Esprit famille Snowboard - 12/15 ans - 7 jours

Flaine les Lindars - Alpes du Nord

Snowboard à Flaine : des sensations fortes avec un encadrement à mi-temps pour les 12-15 ans !

VOTRE SÉJOUR EN BREF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et d'après-ski inoubliables.
Dans les Alpes du Nord au sein du domaine du Grand Massif, profitez d'un enneigement exceptionnel avec une glisse variée entre larges pistes avec vue sur le Mont Blanc !

Ouvert aux groupes de 10 personnes et +
> 7 jours / 6 nuits en pension complète
> Formule snowboard
> Forfait et équipement de snowboard
> Club enfants de 3 à 17 ans

LES + DU SÉJOUR

- Séjour tout compris, l'UCPA prend soin de vous
- Forfait ski Grand Massif : 5ème plus grand domaine skiable des Alpes et station 100% piéton
- Ecole de ski UCPA, le Must des cours de ski
- Village sportif au pied des pistes
- Hébergement tout confort et adapté aux familles

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Flaine les Lindars

Centre UCPA
Flaine Les Lindars
Flaine
00 (33) 4 50 47 65 75
flaine-lindars@ucpa.asso.fr

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

L'UCPA a imaginé des séjours sportifs aux sports d'hiver dédiés aux familles voulant partager des moments de glisse et d'après-ski inoubliables.
Dans les Alpes du Nord au sein du domaine du Grand Massif, profitez d'un enneigement exceptionnel avec une glisse variée entre larges pistes avec vue sur le Mont Blanc !

VOTRE ARRIVÉE

DIMANCHE
Bienvenue à partir de 08h.
Installation dans vos chambres.
Le petit déjeuner est servi jusqu'à 10h.
↘ Distribution du matériel et des forfaits pour toute la famille
↘ Snowboard en autonomie ou détente
↘ Fin d'après-midi : Pot d'accueil et dîner

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous accueillons le samedi dès 18h.
Installation dans les chambres.
Dîner sous forme de buffet.

AU JOUR LE JOUR

LUNDI - VENDREDI :

↘ Formule Snowboard mi-temps 12-15 ans (tous niveaux hors débutants) :
> 4 séances de 2h30 encadrées par les moniteurs de snowboard du lundi au vendredi (hors mercredi).
> Selon le nombre de participants, possibilité d'être en groupe avec des adultes en snowboard de même niveau.
> Les séances sont planifiées en alternance le matin ou l'après-midi. Cette demi-journée permet de breaker, prendre son temps ou skier en famille.

VENDREDI : Après votre dernière session de glisse, retour du matériel de snowboard et des forfaits remontées mécaniques avant 19h.

VOTRE DÉPART

SAMEDI
Petit-déjeuner
Libération des chambres à 10h
Bon retour

Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et du niveau d'enneigement.

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Snowboard

Snowboard - Initié
Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous contrôlez votre vitesse et vous enchaînez des virages backside et frontside sur pistes faciles. Vous maîtrisez le dérapage type “feuille morte” sur des pistes plus soutenues.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés.

Pour la glisse
1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Hébergement

Pour votre sécurité, en snowboard, un casque, des protections de poignets et de genoux sont conseillés (possibilité de location sur place).
Pour la glisse1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski ou un casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.
Prévoir un ou deux cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.
Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Snowboard et boots.
Le casque est inclus pour les enfants de 4 à 17 ans (équipement obligatoire).

L'ENCADREMENT

↘ Groupes constitués pour la semaine sur la base de votre niveau technique.

↘ Séances de snowboard encadrées en alternance le matin ou l'après-midi.
↘ L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

L'HÉBERGEMENT

À 1 600 m, idéalement situé dans le cirque de Flaine et au cœur de la station piétonnière, le bâtiment UCPA est l'œuvre de l'architecte Marcel Breuer où
le design a été pensé pour que la nature soit omniprésente.
Hébergement avec des espaces de vie chaleureux pour se détendre
↘ Restaurant panoramique
↘ Espaces conviviaux avec bar, cheminée, terrasse, salle de spectacle
↘ Magasin de ski

CHAMBRES confortables accessibles par ascenseur. Linge de lit et de toilette à votre disposition sur votre lit à votre arrivée
↘ Chambre de 4 personnes avec salle de bain privative et toilette, équipée d'un couloir avec vestiaire, d'un espace nuit avec 2 lits simples et 2 lits superposés
↘ Chambre de 2 personnes pouvant être communicante, équipée d'un couloir avec vestiaire, 1 salle de bain avec toilette. Espace chambre avec 2 lits simples.
↘ Chambre communicantes possible en option payante : 25€/pers (soit 100€ pour une famille de 4 pers)
Ouvert pour les familles de 4 personnes : 2 chambres de 2 personnes communicantes avec une porte

LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :
↘ un buffet froid avec crudités, salades composées

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- Séjour 7 jours / 6 nuits
- L'hébergement en chambre de 2 à 4 personnes du dimanche au samedi (libération des chambres à 10h le dernier jour)
- La mise à disposition d'un kit linge de lit et de toilette (une serviette et un drap de bain par personne)
- La pension complète du petit-déjeuner du dimanche au petit-déjeuner du samedi
- L'encadrement snow par des professionnels UCPA
- Le forfait Flaine Grand Massif valable du dimanche au vendredi
- Le matériel de snowboard (boots et board)
- Le casque pour les enfants de 4 à 17 ans (équipement obligatoire)
- Le club enfants de 3 à 17 ans
- Les activités extra sportives
- L'assurance responsabilité civile

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit douche : savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas
-
-

↘ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
↘ un buffet de desserts, laitages, fruits.
Si les conditions climatiques le permettent, vous avez la possibilité de vous préparer un pique-nique le matin afin de profiter au maximum des pistes.

♦

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture
Autoroute Blanche A40, direction Chamonix, sortie n°19 (Cluses-centre/Flaine) et suivre direction Flaine / Arâches.
Le village sportif se situe dans Flaine Forum presque en bas de la station à gauche après la centrale de chauffage. Possibilité de se garer gratuitement à Flaine Forum pendant 1h30 (après 9€/h).
Parking P2 payant (10€/24h).
Parking gratuit : PCol (Col de Pierre Carrée, accessible en navettes gratuites + ascenseur de Flaine Forêt à Flaine Forum).
Il est obligatoire de se munir de chaînes à neige ou de pneus hiver.

Vous venez en train
Descendre à la gare SNCF de Cluses située à 30 km du village sportif UCPA FLAINE FORUM.
Prendre la compagnie Altibus
Renseignements au 0480007000
https://www.altibus.com/stations-desservies/flaine/ , 19 euros aller-retour.

LES INFOS PRATIQUES

↘ Pensons à l'environnement :
Prévoir une gourde pour le séjour

↘ Rôle des parents ou accompagnateurs :
Durant les temps collectifs ou calmes, les enfants sont sous la responsabilité de leur parent, les parents assurent la surveillance des moments de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.
Clubs enfant à partir de 3 ans : jeux et sorties.
Enfant de moins de 4 ans : séjour gratuit (merci d'apporter les repas pour les bébés). Matériel de puériculture sur demande et sous réserve de disponibilités (à vérifier avec le village sportif).

↘ A l'UCPA, chacun participe :
A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit.
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↘ Organisation du groupe :
Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.