

Classe de mer - Sports nautiques & Multiactivités 16H- 3ème créneau- Lycée - 5 jours

Bombannes - Côte Atlantique

Un séjour multisports nautiques sur le plus grand lac naturel de France



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive!

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> 5 séances de sports nautiques (parmi : voilier, catamaran, windsurf, dériveur ou paddle.) Pratique sur le lac - accès à pied

> 3 séances de multi activités (séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë) - accès à pied face au lac

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Un programme multisport
- ◆ Village sportif rénové les pieds dans l'eau entre océan et lac
- ◆ Un site sécurisant avec des voies de circulation douces : 120km de pistes cyclables
- ◆ Un environnement exceptionnel
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Bombannes
Village sportif UCPA
Village nautique
Carcans
05 56 03 95 83
bombannes@ucpa.asso.fr

05 56 03 95 80

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive!

5 jours / 4 nuits

8 séances d'activités :

> 5 séances de sports nautiques (parmi : voilier, catamaran, windsurf, dériveur ou paddle.) Pratique sur le lac - accès à pied

> 3 séances de multi activités (séance environnement + 1 parcours aventure, et selon disponibilité et période : tir à l'arc, escalade, canoë) - accès à pied face au lac

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques.

JOUR 1

MATIN

> Possibilité d'arrivée à 8h et petit déjeuner

> Arrivée entre 10h et 11h

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres

MIDI

> Déjeuner

APRES MIDI

> Séance activité

SOIREE

> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning de la journée type durant la semaine

8h-9h Petit déjeuner

9h30 Temps libre - préparation

10h00 - 12h Activités (variable selon temps de pratique, de trajets)

12h-13h Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

13h-14h Temps calme

14h-15h Temps libre

15h15-17h 15 Activités

18h-19h Temps libre + douches

19h-20h Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

20h30 - 22h Selon planning soirée libre ou animation de soirée ou mise à disposition de matériel.

VOTRE DÉPART

DERNIER JOUR

MATIN

- > Petit déjeuner
- > Temps Libre

MIDI

- > Déjeuner

APRES MIDI

- > Debrief et restitution des chambres
- > Goûter
- > Séance activité
- > Départ 18h30 + collation à emporter

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer du savoir nager. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↳ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Hébergements et espaces de détente au bord de la plage, grande terrasse extérieure.

3 résidences réparties sur le village sportif

Les Saintes - 40 chambres, 8 PMR de 3 lits et 32 de 4 lits, avec salle de bains et sanitaire.

Martinique - 22 chambres de 4 lits avec douche et lavabo.

Sanitaires communs sur le palier.

Guadeloupe - 20 chambres de 4 lits avec douche et lavabo.

Sanitaires communs sur le palier.

Draps et couettes fournis.

Possibilité de mise à disposition de salles de cours.

LA RESTAURATION

CONDITIONS DE STAGE

✔ Inklus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

✘ Non inklus

- ◆ Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Notre équipe de restauration vous prépare chaque jour des plats soignés et variés.

Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposer le plus souvent possible des produits frais et locaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Les éléments étant présentés de manière individuelle, nos buffets peuvent donc répondre à certains régimes alimentaires. Les élèves peuvent choisir les produits qui conviennent à leur régime.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.

Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommée sur le village sportif.

Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture :

De Paris ou de Toulouse, prendre la rocade de Bordeaux direction Mérignac, puis la sortie n°8 direction Lacanau. Passer Sainte-Hélène, prendre la direction Carcans, puis Maubuisson.

À la sortie de Maubuisson, prendre au rond-point à droite, direction Bombannes. Après 2 km, arrivée à l'entrée du Domaine de Bombannes.

Au premier rond-point, prendre la route de gauche, puis suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».

Passer devant les campings « Coben les Pins » et « La Dune Bleue ». Toujours suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ». Continuer tout droit. Au premier embranchement, rester à droite. Au deuxième embranchement, rester à gauche. Au bout de la route, vous êtes arrivés au parking du village nautique de l'UCPA Bombannes.

Vous venez en train :

Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la Compagnie de cars TRANSPORT NOUVELLE-AQUITAINE, ligne 710. Descendre à l'arrêt CARCANS-BOMBANNES (renseignements et tarifs au 0974 500 033 ou sur le site <https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/>). L'arrêt est à 2km du centre, merci de nous prévenir en amont afin que nous venions vous chercher.

Nous avons la possibilité d'organiser le transfert entre la gare de Bordeaux St Jean ou l'aéroport et le centre UCPA. L'option est à réserver directement en ligne en même temps que votre séjour en sélectionnant "navette Bordeaux gare" ou "navette Bordeaux aéroport".

HORAIRES DES NAVETTES

AUTOMNE 2025 :

- ARRIVÉES :

Dimanches 19/10 et 26/10: Départ de la navette à 14h de la gare, passage à 14h30 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h maximum)

- DÉPARTS :

Samedis 25/10 et 01/11: arrivée de la navette à 16h00 à la gare, passage à 15h30 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00)

L'option est réservable auprès du service client, jusqu'à 7 jours avant le départ au 09 69 390 392

LES INFOS PRATIQUES

↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> Terrain de Beach volley

↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

