

## Classe de Mer - Sports nautiques 20H - Lycée - 15/18 ans - 5 jours

Bombannes - Côte Atlantique

Une immersion nature pour naviguer sur le plus grand lac de la Côte Ouest



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive !

5 jours / 4 nuits

> 10 séances sports nautiques (voilier, catamaran, windsurf, dériveur, paddle)

Sports nautiques : pratique sur le lac - accessible à pied

### LES + DU SÉJOUR

- ◆ Proximité immédiate du lac
- ◆ Mise en route rapide sur l'eau
- ◆ Multiples supports de glisse qui permettent de s'adapter aux conditions
- ◆ LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

## **VOTRE CONTACT**

Bombannes

Village sportif UCPA

Village nautique

Carcans

05 56 03 95 83

[bombannes@ucpa.asso.fr](mailto:bombannes@ucpa.asso.fr)

05 56 03 95 80

---

---

## LES FORMALITÉS

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

---

---

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Situé à proximité de Bordeaux, Bombannes vous accueille avec vos élèves au cœur d'un espace naturel préservé. À l'ombre des pins, sur une plage de sable fin, le village sportif de Bombannes est un spot exceptionnel pour découvrir une multitude d'activités. Une destination idéale pour une classe de mer sportive !

5 jours / 4 nuits

> 10 séances sports nautiques (voilier, catamaran, windsurf, dériveur, paddle)

Sports nautiques : pratique sur le lac - accessible à pied

### VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée . Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

#### MATIN

> Arrivée pour 8h

> Petit déjeuner

> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)

> Installation dans les chambres (kit de draps fournis sur chaque lit)

> 1ère séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

#### MIDI

> Déjeuner

#### APRÈS-MIDI

> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

#### SOIRÉE

> Soirée Libre

### AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

#### MATIN

> Petit déjeuner

> Temps libre ou préparation

> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

#### MIDI

> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

#### APRÈS-MIDI

> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

> Goûter

> Temps libre + douches

## SOIRÉE

- > Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
- > Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning (2 par séjour).

## VOTRE DÉPART

### MATIN

- > Petit déjeuner
- > Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
- > Libération des chambres (chacun rafraîchit sa chambre et vient déposer les draps dans les bacs prévus à cet effet)

### MIDI

- > Déjeuner

### APRÈS-MIDI

- > Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
- > Débrief
- > Goûter
- > Départ 18H - Collation à emporter ( qui ne fait pas office de repas)

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### Multi-activités Mer

##### Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pulls chauds, 1 coupe-vent, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de tennis, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique).

#### Hébergement

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

### L'ENCADREMENT

#### IMPORTANT :

Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

#### ↳ ENCADREMENT :

Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

#### ↳ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :

> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale...). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.  
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

### L'HÉBERGEMENT

Hébergements et espaces de détente au bord de la plage. Grande terrasse extérieure.

3 bâtiments répartis sur le village nautique :

- "Les Saintes" : 40 chambres, 8 PMR de 3 lits et 32 de 4 lits, avec salles de bains et sanitaires.
- "Martinique" : 22 chambres de 4 lits avec douches et lavabos. Sanitaires communs.
- "Guadeloupe" : 20 chambres de 4 lits et 2 de 2 lits avec douches et lavabos. Sanitaires communs.

### LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✔ Inclus

- ◆ HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- ◆ PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ◆ ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- ◆ PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ◆ ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ◆ ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

#### ✘ Non inclus

- ◆ Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- ◆ Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas...

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.

Au menu :

Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.

Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.

Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension


La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.


Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).

Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.


## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE



 Adresse du centre :  
UCPA Bombannes village nautique  
Domaine de Bombannes  
33121 Carcans


 Accès en voiture :

- De Paris ou de Toulouse, prendre la rocade direction Mérignac, puis la sortie n°8 direction Lacanau.
- Passer Sainte-Hélène, prendre la direction Carcans, puis Maubuisson.
- À la sortie de Maubuisson, prendre à droite au rond-point, direction Bombannes.
- Après 2 km, arrivée à l'entrée du Domaine de Bombannes. Au premier rond-point, prendre la route de gauche, puis suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».
- Passer devant les campings « Coben les Pins » et « La Dune Bleue ». Toujours suivre le fléchage « UCPA Village Nautique ».
- Continuer tout droit. Au premier embranchement, rester à droite. Au deuxième embranchement, rester à gauche. Au bout de la route, vous êtes arrivés au parking du village nautique de l'UCPA Bombannes.


 Accès en train :

Arrivée en Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean. Prendre la Compagnie de bus Ouest Aquitain, ligne 4211. Descendre à l'arrêt CARCANS-BOMBANNES.

 Infos & horaires : [transports.nouvelle-aquitaine.fr](https://transports.nouvelle-aquitaine.fr)  
 0974 500 033


 Navettes UCPA :

Un transfert est possible depuis la gare Bordeaux Saint-Jean ou l'aéroport.

 Réservation:

- Cette option peut être réservée directement en ligne lors de l'inscription à votre séjour, en sélectionnant « Navette Bordeaux gare » ou « Navette Bordeaux aéroport ».
- Vous pouvez également en faire la demande ultérieurement auprès de notre service client, jusqu'à 7 jours avant votre départ, au 09 69 390 392.

 Horaires des navettes :

 AVRIL:

ARRIVÉES LES DIMANCHES 12 avril, 19 avril et 26 avril: départ de la navette à 14h de la gare, passage à 14h30 à l'aéroport (prévoir un train ou un avion qui arrive avant 13h).

DÉPART LES SAMEDIS 18 avril et 2 mai: passage de la navette à 15h30 à l'aéroport, arrivée à 16h00 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).

### LES INFOS PRATIQUES

#### ↳ A DISPOSITION

Le village sportif dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.

> une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir

> Terrain de beach volley

#### ↳ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :

Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

#### ↳ A L'UCPA, CHACUN PARTICIPE :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

#### ↳ BAR :

Durant l'accueil des séjours scolaires et/ou en mixité avec les colonies de vacances, le bar ne propose pas d'alcool aux enseignants et nos équipes ne pourront vous proposer que des softs, cafés ou thés.

Si le village sportif UCPA est en accueil mixte scolaire /adulte, l'offre de bar est donc adaptée. La réglementation française n'autorise pas de délivrer de l'alcool au moins de 18 ans.

#### ↳ PLANNING

> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.

> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.

DÉPART LE SAMEDI 25 avril: passage de la navette à 17h00 à l'aéroport, arrivée à 17h30 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 18h30).

 ÉTÉ:

ARRIVÉES :

DIMANCHES du 21/06/2026 au 06/09/2026 inclus: départ de la navette à 14h00 de la gare, passage à l'aéroport à 14h30 (prévoir un train ou un avion qui arrive à 13h00 maximum).

DÉPARTS :

SAMEDIS 27/06/2026, 05/09/2026 et 12/09/2026 inclus: passage de la navette à 14h30 à l'aéroport, arrivée à 15h00 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 16h30).

SAMEDIS du 04/07/2026 au 29/08/2026 inclus: passage de la navette à 15h00 à l'aéroport, arrivée à 15h30 à la gare (prévoir un train ou un avion à partir de 17h00).

 AUTOMNE:

Pour les séjours de l'automne, les horaires des navettes seront communiqués à partir de juillet 2026.

Nous vous invitons à attendre leur confirmation avant de réserver votre train ou votre vol, afin de vous assurer de la compatibilité des correspondances. Veuillez noter que si vos horaires de transport ne coïncident pas avec ceux de la navette, il ne sera pas possible d'adapter le service à votre organisation personnelle.