Classe de Mer - Surf & Sports nautiques 16H - Lycées - 15/18 ans - 4 jours

Camping Bombannes - Côte Atlantique

Naviguer et surfer au cœur des Landes Girondines



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Bienvenue au camping de Bombannes installé au cœur de la pinède et à 5min à pied du plus grand lac naturel de France : le lac d'Hourtin-Carcans !
Faites vivre à vos élèves un séjour au cœur de la nature !

4 jours / 3 nuits

8 séances d'activités :
> 3 séances de surf (océan à 5 kms - trajet effectué en vélo)
> 4 séances sports nautiques (voilier, catamaran, windsurf, dériveur, paddle) - pratique sur le lac - accessible à pied
> 1 séance de sauvetage côtier (gestes et techniques utilisés pour porter secours en milieu aquatique) - pratique sur le lac - accessible à pied

LES + DU SÉJOUR

- Un programme 100% glisse Surf & Sport nautiques 16h d'activités encadrées par des moniteurs diplômés
- Hébergement en tentes confortables au cœur des pins à quelques pas du lac
- City stade, tente d'animation à disposition
- Un site sécurisant avec des voies de circulation douces : 120km de pistes cyclables
- Un environnement exceptionnel
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable
- Des équipes à l'écoute de vos objectifs éducatifs et des infrastructures adaptées aux classes de découverte

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Camping Bombannes
UCPA
Domaines de Bombannes
Carcans

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Bienvenue au camping de Bombannes installé au cœur de la pinède et à 5min à pied du plus grand lac naturel de France : le lac d'Hourtin-Carcans !
Faites vivre à vos élèves un séjour au cœur de la nature !

4 jours / 3 nuits

8 séances d'activités :
> 3 séances de surf (océan à 5 kms - trajet effectué en vélo)
> 4 séances sports nautiques (voilier, catamaran, windsurf, dériveur, paddle) - pratique sur le lac - accessible à pied
> 1 séance de sauvetage côtier (gestes et techniques utilisés pour porter secours en milieu aquatique) - pratique sur le lac - accessible à pied

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée. Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

MATIN
> Arrivée pour 8h
> Petit déjeuner
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les tentes (kit de draps fournis sur chaque lit)
> 1ère séance d'activité (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner

APRES MIDI
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

SOIREE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI

> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Goûter
> Temps libre + douches

SOIRÉE
> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning

VOTRE DÉPART

MATIN
> Petit déjeuner
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Libération des tentes (chacun rafraîchit sa tente et vient déposer les draps dans les bacs prévus à cet effet)

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Débrief
> Goûter
> Départ 18H - Collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Mer

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

Privilégier les sacs de voyage aux valises.
Sac de couchage chaud, drap housse 90X190, Pulls chauds, 1 kway, 1 survêtement, 1 pantalon de toile, sweat-shirts, tee-shirts, linge de corps de rechange de préférence marqués au nom de la famille, 2 paires de chaussettes chaudes, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette, 1 paire de de vieilles tennis pour les activités nautiques, 1 paire de tongs, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 2 serviettes de bains, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette. Shorts ou bermudas, 1 maillot de bain, 1 petit sac à dos, 1 gourde (ou bouteille en plastique), 1 lampe torche.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Tout le matériel nécessaire aux activités est fourni par l'UCPA.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :
Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↘ ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↘ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur d'EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

À seulement 5 km de l'océan Atlantique, le camping mineur UCPA est situé au milieu des pins à quelques pas du plus grand lac d'eau douce de France : le lac d'Hourtin.
Il dispose de 44 bungalows toilés de 6 personnes (sac de couchage, drap house 190x90 et taie d'oreiller à prévoir), répartis sur 4 villages disposant chacun d'une tente de vie collective de 40 m2 pour l'animation (bancs, tables, armoire réfrigérée, électricité et éclairage)
Blocs sanitaires avec douches, lavabos et WC à proximité des hébergements.
Située à proximité des villages, la restauration est servie sous une tente avec une terrasse ombragée à disposition.

LA RESTAURATION

La restauration est préparée à l'extérieur du village sportif.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : Bungalow Toilé Meublé (BTM) de 6 lits avec douches et sanitaires à proximité. Tente de 16m2 sur plancher bois avec 3X2 lits superposés avec traversins, matelas, liseuses, étagère de rangement, électricité et éclairage. Prévoir un sac de couchage, un drap house 190x90 et une taie d'oreiller.
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation de départ (ne fait pas office de repas)
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 1 topo activité animés par un moniteur + Mise à disposition au chalet accueil de ballons, badminton, slakine, jeux de carte et de sociétés, pétanque. Une tente d'animation par village de 40 m² privée si groupe seul sur le village sinon partagée. (bancs, tables, armoire réfrigérée)
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier de 50€/ contrat (supplément obligatoire)
- Le kit linge : Sac de couchage chaud, drap house 90X190, serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

Elle livrée et servie dans une tente de restauration prévue à cet effet.
Dans notre démarche qualité, nous essayons de proposé le plus souvent possible de produits frais et locaux.
A chaque repas vous retrouverez des plats soignés et variés.

Nos buffets peuvent répondre à certains régimes alimentaires.
Les élèves peuvent choisir les produits qui leur conviennent.

Pension complète pendant toute la durée de votre séjour.
Du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du dernier jour.

ATTENTION : Le jour du départ nous vous fournissons une collation qui ne fait pas office de repas et qui ne peut pas être consommé sur le village sportif.
Si vous n'avez pas pris l'option diner sur site le dernier jour, prévoir une restauration pour votre trajet.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

LES INFOS PRATIQUES

↘ A DISPOSITION
Le camping dispose d'espaces conviviaux et propose également des activités sur place pour que vos élèves se retrouvent après le sport.
> Mise à disposition d'un espace toilé pour réalisation de soirée dansante avec le matériel.
> City stade avec panier basket, buts de hand et foot, tables de ping-pong en accès libre

↘ LOCALISATION DES ACTIVITES
> Sports nautiques : Lac situé à proximité du camping

↘ PENSONS A L'ENVIRONNEMENT :
Demander à vos élèves de se munir d'une gourde pour le séjour

↘ A l'UCPA, CHACUN PARTICIPE :
A votre arrivée, chacun fait son lit avec son drap housse, son duvet et sa taie d'oreiller (traversin fourni)
Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table.
A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa tente (coup de balai, vider les poubelles)

↘ PLANNING
> Les horaires indiqués dans les rubriques "jour d'arrivée" et "jour de départ" sont déterminants pour garantir le bon déroulement de votre programme.
> Organisation du groupe : Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).
> Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.