

## Ski Pack Mi temps 12H (sam18h-sam10h) -18/30 ans - 7 jours

La Plagne Le France - Alpes du Nord

Rejoignez La Plagne pour une semaine d'entraînement et d'aventure sur les pistes !



### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Au cœur du domaine skiable de la Grande Plagne, 'Le France' est construit au milieu des pistes, à 1970m d'altitude.

Face au mont Blanc, découvrez chaque jour une station différente. De l'initiation au perfectionnement, chacun pourra progresser et apprécier son séjour à l'UCPA.

> Séjour de 7 jours / 7 nuits en chambres multiples.

> Accueil en pension complète.

> Matériel de ski et forfait remontées mécaniques inclus.

> 12h de cours de ski alpin encadrées.

### LES + DU SÉJOUR

♦ Une formule tout compris, l'idéal pour un séjour d'aventure réussi !

♦ La Plagne est une vaste station avec de larges pistes qui offre un terrain de jeu exceptionnel.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### VOTRE CONTACT

La Plagne Le France  
Centre UCPA le France  
128 Impasse de la Cembraie - Plagne Centre  
La Plagne Tarentaise

00 (33) 04 79 09 06 81

00 (33) 4 79 09 06 81  
plagne-france.sec@ucpa.asso.fr

---

---

## **LES FORMALITÉS**

**ADMINISTRATIVES**

**APIS**

**DE SANTÉ**

## VOTRE SÉJOUR

### DESCRIPTIF

Au cœur du domaine skiable de la Grande Plagne, 'Le France' est construit au milieu des pistes, à 1970m d'altitude. Face au mont Blanc, découvrez chaque jour une station différente. De l'initiation au perfectionnement, chacun pourra progresser et apprécier son séjour à l'UCPA.

### VOTRE ARRIVÉE

Accueil de votre groupe le samedi à 17H.

- ↘ L'équipe UCPA se présente et vous oriente dans les différents espaces : nuit, collectifs, et magasin de ski.
- ↘ Installation dans les chambres.
- ↘ Après votre installation, vous êtes attendus pour la distribution du matériel de ski et des forfaits remontées mécaniques.\*
- ↘ Dîner sous la forme d'un buffet.
- ↘ Nuit en chambre collective.

\* Il est également possible que la distribution du matériel et des forfaits se déroule le dimanche matin.

### AU JOUR LE JOUR

Dimanche à vendredi :

- ↘ Rendez-vous pour le petit-déjeuner.
- ↘ Ensuite, vous partez skier.
- ↘ Profitez de la pause déjeuner pour recharger vos batteries !
- ↘ L'après-midi, rejoignez les pistes pour une nouvelle session de ski.
- ↘ Retour au centre UCPA en fin d'après-midi, détendez vous après une intense journée.
- ↘ En soirée, rendez-vous au buffet pour le dîner.
- ↘ Après le dîner, l'équipe UCPA vous attend pour des soirées animées (karaoké, blind test, quizz, soirée film...).

Restitution du matériel le vendredi pour 18H00.

### VOTRE DÉPART

SAMEDI :

- ↘ Petit-déjeuner.
  - ↘ Libération des chambres pour 9H.
- Départ 10H.

---

---

## À PROPOS DU SÉJOUR

### LE NIVEAU

#### **Multi-activités Montagne**

##### **Peu ou pas sportif**

Vous n'êtes pas sportif ou très peu. Séjour de faible intensité, qui convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.

##### **Tous niveaux**

Des stages ouverts à tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expert.

Suivant les stages, possibilité de groupes de niveaux.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL

#### Vêtements et équipement personnel à amener

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 bonnet de ski ou 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Un casque est conseillé (non fourni par UCPA).

Apporter votre linge de toilette (les draps sont fournis par l'UCPA).

Prévoir un cadenas pour fermer votre placard et un autre pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos pour les repas sur les pistes.

