Classe nature - Sports d'eaux-vives Massif central 20H - River Camp - 11/18 ans - 5 jours

Gorges du Haut-Allier - Prades - France

Une classe de découverte 100% eaux-vives, au plus près de la nature !



VOTRE SÉJOUR EN BREF

Les Gorges de l'Allier vous offriront un paysage sauvage unique. Un paysage basaltique, une rivière réputée, idéale pour toutes les pratiques d'eaux vives.
L'environnement exceptionnel de ces gorges se prête à la pratique de nombreux sports de rivière et de plein air !
Dépaysement garanti !
Les petits villages agricoles éparpillés (certains traversés par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle), attestent d'une région authentique encore peu investie par le tourisme.
L'Allier est une rivière à saumons, où les adeptes des sports de pleine nature bénéficient encore d'un environnement préservé.
Le River Camp UCPA est intégré à cet univers nature.

5 jours / 4 nuits

> 8 séances d'activités eaux-vives (airboat, kayak, stand up paddle, raft, canoraft)

LES + DU SÉJOUR

- Le River Camp UCPA au coeur de la nature
- Un programme avec 20h d'activités encadrées par nos moniteurs réparties
- Un spot de pratique idéal pour découvrir et pratiquer les sports d'eaux-vives et de plein air
- L'authenticité d'un village de caractère au bord de l'Allier
- Des espaces extérieurs agréables après le sport
- LE PROJET PÉDAGOGIQUE UCPA : Développer l'autonomie / Etre acteur de lien social / Accroître son bien être / Habiter l'espace de manière responsable

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE CONTACT

Gorges du Haut-Allier - Prades
Village sportif UCPA des Gorges du Haut-Allier
Le Vieux Moulin
Prades
04 63 59 00 22 (pour les colos) / 04 71 74 04 35 (pour les séjours adultes)
hautallier.@ucpa.asso.fr (pour les adultes) / hautallier.sd@ucpa.asso.fr (de juillet à août)

04 71 74 04 35

LES FORMALITÉS

ADMINISTRATIVES

APIS

DE SANTÉ

VOTRE SÉJOUR

DESCRIPTIF

Les Gorges de l'Allier vous offriront un paysage sauvage unique. Un paysage basaltique, une rivière réputée, idéale pour toutes les pratiques d'eaux vives.
L'environnement exceptionnel de ces gorges se prête à la pratique de nombreux sports de rivière et de plein air ! Dépaysement garanti !
Les petits villages agricoles éparpillés (certains traversés par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle), attestent d'une région authentique encore peu investie par le tourisme.
L'Allier est une rivière à saumons, où les adeptes des sports de pleine nature bénéficient encore d'un environnement préservé.
Le River Camp UCPA est intégré à cet univers nature.

5 jours / 4 nuits

> 8 séances d'activités eaux-vives (airboat, kayak, stand up paddle, raft, canoraft)

VOTRE ARRIVÉE

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques. Le détail de votre planning (activité, horaires des repas, animations) vous sera communiqué par nos équipes sur site avant votre arrivée. Ce document constituera le planning définitif et prévaudra sur toute information préalablement transmise.

MATIN
> Arrivée pour 8h
> Petit déjeuner
> Accueil et réunion d'information (présentation des lieux, de l'équipe, du planning de la semaine)
> Installation dans les chambres (kit de draps fournis sur chaque lit)
> 1ère séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

SOIRÉE
> Soirée Libre

AU JOUR LE JOUR

Planning type de la journée durant la semaine.

MATIN
> Petit déjeuner
> Temps libre ou préparation
> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)

MIDI
> Déjeuner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)

APRÈS-MIDI

> Activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Goûter
> Temps libre + douches

SOIRÉE
> Dîner (selon le site et le nombre de participants, 2 services peuvent être proposés)
> Soirée libre (mise à disposition de matériel possible selon disponibilité) ou animations organisées par notre équipe selon planning (2 par séjour).

VOTRE DÉPART

MATIN
> Petit déjeuner
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Libération des chambres (chacun rafraîchit sa chambre et vient déposer les draps dans les bacs prévus à cet effet)

MIDI
> Déjeuner

APRÈS-MIDI
> Séance d'activités (environ 2H30 : durée variable selon l'activité, la mise en place, le temps de pratique et le temps de trajet)
> Débrief
> Goûter
> Départ 18H - Collation à emporter (qui ne fait pas office de repas)

À PROPOS DU SÉJOUR

LE NIVEAU

Multi-activités Montagne

Peu ou pas sportif

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

Tous niveaux

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.
Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Vêtements et équipement personnel à amener

1 duvet confort 5°C, 1 gourde, 1 ou 2 pulls chauds, 1 K-way, linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 casquette ou 1 bob, 1 paire de chaussures légère de marche, 1 paire de vieilles tennis pour les activités nautiques, des lunettes de soleil filtrant les UV (avec cordon), 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres, 1 serviette de bain, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, 1 gant de toilette, 1 maillot de bain.

