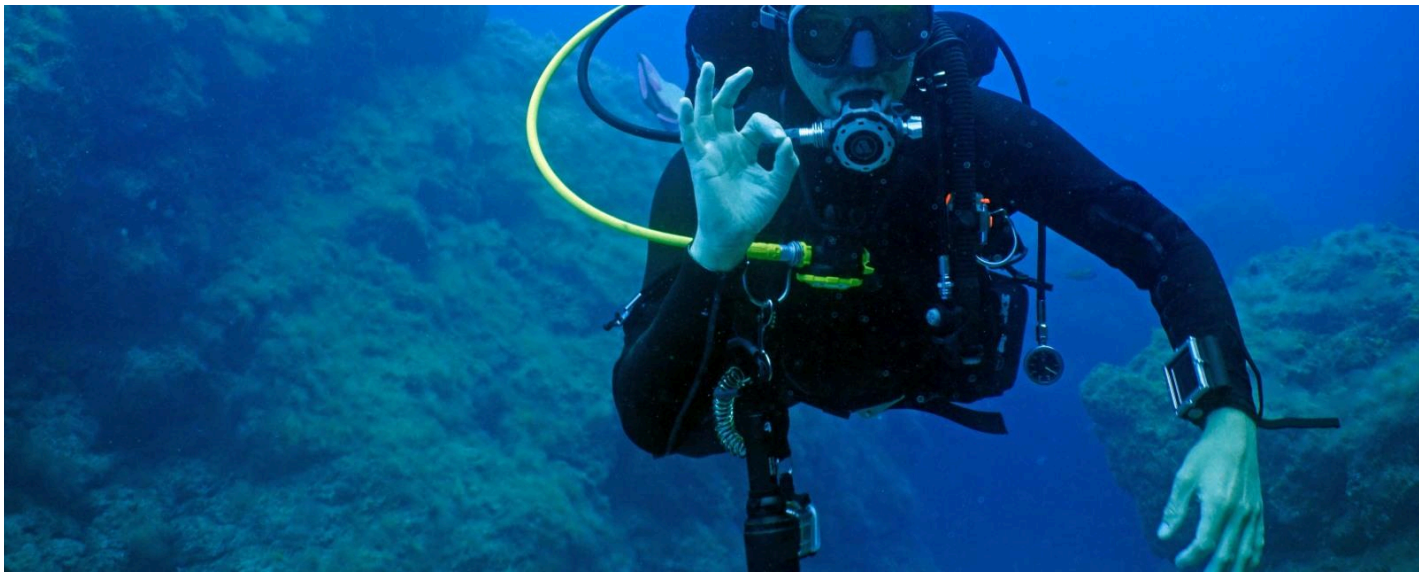
Lanzarote - Groupe Accompagnateur club de plongée - 8 jours

Canaries - site de Lanzarote - Europe du Sud

Plongée et volcans



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Lanzarote, l'île la plus orientale de l'archipel des Canaries, possède tous les atouts pour enchanter les plongeurs : une géographie sous-marine composée de grottes, de tunnels de lave et de canyons, une faune riche et diversifiée et un climat agréable toute l'année.
Dans cette formule accompagnant d'un club de plongée, vous bénéficiez de l'hébergement et de la restauration prévue, sans activité sportive.

LES + DU SÉJOUR

- Un hébergement confortable avec piscines intérieure et extérieure
- Un climat tempéré toute l'année
- La mise à disposition de voiture de location
- Programme alliant plongée et découverte de l'île en autonomie
- Ambiance 100% détente

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Canaries - site de Lanzarote
UCPA Finca La crucita - Calle San Juan, 63

+34 635 87 03 74

Haria, Las Palmas, Espagne
+34 661 453 458
lanzarote@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

Données à titre indicatif pour les ressortissants français : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire.
Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

APIS

DE SANTÉ

Vaccinations : Aucune vaccination n'est obligatoire. Néanmoins, comme pour tous les sports de plein air, la vaccination antitétanique est fortement conseillée.

Carte Européenne d'Assurance Maladie : Avant votre départ, pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, elle vous permettra de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux. Cette carte est individuelle et nominative ; elle est gratuite et valable un an. Pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie.