#### Hébergement

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants de ski ou de moufles, 1 casque, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Pour votre confort

Une gourde (ou une bouteille d'eau) et un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

#### Météo

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'UCPA

### L'ENCADREMENT

#### NOTRE FORMULE D'ENCADREMENT :

- ↳ SKI MI-TEMPS : 12H d'encadrement sportif en 4 ou 5 séances de ski alpin du lundi 09H au vendredi 17H.  
Les séances sont planifiées en alternance le matin et l'après-midi. Pas de séance le mercredi matin.  
Séance découverte supplémentaire le dimanche après-midi, sur zone sécurisée, pour les débutants.
- ↳ Niveau requis : Ouvert à tous, du débutant à l'expert.
- ↳ L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.
- ↳ Durant l'encadrement des activités sportives : les accompagnateurs ont le choix de participer à la pratique de l'activité sportive avec les étudiants (sous condition de disponibilité de l'équipement sportif). Seuls les étudiants bénéficient d'un enseignement sous la responsabilité du moniteur, les accompagnateurs ne sont pas comptabilisés dans le ratio d'encadrement.
- ↳ Le snowboard peut être possible uniquement pour des groupes constitués de 10 participants de même niveau. Cette formule est sur demande et sous réserve de disponibilité.

### L'HÉBERGEMENT

- Hébergement confort avec lits superposés
- Salle de bain privative avec douche
- Espaces de vie chaleureux pour se détendre
- Espace WIFI inclus
- Linge de lit fourni

### RESTAURATION

- Restaurant panoramique avec terrasse
- Petit déjeuner continental
- Déjeuner et dîner sous forme de buffets variés
- Paniers repas avec ingrédients au choix

### LA RESTAURATION

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

### CONDITIONS DE STAGE

#### ✓ Inclus

- ◆ L'hébergement en chambres à partager du samedi au samedi (libération des chambres à 10H le dernier jour).
- ◆ La pension complète du dîner du samedi au petit-déjeuner du samedi.
- ◆ 4 ou 5 séances de ski alpin encadrées par un moniteur (12h au total).
- ◆ Le forfait remontées mécaniques du dimanche au vendredi.
- ◆ Le prêt du matériel de ski : skis, chaussures, bâtons, du dimanche matin au vendredi soir.
- ◆ L'assurance responsabilité civile.

#### ✗ Non inclus

- ◆ Kit linge de toilette : serviettes, savon, gel douche, shampoing, sèche cheveux
- ◆ Les boissons : café, thé, sodas, boissons alcoolisées
- ◆ Frais de dossier de 50€/contrat (supplément obligatoire)
- ◆ Taxe de séjour (supplément obligatoire)

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Votre dernier repas est le petit-déjeuner du dernier jour.

## À PROPOS DU SÉJOUR

### L'ACCÈS AU SITE

Vous venez en voiture

Autoroute A43 jusqu'à Albertville, puis voie rapide N90 jusqu'à Moutiers puis à Aime, prendre la direction La Plagne Centre, puis Plagne Soleil sur 100 m.

L'UCPA ne dispose pas de parking réservé à ses clients.

Parking public : parking payant devant le village sportif (50€ la semaine), parking couvert payant à proximité (50€ la semaine), quelques places gratuites aux alentours (devant le Télébus jusqu'au vendredi soir et dans le virage avant Plagne Soleil)

Vous venez en train

Descendre à la gare SNCF d'Aime-La Plagne située à 19 km du village sportif.

Horaires et réservation des navettes Aime - La Plagne :  
<https://www.altibus.com/stations-desservies/la-plagne/>

Vous venez en avion

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry puis Cie de car SATOBUS (renseignements et tarif au 04 72 35 94 96).

Aéroport de Genève-Cointrin puis Cie de car LOYET (renseignements et tarif [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) et au 0820 205 330).

### LES INFOS PRATIQUES

↳ Pensez à l'environnement :

Demander aux participants de se munir d'une gourde pour le séjour.

↳ Rôle des accompagnateurs :

Pendant le séjour, les étudiants restent sous l'entière responsabilité des accompagnateurs du groupe.

↳ A l'UCPA, chacun participe :

A votre arrivée, un kit de draps est fourni, chacun fait son lit. Au restaurant, chacun se sert, débarrasse et nettoie sa table. A la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.

↳ Organisation du groupe :

Si vous effectuez des aménagements sur les horaires d'arrivée et/ou de départ entraînant une arrivée tardive ou un départ prématuré, l'UCPA ne reportera pas ou ne remboursera pas la ou les séance(s) non effectuée(s).

Dans l'hypothèse où l'organisation du transport est effectuée directement par le groupe, sachez que l'UCPA n'a pas vocation à héberger le transporteur au sein de la structure d'accueil du groupe. L'hébergement du transporteur ne sera donc nullement assuré par l'UCPA.