Hébergement

Météo

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

Nous fournissons tout le matériel nécessaire aux activités.

L'ENCADREMENT

IMPORTANT :
> Pour tous les programmes contenant des activités aquatiques, les élèves doivent disposer à minima du pass nautique.
S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.

↘ ENCADREMENT :
Toutes nos séances d'activités sont encadrées par des moniteurs sportifs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur avec un ratio d' 1 moniteur pour 8 à 12 élèves en moyenne selon l'activité pratiquée. Les professeurs accompagnants ne sont pas intégrés dans notre ratio d'encadrement seul les élèves bénéficient de l'enseignement sportif.

↘ ROLE DES ACCOMPAGNATEURS :
> Durant les activités sportives : Un brief en début de semaine sera planifié avec les professeurs pour définir leurs participations actives au bon déroulement des séances (pratique avec le groupe, trajets, démarches d'urgence, surveillance générale…). Le professeur EPS délègue sa responsabilité au moniteur durant l'encadrement.
> Durant les temps collectifs ou calmes : l'équipe enseignante assure l'encadrement de vie quotidienne et le respect des espaces UCPA.

L'HÉBERGEMENT

Tentes de 4 personnes avec lits et armoire
Sac de couchage à prévoir (confort +10°C)

LA RESTAURATION

Une restauration à votre rythme

Chaque jour, nos équipes vous accueillent autour de buffets, variés et équilibrés, préparés avec soin et en privilégiant les produits frais.
Au menu :
Buffet bar à salades : crudités, légumes cuits, légumineuses, salades composées, féculents, sources de protéines, accompagnements, ainsi qu'un large choix de vinaigrettes et d'assaisonnements à composer soi-même.

CONDITIONS DE STAGE

Inclus

- HÉBERGEMENT : en chambres collectives élèves et chambres collectives accompagnateurs (libération des chambres le dernier jour dans la matinée)
- PENSION COMPLÈTE : du petit déjeuner Jour 1 au déjeuner du dernier jour + collation
- ENCADREMENT SPORTIF : selon programme
- PRÊT DU MATÉRIEL SPORTIF
- ANIMATIONS : 2 animations de soirées (après sport) et apprentissage de notions transverses environnementales dans la pratique sportive
- ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Non inclus

- Les frais de dossier (supplément obligatoire)
- Le kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- Les boissons : café, thé, sodas...

Buffet chaud : poisson, viande, légumes, féculents et alternative végétale.
Buffet de desserts & fromages : fruits frais, laitages, pâtisseries et plateau de fromages.
Chacun est libre de composer son repas selon ses envies et ses besoins.

Conditions de pension
La pension complète est assurée du petit déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour.
Le jour du départ, une collation à emporter vous sera remise (non considérée comme un repas et non consommable sur le village).
Si vous n'avez pas choisi l'option dîner du dernier soir, merci de prévoir une solution de restauration pour votre trajet retour.

À PROPOS DU SÉJOUR

L'ACCÈS AU SITE

ACCÈS VOITURE :
UCPA HAUT ALLIER
Le vieux Moulin,
43300 Prades
→ Un parking UCPA est à disposition pour poser vos voitures, motos, vélos,...

ACCÈS EN TRAIN :
Train arrivant à la gare de Langeac
Nous proposons ensuite une navette pour relier Langeac au centre à Prades, en fonction des horaires d'arrivées des trains (un mail vous sera envoyé pour confirmer l'horaire des navettes).
Prix : 10€ aller / 20€ aller / retour à payer directement et uniquement sur le centre en CB
ATTENTION : nous ne proposons pas de navette pour les arrivées la veille et après 19h.

LES INFOS PRATIQUES

PLANNING
Les horaires indiqués sur votre contrat sont ceux déterminés par le programme sportif.
Vous ne pouvez prétendre à un remboursement des activités si vos horaires d'arrivée et de départ ne respectent pas ces indications.
Possibilité de modifier le programme d'activité pour proposer un séjour 20h d'eaux-vives et multisport (escalade, randonnée et course d'orientation).

IMPORTANT
Ce programme est accessible à tous les élèves disposant du pass nautique. S'il n'a pas pu être réalisé en amont du séjour, merci de vous rapprocher de notre équipe.
Village sportif à taille humaine (67 places).

A DISPOSITION
Notre équipe vous propose au minimum deux animations de soirée
Nous mettons à votre disposition une salle avec matériel pour l'organisation d'une boum le jeudi soir
De plus, le village sportif est équipé d'espaces conviviaux aménagés pour que vos élèves se retrouvent après le sport : slack line, terrains de pétanque et de volley, jeux de société, palet breton, Molky...