Pharmacie personnelle
Vos médicaments courants
Médicament contre la douleur (type paracétamol)
Antispasmodique (type Spasfon)
Antiseptique (type Bétadine)
Anti-inflammatoire
Arnica en gélules ou en stick
Bandes, sparadraps et Elastoplaste
Collyre antiseptique
Anti-diarrhéique
Tire tique
Compresses stériles
Pince à épiler, paire de ciseaux, épingles à nourrice
Du gel hydro alcoolique
Pansements (classique et spécial ampoules)

Il n'y a pas d'antibiotique courant dans la pharmacie UCPA, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Assurance : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.
IMPORTANT : Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".
Nous vous conseillons de consulter les pages "Conditions Générales d'Assurance" sur notre site Internet : https://www.ucpa.com/assurances
Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.
Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Lanzarote, l'île la plus orientale de l'archipel des Canaries, possède tous les atouts pour enchanter les plongeurs : une géographie sous-marine composée de grottes, de tunnels de lave et de canyons, une faune riche et diversifiée et un climat agréable toute l'année.

VOTRE ARRIVÉE

Début du séjour à partir de 16H

Vous voyagez avec l'UCPA : les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.

AU JOUR LE JOUR

Accompagnant d'un club de plongée. Vous bénéficiez de l'hébergement et de la restauration prévue, sans activité sportive.

VOTRE DÉPART

Jour 8 : fin du séjour à 10H

Vous voyagez avec l'UCPA, les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Plongée

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Nous vous recommandons d'apporter :
- Un sac de sport ou un petit sac à dos de loisirs pour transporter et ranger vos affaires personnelles sur les plages.
- Des chaussures pour accéder aux spots (chaussures de sport, sandales, tongs) et/ou pour vous balader.
- Vos affaires de plage.
- Une gourde si vous en possédez une.

Pour votre confort :
- Une petite pharmacie contre les bobos
- Médicaments personnels et de voyage
- Un pull et un coupe-vent pour certaines soirées fraîches

Attention au soleil !
Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain.

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.
Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.
Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

L'ENCADREMENT

L'HÉBERGEMENT

La Finca La Crucita est un petit complexe hôtelier intimiste et cosy, niché au nord de l'île à Haría, dans la vallée aux 1000 palmiers. Loin du tourisme de masse, vous rejoindrez vos spots d'activités en voiture de location en 30 à 35 minutes environ. Nous avons choisi cet endroit pour son authenticité et son côté convivial, qui correspond davantage à notre image.
Vous logerez dans des maisons traditionnelles de 2 ou 3 chambres (de 1 à 4 personnes), avec un salon commun, ou au cœur de l'hacienda dans des chambres intimistes.
La Finca La Crucita est équipée du Wi-Fi dans tous les espaces d'habitation et possède deux piscines : une extérieure et une chauffée en intérieur. Vous trouverez un bar original servant des boissons non alcoolisées ou des cocktails en plein air.

Un grand parking vous permettra de garer votre voiture sans difficulté.

Pour plus de confort, possibilité de réserver une chambre double ou single (avec supplément).

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- L'hébergement en chambre multiple (7 nuits)
- La pension complète
- La voiture de location
-
- Si vous avez réservé le transport avec l'UCPA : Les vols internationaux A/R. Les transferts aller/retour aéroport-centre.

Non inclus

- Les boissons (sodas, boissons alcoolisées)
- Les dépenses et équipement personnels
- Les assurances optionnelles
- Supplément chambre double : à partir de 90 €
- Supplément chambre individuelle : à partir de 250 €
- Tout autre supplément non prévu au programme
- Les pourboires
- Le carburant pour la voiture sur le temps libre

LA RESTAURATION

Pension complète, Les petits déjeuners, déjeuner et les diners sont servis à la Finca.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

contact email: lanzarote@ucpa.asso.fr

LES INFOS PRATIQUES

Votre avis nous intéresse !

Quelques jours après votre retour, vous recevrez un questionnaire de satisfaction à l'adresse e-mail que vous nous avez indiqué lors de votre inscription.